



www.revistacontactototal.com

Nº. 210 | MARZO 6 A 20 DE 2025

Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: LatinIconos

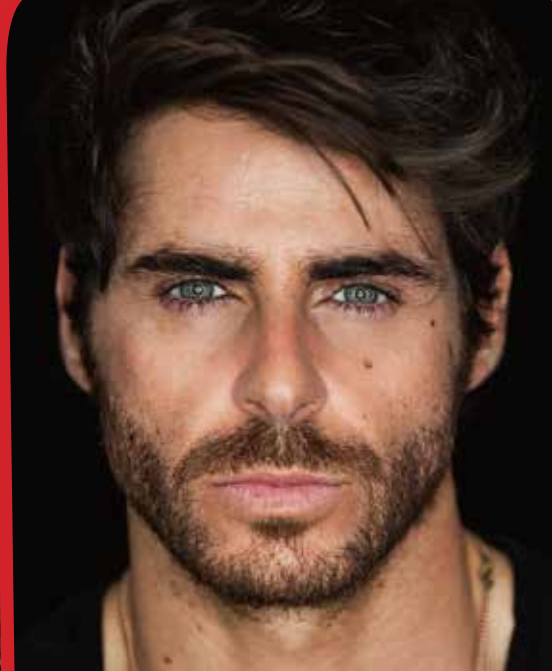
¡Más empoderada que nunca!

MARISELA

Presenta su nuevo sencillo "Sola"

CONTACTO
total

"LA REVISTA QUE HABLA"



Despiadado y cruel

JOSÉ MARÍA GALEANO

"El Duque" Medina en "La jefa"

Fotografía: Telemundo



Fotografía: Shutterstock.com

¿QUÉ HACER SI SE INVOLUCRA EN UN CHOQUE?
¿lo que debe saber!
Lourdes Lerma de ADOT le aconseja



Fotografía: Shutterstock.com

¿Cómo reducir el riesgo?
CÁNCER COLORRECTAL
Aumentan casos en personas jóvenes

Come On Board! ¡Suban a bordo!



The City of Phoenix Bus Rapid Transit (BRT) program is moving forward with its first corridor - 35th Avenue - and we want to share next steps and hear your thoughts on what it will look like!

Community Workshop 1

Tuesday, February 18, 2025
Alta Vista Elementary School
8710 N 31st Ave
Phoenix, AZ 85051
🕒 6:00 PM

Kids activities
provided at
workshops!

Community Workshop 2

Saturday, March 8, 2025
Carl Hayden High School
3333 W Roosevelt St
Phoenix, AZ 85009
🕒 11:00 AM

Take our survey
and be entered
to win! More
details on
our site!

El Programa de Autobús de Transporte Rápido de la ciudad de Phoenix avanza con su primer corredor - 35th Avenue - ¡y queremos compartir los próximos pasos y escuchar su opinión sobre cómo será!

Taller Comunitario 1

martes 18 de febrero de 2025
Alta Vista Elementary School
8710 N 31st Ave
Phoenix, AZ 85051
🕒 6:00 PM

¡Habrá actividades
para niños en
los talleres!

Taller Comunitario 2

sábado 8 de marzo de 2025
Carl Hayden High School
3333 W Roosevelt St
Phoenix, AZ 85009
🕒 11:00 AM

¡Responda a
nuestra encuesta
y podría ganar
un premio! ¡Más
información en
nuestro sitio web!



To request interpretation or other reasonable accommodations, call 602.262.7242.

Para solicitar interpretación u otras adaptaciones razonables, llame al 602.262.7242.

SEGURO DE VIDA FLEXIBLE

American Family Life Insurance Company ofrece el seguro de vida flexible DreamSecure, con una cobertura que puede cambiar a medida que su vida cambia.* Ésta es una forma única y personalizable de proteger a su familia.



John Herrera, Agent

John Herrera Agency, LLC

(602) 795-4825

jherrer1@amfam.com

Certified Agency in
Customer Excellence



*Sujeto a los términos y condiciones de la póliza.
Las pólizas de seguros, los endosos de seguros, los anexos de protección y los formularios de seguro
sólo están disponibles en inglés. También es posible que otros servicios no estén disponibles en español.

American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53763 ©2015 000544 - Rev. 3/22 - 24430556
Formularios de la póliza: ICC21 L141 M9 01 22, L141 ND 02 22, L141 SD 02 22

EL PUEBLO PAGARÁ LAS CONSECUENCIAS
¡ESTAMOS EN GUERRA...
...GUERRA COMERCIAL!

Fotografía: Shutterstock.com

Es como darse un balazo en el pie, dijo el secretario de economía de México, Marcelo Ebrard, cuando por primera vez el entonces candidato republicano Donald Trump expresó su deseo de imponer aranceles a Canadá, China y México. El argumento era que no hacían nada o muy poco para combatir el tráfico de fentanilo y la migración ilegal que llega a los Estados Unidos.

Ahora, ya en la Casa Blanca, el presidente Trump cumplió su promesa y con una orden ejecutiva le dio vigencia a una ronda de aranceles del 25 por ciento para México y Canadá, y un total del 20 por ciento para China.

De nada valieron los esfuerzos y acciones que, en una carrera contra el tiempo, implementaron el primer ministro Trudeau y la presidenta Claudia Sheinbaum. No sirvió destinar un grueso presupuesto y el nombramiento de un zar antidrogas en Canadá. Tampoco grandes decomisos de drogas que hizo México y mucho menos la extradición de 29 grandes capos que llegaron a los Estados Unidos con la idea de complacer al nuevo dueño de la oficina oval.

Parece que nada le “llena el ojo” que nada lo satisface. Más bien, muchos piensan que es la estrategia para sacar el mayor provecho y tener sometidos a sus vecinos. Así es el estilo de actuar de Trump. No es nada raro. Y por eso aunque “amagó” varias veces, el 4 de marzo entraron en vigencia las medidas que sin duda alguna destrozarán la economía de todos y que tendrá consecuencias lamentables en la gente común y corriente, la que paga y paga y ahora mucho más por todo lo que compre.



La decisión de Trump ha desatado una verdadera guerra comercial. Una guerra de carácter mundial. China respondió con aranceles del mismo nivel y en un agresivo mensaje dejó claro que si Estados Unidos quiere guerra pues guerra tendrá, así sea no solo comercial sino de cualquier otro tipo. Canadá hizo lo mismo con más aranceles y agregó una demanda ante la Organización Mundial de Comercio. Y cuando México se preparaba para su respuesta, llegó un inesperado alivio. Trump suspendió por un mes (hasta 2 de abril) lo que ya estaba en vigencia.

Seguro Trump no esperaba una respuesta tan fuerte. Y tuvo que recular. Pero solo será por unos cuantos días. La próxima batalla será en abril.

¡El panorama luce bien complicado! Cada día con aranceles será catastrófico y seguro Trump sabe que se estaría dando un balazo en cada pie.

CONTACTO TOTAL “LA REVISTA QUE HABLA” ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC. Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: ZULMA LINZUAIN Fotografía: Angel Mena Photography Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, FRANCISCO JAUREGUI Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS Community Manager: NICOLAS GUTIÉRREZ PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106 CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR

ZONA DIGITAL	6
Alexa Plus y Ring outdoor camera plus	
PRIMER PLANO	8
Día mundial de la desconexión digital	
EN LA MIRA	12
Aliento impulsa la educación con la beca Helios Adelante	
ENTÉRATE	14
"Cien años de soledad 2", "Los pitufos vuelven", Tom Cruise y la última Misión Imposible, acción real en "How to train your dragon"	
PANORAMA LOCAL	18
¿Qué hacer si se involucra en un choque?	
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ	24
Marisela: "Sola" y "Empoderada"	
CUIDE SU SALUD	26
Lo que debes saber del cáncer colorrectal	
EN PANTALLA	30
José María Galeano el principal villano en "La Jefa"	
PANTALLA GRANDE	32
Lo nuevo en cine	
STREAMING	36
Lo nuevo en Netflix, ViX, Prime video y Canela.TV	
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42

CARMEN ALICIA

MAKE UP ARTIST
FOR ANY OCCASION
623.792.0378



CAARMENALICIAA

Tapicería Landin

2018 N 24 ST. PHOENIX, AZ 85008



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english



ALEXA+ LA NUEVA ERA DE LA ASISTENTE VIRTUAL MÁS POPULAR DEL MUNDO

Amazon presentó recientemente a Alexa+, la asistente de Inteligencia Artificial de nueva generación. Una herramienta que se integra a la perfección a su vida para ayudar a hacer las cosas del día a día.

Aprovechando una arquitectura de última generación que conecta LLMs, capacidades de agente, servicios y dispositivos a escala, Alexa entra ahora en una nueva era, redefiniendo la forma en que interactuamos con los asistentes digitales.

Alexa+ estará disponible en inglés para los clientes de EE. UU. en un principio y se implementará en todos los países donde Alexa está disponible actualmente. Ya contamos con equipos en todo el mundo (desde científicos hasta ingenieros) que trabajan en la localización de esta experiencia.

LO QUE PUEDE HACER ALEXA+:

- Es más conversacional, más inteligente, más personalizada y hace las cosas. Es proactiva y tiene personalidad, y cuanto más interactúas, mejor se vuelve.
- Hablar con Alexa+ es más fluido e intuitivo, por lo que ya no necesitas usar solo la frase correcta para obtener la respuesta correcta.
- Alexa+ se integra perfectamente con decenas de miles de servicios y dispositivos que usas en tu vida diaria; en los EE. UU., estos incluyen GrubHub, OpenTable, Ticketmaster, Yelp, Thumbtack, Vagaro, Fodor's, TripAdvisor, Amazon, Whole Foods Market, Uber, Spotify, Apple Music, Pandora, Netflix, Disney+, Hulu, Max, dispositivos domésticos inteligentes de empresas como Philips Hue, Roborock y Lutron; entre otros.
- Alexa+ usa dispositivos, contexto y conocimiento para crear una experiencia de Smart Home intuitiva, proactiva y simple. Puedes controlar varios dispositivos inteligentes con un solo pedido, crear rutinas de Alexa completamente con la voz y Alexa incluso inferirá lo que quieres decir sin una solicitud explícita, como ajustar la temperatura de tu termostato inteligente cuando dices que tienes frío o atenuar las luces cuando dices que hay demasiada luz.
- Alexa+ también hace muchas de las cosas que los clientes ya conocen y aman hoy, pero mejor: puedes reproducir música con Amazon, Spotify y otros, pero también tener conversaciones de amplio alcance con Alexa+ sobre tus artistas favoritos y sus discografías. Puedes reproducir tus películas y programas de TV favoritos, pero también hacer preguntas sobre personajes, películas, episodios, bandas sonoras específicos e incluso saltar a una escena específica.

Alexa+ representa un importante paso adelante en la tecnología de asistentes de IA, con aún más capacidades, servicios y hardware previstos para el futuro.



CONOCE LA NUEVA RING OUTDOOR CAMERA PLUS



Outdoor Camera Plus ofrece la mejor calidad de vídeo de Ring hasta la fecha, con una resolución de vídeo 2K y un amplio campo de visión, además de la tecnología Low-Light Sight, que proporciona una visión nítida y a todo color, incluso en condiciones de casi oscuridad.

Ring Outdoor Camera Plus está diseñada para usar en interiores y exteriores, y cuenta con una estructura resistente a la intemperie, un soporte fácil de instalar que funciona incluso en techos, y múltiples opciones de alimentación (batería, enchufe, solar).

Las funcionalidades incluyen:

- Vídeo 2K con visión de baja luminosidad
- Conversación bidireccional
- Vista en directo
- Notificaciones en tiempo real
- Zonas de movimiento
- Resistente a la intemperie para uso en interiores/exteriores
- Ajustes de privacidad
- 2,4 GHz y 5,0 GHz
- Opciones de alimentación por batería, enchufe y energía solar
- Funciona con Alexa
- Detección de personas y vehículos (requiere suscripción)
- Grabación 24/7 (requiere suscripción).

Outdoor Camera Plus está disponible a partir de US \$99.99 en Amazon.com y comenzará a enviarse a los clientes el 26 de marzo de 2025



Fotografías: Amazon

¿SABÍAS DE LA EXISTENCIA DEL DÍA MUNDIAL DE DESCONEXIÓN DIGITAL?

INTERESANTE ESTUDIO SOBRE LOS HáBITOS DE LOS HISPANOS CON SUS DISPOSITIVOS MÓVILES

Conocido en inglés como “Global Unplugged Day”, este día se celebra el 7 de marzo. Con el fin de conocer los hábitos de los hispanos a la hora de acostarse y de tomar medidas al respecto, Kindle de Amazon encargó una encuesta que arrojó resultados y datos muy interesantes.

Los hispanos revisan sus dispositivos móviles hasta 55 veces en una hora en busca de notificaciones. Esto contribuye a que la gran mayoría (89%) se sienta estresada a la hora de acostarse. Más de una cuarta parte intenta relajarse leyendo un libro, pero las notificaciones los interrumpen y siguen consultándolas hasta el momento en que se van a dormir. La hora media de acostarse es a las 10.46pm.

A más tardar, las 9:46pm debería ser la hora límite en la que los hispanos deberían apagar las notificaciones y dedicarse a una actividad relajante para dormir bien. El internacionalmente reconocido neurocientífico y autor Dr. Mark Williams sugiere que “pasemos al menos una

hora por la noche sin notificaciones para que nuestra mente tenga tiempo de relajarse”.

Recibimos notificaciones de teléfonos inteligentes, relojes inteligentes, computadoras portátiles y tabletas a lo largo del día, lo que hace que más de la mitad (62 %) de nosotros nos sintamos distraídos con frecuencia. “Cuando escuchamos un sonido de notificación o sentimos que nuestro teléfono vibra, nuestro cerebro lo interpreta como algo que requiere nuestra atención inmediata, por lo que estamos en un estado de alerta constante”, explica el Dr. Williams. “Cada vez que una notificación desvía nuestra atención, tardamos entre 60 y 90 segundos en volver a concentrarnos en la tarea que estábamos haciendo originalmente. Estas interrupciones nos quitan tiempo, lo que da como resultado una disminución de la eficiencia”.

No solo nos distraemos cuando vemos aparecer una notificación. Más de tres cuartas partes (89%) de los hispanos revisan sus dispositivos cada hora con la esperanza de recibir una nueva notificación, algunos hasta 55 veces. El Dr. Williams dice que esto es similar a una conducta adictiva. “Las notificaciones pueden desencadenar una liberación de dopamina, lo que lleva a las personas a revisar sus teléfonos compulsivamente esperando una nueva notificación”.

Estas notificaciones adictivas afectan negativamente a nuestra atención y concentración, lo que hace que el 89% se sienta estresado por la noche. Dos de cada cinco (41%) tienen dificultades para relajarse, por lo que ven la televisión (71%), escuchan música (61%) y leen libros (28%) en un intento de relajarse.

Los que utilizan la lectura para relajarse pueden beneficiarse de un Kindle, ya que es un dispositivo libre de distracciones, sin notificaciones, con una pantalla que no refleja el brillo y una luz cálida. El Dr. Williams afirma que “dependiendo de cómo te sientas al final del día, afectará en cómo te relajarás mejor. Puede que te guste leer una historia de amor o quieras sumergirte en un mundo

distópico”. Con Kindle Store tienes acceso a miles de libros a tu alcance.

El Dr. Williams comparte estos consejos para ayudar a desconectarte y relajarte al final del día:

1. Al menos una hora antes de irte a dormir apaga los portátiles, tabletas y ordenadores, pon el teléfono en sleep mode y déjalos fuera de la vista. Están diseñados para distraer y captar nuestra atención, manteniéndonos en alerta máxima.
2. En tu dormitorio limita los dispositivos con capacidad para enviar notificaciones. Si utilizas el teléfono como despertador, compra un despertador digital o un Echo Spot. El lugar donde duermas debe ser oscuro, fresco y tranquilo sin distracciones.
3. Evita la cafeína, la nicotina y el alcohol antes de acostarte, ya que son estimulantes e interferirán en un sueño adecuado.
4. Antes de intentar relajarte, escribe algunas notas en un diario, un bloc de notas o un Kindle Scribe con su tacto similar al papel. Lo que hiciste ese día, lo que estuvo bien, lo que estuvo mal, lo que podrías hacer de forma diferente la próxima vez y lo que te gustaría lograr mañana. Te hará bajar el ritmo y te ayudará a iniciar el proceso de resetear tu cerebro.

5. Leer es una excelente manera de pasar la última hora antes de dormir, pero no en un dispositivo que envía notificaciones. Un Kindle es una gran alternativa, ya que no emite pitidos ni vibraciones, permite ajustar el brillo de la pantalla y hay una amplia selección de libros que se adaptan a tu estado de ánimo y te ayudan a desestresarte.



Nota:

La investigación fue realizada por Censuwide con 200 adultos hispanos y latinos en los EE. UU. entre el 14 y el 25 de febrero de 2025.



Fotografías: Amazon

avondale toyota
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18
Mesa - AZ 85201

ENTREGA A DOMICILIO GRATIS
SERVICIO DE BANQUETES

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona

LUNES A JUEVES

9:00 a.m. - 11:00 p.m.

VIERNES Y SÁBADO

9:00 a.m. - 12:00 a.m.

DOMINGO

9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono

480 615 5820

Fax 480 615 5829



ALAMBRES



CHILAQUILES



ENCHILADAS



MOLE



DELICIOSOS POSTRES



REFRESCANTES BEBIDAS



COCHINITA PIBIL

IMPERIO 4 Y AVISION PRESENTAN COLOMBIAN FESTIVAL ARIZONA

CELEBRATING 10 YEARS

ABRIL 5TH-2025

IMPERIO 4

7610 W INDIAN SCHOOL RD.
PHOENIX AZ 85033

FESTIVAL

1:00 PM - 6:00 PM

GENERAL ADMISSION

KIDS UNDER 12 FREE

CONCERT (+18)

8:00 PM-2:00 AM

HONORING:

ALL COLOMBIAN REGIONS

CONCURSO: PREMIO A LA REGIÓN MEJOR REPRESENTADA
EVERYONE IS WELCOME

KIDS ACTIVITIES, COLOMBIAN FOOD AND A LOT OF FUN

ENTRETENIMIENTO:

INVITADOS ESPECIALES:

YURI THORO

J CADENAS (HOMENAJE A NICHE)

SENSACION VALLENATA - LOS WAUKIS ANDINOS - RANCEL PAUMIER Y SU TUMBAO

PRESENTACIONES DE SALSA Y FOLKLORE: RAÍCES COLOMBIANAS NEW MEXICO - COLOMBIA VIVE - LATIN ROOTS

FESTIVAL \$15 / CONCERT \$40 / COMBO: FESTIVAL Y CONCIERTO \$50 (GENERAL ADMISSION) / RESERVE YOUR SPOT IN THE VIP LOUNGE (602-828-9547)

TICKETS: TICKETON.COM / LA TIENDITA RESTAURANT / PUERTO RICO LATIN GRILL / MI TIENDA LATINA
COLOMBIA EXPRESS / WOW QUE RICO / EL CHULLO RESTAURANT / DISEÑOS Y BORDADOS

INFO: 602-816-5315 / 602-828-9547 / FESTIVALCOLOMBIANAZ.COM / FACEBOOK: FESTIVALCOLOMBIANARIZONA





Fotografía: Shutterstock.com

ALIENTO IMPULSA LA EDUCACIÓN CON LA BECA HELIOS ADELANTE

La educación superior es una meta que muchos estudiantes en Arizona pueden alcanzar gracias a la Beca Adelante. Este programa de becas, promovido por Aliento en colaboración con Helios Education Foundation y Education Forward Arizona, está disponible para estudiantes que desean cursar una carrera universitaria y que son elegibles a través de la Propuesta 308.

Esta beca, además de ser un apoyo financiero para los becarios de Adelante, busca brindar un respaldo integral a los estudiantes, ofreciéndoles una comunidad en la que reciben orientación, establecen contactos con otros jóvenes y acceden a asesoramiento personalizado. Aliento ha diseñado este programa con un enfoque holístico para garantizar que los estudiantes prosperen tanto académica como personalmente.

Beneficios y monto de la beca

La Beca Helios Adelante ofrece hasta \$5,000 por año académico para estudiantes matriculados en un programa de licenciatura (\$2,500 por semestre) y hasta \$2,500 por año académico para estudiantes matriculados en un grado de asociado (\$1,250 por semestre). La beca está disponible para estudiantes que acuden tanto a colegios comunitarios como universidades en Arizona, ayudándolos para que el costo de su educación superior sea una carga menor para ellos.

Requisitos de elegibilidad

Para calificar para la beca, los solicitantes deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Ser elegibles para la matrícula estatal bajo la Propuesta 308, esto incluye a estudiantes con DACA o que se encuentran indocumentados.
- Haberse graduado de una escuela preparatoria en Arizona o contar con su equivalente.
- Estar inscritos a tiempo completo (mínimo 12 créditos) en un colegio comunitario o universidad de Arizona para el semestre de otoño 2025.

Proceso de solicitud

Los estudiantes interesados en solicitar la Beca Helios Adelante deben completar el proceso de solicitud antes de la fecha límite, el domingo 23 de marzo de 2025 a las 11:59 p.m. Los documentos que deben presentar incluyen:

- Una copia del Estimador de Ayuda Federal para Estudiantes.
- El expediente académico no oficial más reciente (de la preparatoria o la universidad).
- Verificación de inscripción para el semestre de otoño de 2025.
- Dos ensayos.
- Una carta de recomendación.

Además, esta beca se puede renovar hasta por un año, permitiendo a los estudiantes continuar recibiendo apoyo financiero en su trayectoria educativa.

¡No pierdas esta oportunidad!

Aliento invita a todos los estudiantes elegibles a solicitar esta beca que no solo ofrece apoyo económico, sino también una red de mentoría y acompañamiento.

Para más información sobre la Beca Helios Adelante y el proceso de solicitud, visita el sitio web: <https://alientoaz.org/adelante> o llame al 602-888-1066.

Si tienes cualquier pregunta relacionada con la beca, puedes comunicarte con Pedro González-Aboyte de Aliento enviándole un correo electrónico a pgonzalezaboyte@alientoaz.org.

La educación superior es una inversión en tu futuro. ¡Solicita la Beca Helios Adelante y continúa tu camino académico con el respaldo de Aliento!



VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008 (602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM	AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009 (602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM	AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304 (602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM
---	---	---



CIEN AÑOS DE SOLEDAD 2

Tras el gran reconocimiento de la crítica y el público a la primera entrega de Cien años de soledad, estrenada en diciembre, Netflix anunció el inicio de la producción de la segunda entrega, que completará la adaptación visual de la obra maestra de Gabriel García Márquez.

Laura Mora continuará como directora en la segunda parte junto con Carlos Moreno, director colombiano conocido por su trabajo en películas de renombre como Lavaperros y Perro come perro y las series Goles en contra y Distrito Salvaje.

Marleyda Soto y Claudio Cataño repiten sus papeles como los icónicos personajes Úrsula Iguarán y el Coronel Aureliano Buendía, respectivamente. A ellos se unirán nuevas caras que darán vida a más de los inolvidables personajes de Macondo, entre ellos Ángela Cano, Emmanuel Restrepo, Estefanía Piñeres, María Adelaida Puerta, Emiliano Pernía, Juanita Molina, Laura Taylor, Obeida Benavides, Julián Román y Carla Baratta, entre otros.



Foto: Netflix

“Con esta serie rendimos homenaje al legado de Gabriel García Márquez y a Colombia y su extraordinario talento”, afirmó Francisco Ramos, Vicepresidente de Contenidos de Netflix para América Latina. “Expreso mi reconocimiento al trabajo de Laura Mora, cuyo rigor y pasión han sido fundamentales en este camino, y a quien ahora se suma Carlos Moreno, destacado cineasta colombiano y socio de Netflix. Estamos en las mejores manos para llevar a buen puerto la historia de los Buendía”.

¡LOS PITUFOS ESTÁN DE REGRESO!



Foto: Paramount Animation

La película “Smurfs” con el icónico equipo azul llega a los cines el 18 de julio de 2025. Cuando Papá Pitufito (John Goodman) es secuestrado misteriosamente por los malvados magos Razamel y Gargamel, Pitufina (Rihanna) lidera a los Pitufos en una misión al mundo real para salvarlo. Con la ayuda de nuevos amigos, los Pitufos deben descubrir qué define su destino para salvar el universo.

“Smurfs” cuenta con un elenco de voces estelares que incluye a Rihanna, James Corden, Nick Offerman, JP Karliak, Daniel Levy, Amy Sedaris, Natasha Lyonne, Sandra Oh, Octavia Spencer, Nick Kroll, Hannah Waddingham, Alex Winter, Maya Erskine, Billie Lourd, Xolo Maridueña con Kurt Russell y John Goodman.

TOM CRUISE Y SU NUEVA MISIÓN IMPOSIBLE

“Mission: Impossible – The Final Reckoning” (Misión: Imposible – El Ajuste Final) es el título de la octava, y al parecer la última entrega de la película de acción y espionaje más vista en el mundo.

Con un presupuesto estimado de 400 millones de dólares, es una de las películas más caras jamás realizadas y llega a los cines el 23 de mayo de 2025

Tom Cruise hace el papel protagónico como Ethan Hunt y también es productor del exitoso film. Misión: Imposible – El Ajuste Final, se resume en que “Nuestras vidas son la suma de nuestras decisiones”.

Hayley Atwell, Ving Rhames, Simon Pegg, Vanessa Kirby, Esai Morales, Pom Klementieff, Mariela Garriga, Henry Czerny, Holt McCallany, Janet McTeer, Nick Offerman, Hannah Waddingham, Angela Bassett, Shea Whigham, Greg Tarzan Davis, Charles Parnell y Frederick Schmidt completan el reparto.



Foto: Paramount Pictures/Skydance

VUELVE LA ACCIÓN Y LAS AVENTURAS ÉPICAS DE “HOW TO TRAIN YOUR DRAGON”

Este verano llega una sorprendente reinversión en acción real de la película “Cómo entrenar a tu dragón” que se estrena el 13 de junio.

En la accidentada isla de Berk, donde los vikingos y los dragones han sido enemigos acérrimos durante generaciones, Hipo (Mason Thames) se destaca. Hipo desafía siglos de tradición cuando se hace amigo de Chimuelo, un temido dragón Furia Nocturna. Su improbable vínculo revela la verdadera naturaleza de los dragones, desafiando los cimientos mismos de la sociedad vikinga.

Foto: DreamWorks Animation



Con la feroz y ambiciosa Astrid (la nominada al BAFTA Nico Parker) y el peculiar herrero de la aldea, Bocón (Nick Frost) a su lado, Hipo se enfrenta a un mundo desgarrado por el miedo y la incompreensión.

La película también está protagonizada por Julian Dennison, Gabriel Howell, Bronwyn James, entre otros.



Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

480-650-5936
602-550-3648

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

SERVICIO
24/7
SOLO EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito



BECA ADELANTE

¡Obtén hasta \$5,000 por año académico!

➤ REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD ✨

- ✓ Ser elegible para la **matrícula estatal** bajo la Proposición 308.
- ✓ Graduarse de una escuela **secundaria de Arizona** (o equivalente).
- ✓ Inscribirse **tiempo completo** para el otoño de 2025.

Fecha límite para aplicar:
23 de marzo de 2025

alientoaz.org/adelante



¿DESEA REEMPLAZAR SU TECHO, TIENE
QUE REHACERLO O HAY QUE CAMBIAR
UNA SECCIÓN?



Somos los expertos en **TECHOS**

Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040
ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado
ROC # 314230

Mejoramos cualquier presupuesto



Ana
BENAVIDES
Welcome home.

¡LA TÍA ANA
LE PONE LA CASA
EN SUS MANOS!



!!!GRATIS, GRATIS, GRATIS!!!!

Seminario Financiero en Español

Conozca todo lo que necesita saber de Finanzas y cómo hacer más Riquezas

- Cómo tener un mejor puntaje de crédito y cómo el crédito puede funcionar a su beneficio.
- Cómo comprar una Casa
- Como invertir en bienes raíces, planes de retiro y en la bolsa de valores.
- Cómo proteger sus bienes en caso de muerte o incapacitación.

Visítenos el 3er sábado de cada mes... Llámenos para más información y reservar su asiento. Espacio limitado

602-989-1142 



¿QUÉ HACER SI SE INVOLUCRA EN UN CHOQUE?



Por LOURDES LERMA
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento
de Transporte de Arizona (ADOT) y su
División de Vehículos Motorizados
(MVD)

Si desafortunadamente se involucra en un choque esto es lo más importante que debe y puede hacer: La ley de Arizona requiere que usted permanezca en el sitio del choque para brindarle ayuda a cualquier persona lesionada y para intercambiar información con los demás conductores.

Se requiere que proporcione:

- Su número de licencia de conducir
- Su nombre y domicilio
- Nombre de la compañía de seguro y número de póliza
- Información sobre testigos del incidente
- Número de placa

Es muy importante que comprenda que si usted es un conductor involucrado en un choque que resulta en un daño a un vehículo, lesión o muerte, la ley exige que usted detenga su vehículo, permanezca en el sitio del choque y le brinde ayuda a cualquier persona lesionada incluyendo el llamar al 911.

Las consecuencias para el conductor que provoque un choque y no se detenga en la escena del incidente afectan de las siguientes maneras su privilegio para manejar:

- Será suspendido por 1 año si el choque resultó solamente en daño automovilístico.
- Será revocado por 3 años si el choque resultó en lesiones que no provocaron la muerte o lesión física seria.
- Será revocado por 5 años sin incluir el tiempo que estuvo encarcelado si el choque resulta en lesión física seria.
- Será revocado por 10 años sin incluir el tiempo que esté encarcelado si el choque resultó en muerte.

Ahora bien, si usted no está involucrado en el choque pero es una de las primeras personas en llegar al sitio del incidente:

- Retire su vehículo del camino y estacionese en el acotamiento activando las luces intermitentes
- Apague el motor de los vehículos involucrados en el choque
- Llame al 911
- NO se detenga ni camine en los carriles de tráfico
- Pida a otras personas que también lleguen al sitio del incidente que avisen sobre el choque al tráfico que se aproxima

Es muy importante que siempre esté alerta al conducir, no se distraiga, maneje a la defensiva y siempre observando a su alrededor.

Fotografía: Shutterstock.com



LO QUE NO NOS DICEN... SOBRE LOS INCENTIVOS PARA LOS VEHÍCULOS ELÉCTRICOS



Con más de 4,000 estaciones de carga y \$11.26 mil millones en inversiones en baterías, la industria de vehículos eléctricos en Arizona está en auge. Con carga un 60% más barata que la gasolina, los vehículos eléctricos reducen la contaminación, bajan costos de energía y ofrecen ahorros a largo plazo.



Además, los créditos fiscales de la Ley para Reducir de la Inflación los hacen más accesibles que nunca, con incentivos de hasta \$4,000 para modelos usados y \$7,500 para nuevos. Sin embargo, los cambios propuestos por la administración del Presidente Trump amenazan con eliminar estos beneficios.



Esto los encarecería para consumidores y lastimaría a Arizona. ¡Por lo tanto, es importante aprovechar estos créditos fiscales federales mientras aún están disponibles. ¡El momento de actuar es ahora!

Fotografías: ADO

Si quiere saber más sobre como los cambios propuestos amenazarían estos beneficios, visite: <https://bit.ly/4k7magS>



ZACARIAS

HOME EXPERTS

**TRANSFORM
YOUR HOME WITH TOP-NOTCH
SERVICES-QUALITY
RELIABILITY AND SATISFACTION
GUARANTEED**

- Full Home Painting
- Artificial Grass
- Solar Panel Cleaning
- Foam Insulation
- Framing
- Paver Installation
- Tree Trimming
- House Cleaning

**CALL & RECEIVE \$700 OFF
INSULATION**

ROC #314230 General Contractor

480-934-7198 • zacariashomeexperts.com

info@zacariashomeexperts.com



DAR

DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

*Daniel A. Rodríguez fue el primer
abogado indocumentado
en el Estado de Arizona.
Nosotros sabemos qué es ser
inmigrantes y cómo defender
a nuestra comunidad.
Experiencia, pasión y confianza.*

CASOS DE INMIGRACIÓN CITAS GRATIS, SIEMPRE CON EL ABOGADO

***Peticiónes de Familia**

- Matrimonio/Visa de Prometido (a)/
Padres/Hijos/ Hermanos

***Perdones (I601 y 601A)**

***Defensa Contra Deportación**

- Fianzas en Eloy y Florence
- Cancelación de remoción/deportación

***Peticiónes Especiales**

- Visa U (víctimas de crímenes)/VAWA/y Mas!

***Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**

***Permisos de Trabajo**



Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012

MARISELA, “SOLA” Y “EMPODERADA”

EN EL MES DE LA MUJER, MÁS DE HIERRO QUE NUNCA



Fotografías: LatinIconos

La Diva Mexico-americana Marisela está estrenando su sencillo “Sola” y al mismo tiempo ya inició su anunciada gira “Empoderada”.

Contacto Total habló con la Dama de Hierro sobre su nueva canción, su salud, su gira, los cambios en su vida y hasta lo que hará con su vestuario próximamente.

A finales de enero de este año, la cantante fue hospitalizada y tuvo que ser operada, aunque no nos reveló en qué consistió su cirugía, nos dijo cómo va su recuperación: “No estoy totalmente recuperada. Pero ahí voy poco a poco. Me siento mejor. Ya estoy activa, puedo moverme. Ya gracias a Dios me estoy mejorando poco a poco y estoy lista ya empecé mi gira. Ya cuando empiezas, ya no puedes parar”

La canción “Sola” ya está sonando en todas las plataformas y cuyo mensaje destaca Marisela: “Es mejor estar sola que mal acompañada”.

Aunque Marisela escribe muchas de sus canciones, esta composición es obra de Fabiola Gallardo. “Es un tema que tiene una parte donde dice que sigo siendo de hierro y al escucharla y escucharla, es obviamente, como pienso, es mejor estar sola y no tener un amor tóxico y me quedó perfecto y creo que a las chicas también les queda en el momento preciso ahorita que están con todo el ánimo de la mujer empoderada y es un tema bello, me encanta y es entre alegre y sentimental. Es fuerte para la mujer. Para que les de ánimo y sigan adelante y no se queden atrás con un amor tóxico como dicen”

CONTACTO TOTAL LA REVISTA QUE HABLA N° 210 | MARZO 6 A 19 DE 2025

ESCUCHAR

Famosos de aquí y allá

El video de la canción “Sola” ya está disponible en Youtube: “Es una producción de Oscar Eden... Fue un video grande, trabajamos duro y quedó bello, los modelos son divinos, las chicas también bellas. Y manda un mensaje, que es bonito, para todos básicamente porque también el hombre puede estar mejor solo que con una tóxica”

Marisela es y será por siempre la Dama de Hierro pero ¿Qué añoras o extrañas de esa Marisela de “Sin él” comparada con la Marisela de hoy “Sola”? “Pues no he cambiado mucho, eh. (risas) Personalmente he cambiado, he madurado. Estoy manejando mi negocio, ahora estoy más centrada en lo que es negocio... y soy más tranquila, no soy tan desmadrosa como era antes. Estoy mejor que nunca, siento, me siento súper tranquila, satisfecha con lo que estoy haciendo, tengo el control de todo, que es bonito. La Marisela de antes, una niña traviesa, escandalosa y todo el rollo, pero ahora es más diferente. Han pasado muchos años y mi carrera es mi negocio, es mi vida”

La canción dice: “Me costó tanto tiempo elegirme a mí..”. ¿Fue así en tu vida real? “Es que sí a uno le cuesta. Cuando se está con mucha gente a tu alrededor, te controlan tu vida a veces. Eso es lo que yo tuve que aprender, a controlar mi vida sola. Porque nadie mejor que tú sabes lo que haces. Yo antes me dejaba guiar por todos. Me divertía mucho, claro que sí, pero no era mi vida”

La gira “Empoderada” ya empezó y con gran éxito, ¿Esta Arizona en la ruta? “Claro que sí, tenemos que visitar Arizona. Entramos con el pie derecho, un público divino, fui a La Paz, en Iguala, estuve en Acapulco también... traemos una nueva producción, un nuevo show, tengo más músicos, es un show riquísimo. Tengo una lista grande de canciones que el público quiere escuchar... y el tema de Sola va lindísimo, el público lo ha apoyado bastante y yo creo que nos va a ir super este año y vamos a estar por todos lados”

¿Qué es lo que más te gusta de Arizona cuando has venido? “Sabes que yo llego, voy al hotel, canto y me regreso. Casi nunca puedo disfrutar los lugares. El público obvio que es bello, pero nunca he tenido la oportunidad de poder salir... mi vida es los hoteles y los escenarios, pero cada lugar tiene un recuerdo bello por mi público que es lo que yo más conozco”

¿Qué música escuchas? “Me gusta todo tipo de música. Desde clásica a dance, a rock. Yo escucho de toda, menos la mía. Solamente que esté enojada, pongo mi música para que me inspire”

De las giras, de las presentaciones debe haber un closet gigante, ¿Qué haces con todos esos vestidos? “Ahorita estoy terminando mi website que es MariselaMemorabilia donde voy a ofrecerle a mi público parte de mi historia, con mis vestidos, fotos que nunca han visto. Porque tengo muchos, yo cambio de vestido cada show y voy a compartirlos con mi público con mi super fans para que ellos tengan la oportunidad de ser dueños de parte de mi historia. Desde los ochenta hasta ahora, tengo montones de vestidos”

¿Con qué recuerdo te quedas de Paquita la del Barrio? “Ay caray, a Paquita nunca la vamos a olvidar, su música increíble, su forma de ser, una mujer fuerte y para mí, pues yo compartí muchos años con ella en el escenario, hicimos gira juntas, me regañaba mucho al principio porque decía que yo era tremenda, la voy a adorar siempre porque fue una persona fuerte, bonita, la única mujer con la que he podido compartir escenario, rico”.



Imagen tomada del video de la canción Sola.

PACMAN Plumbing LLC
Gobbling up clogs since 2017
WWW.PACMANPLUMBING.COM



DRAIN

Residential & Commercial
480-389-7581
24 HOURS EMERGENCY

GAS

WATER

Familia Romero Flores

LO QUE DEBES SABER SOBRE EL CÁNCER COLORRECTAL

LA IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN Y CÓMO REDUCIR EL RIESGO

Estamos en el Mes de Concientización sobre el Cáncer Colorrectal y por ello es muy importante estar informado sobre esta enfermedad que cobra muchas vidas en este país. Cada año, 150.000 estadounidenses son diagnosticados con cáncer colorrectal y 50.000 mueren. El cáncer de colon y recto es la principal causa de muerte por cáncer entre los estadounidenses de 18 a 49 años. El Doctor Roberto Rodriguez-Ruesga, del Colegio Americano de Cirujanos, quien es cirujano colorrectal en Texas Oncology y defensor de la equidad sanitaria, nos respondió varias preguntas sobre el cáncer colorrectal y por qué hay que tomar conciencia de su existencia: “Es muy importante porque es totalmente prevenible y si existe el caso desafortunado de tener el diagnóstico, es curable. Obviamente depende del estadio en el que se encuentra, pero es crítico hacer conciencia en todos de que es una enfermedad que podemos combatir”

¿Quiénes pueden estar más propensos a padecer cáncer colorrectal?

“Sí hay gentes que están más propensas y hay que tomar en cuenta los antecedentes familiares. Los factores genéticos juegan papel importante en el desarrollo del cáncer colorrectal, entonces si hay antecedentes familiares, el riesgo se duplica y si hay una mutación genética específica asociada a cáncer de color es mucho mayor el riesgo de desarrollar cáncer de colon y recto. La otra es hacer un análisis crítico de nuestras vidas y ver qué tipo de vida estamos llevando. Estamos comiendo pura comida procesada, alta en grasa, muchas carnes rojas, consumo excesivo de alcohol, obesidad, todos estos son “checkmarks” que uno que tiene que analizar y si uno está en esas categorías, pues entonces está exponiéndose a tener un riesgo un poco mayor que gente que tiene una buena alimentación, hace ejercicio, no son obesos...”

¿En cuánto tiempo se desarrolla un cáncer colorrectal?

“Es una pregunta muy interesante porque se han hecho estudios en que pólipos que son los precursores del cáncer de colon pueden estar presentes por 30 años antes de que se desarrollen en un cáncer totalmente, pero en general, lo que vemos con más frecuencia, el desarrollo

de cáncer en un pólipo grande puede durar entre 5 y 7 años y convertirse de benigno en maligno. E es por eso que la regla de oro en cuanto a prevención y tratamiento es proceder con una colonoscopia para remover esos pólipos antes de que se conviertan en cáncer”

Según las estadísticas, el cáncer colorrectal de aparición temprana está aumentando. 1 de cada 10 pacientes de cáncer colorrectal tiene menos de 50 años y cada vez se diagnostican más a personas de entre 20 y 30 años. ¿Qué está pasando?

“Pues yo creo que la solidez y estabilidad de la estructura genética ha estado fragmentándose en recientes años por la exposición a pesticidas, fertilizantes, a contaminaciones ambientales, y los cambios en nuestras rutinas como la falta de ejercicio, consumo excesivo de alcohol, comer muchas carnes rojas y hacerle el feo al brócoli, a los espárragos, a las frutas y verduras, y yo creo que todo eso poco a poco ha ido afectando y por eso estamos viendo gentes más jóvenes con esos cánceres”

¿Además de la colonoscopia, qué otras maneras existen para detectar el cáncer colorrectal?

“Hay otras maneras de detectarlo. Hay estudios de excremento que pueden hacerse para poder detectarlo. Otra cosa importante que hay que considerar son los síntomas. Si tienes sangre o moco en las evacuaciones, dolor abdominal, pérdida de peso, cambio en los hábitos intestinales, en la forma del excremento, todos ellos son detallitos en los que tienen uno que poner atención porque pueden ser signo de que algo está pasando”



Fotografías: Shutterstock

La colonoscopia se recomienda a partir de los 45 años, ¿en qué casos se debe hacer antes?

“Sí, la recaudación estándar es proceder con evaluación a los 45 años, pero si hay algún síntoma alarmante, pues ahí no importa qué edad tengas, hay que proceder con evaluación. Además, la recomendación de hacer esto a los 45 años es cuando no hay ningún antecedente familiar. Porque si hay antecedente tienes que tomar eso en consideración y cambiar la edad de la evaluación. Por ejemplo, vamos a decir que a tu papá o mamá la diagnosticaron con cáncer de colon a los 45 años, la recomendación, en esos casos, es reducir de los 45 años, 10 años y todos los hijos mayores de 35 años deberán someterse a evaluación para la detección oportuna del cáncer de colon. Entonces esa edad varía, basado en antecedentes familiares. Y en algunas ocasiones, si tienen una mutación genética, la evaluación a veces se recomienda que empiece a los 20 años”

¿Qué hacer cuando se recibe un diagnóstico de cáncer colorrectal?

“Obviamente buscar atención médica especializada. En general, después de que se hace el diagnóstico, hay exámenes de sangre, radiografías, de evaluación física

que ayudan a determinar el estadio del cáncer y basado en eso, se hace la recomendación a proceder. En general, si el estadio es temprano, el tratamiento es quirúrgico. Si es un poco más avanzado, entonces ya es cuando se involucra tratamiento de quimioterapia, radiación dependiendo de la localización del tumor”

6 consejos para prevenir el cáncer colorrectal

1. Luchar contra la obesidad.
2. Hacer ejercicio.
3. Alto consumo de frutas y verduras.
4. Dejar de fumar.
5. Dejar de tomar alcohol de manera excesiva.
6. Disminuir la cantidad de consumo de carnes rojas

Visite la página del Colegio Americano de Cirujanos para obtener más información www.casc.org/colorectalcancer

Esta entrevista es ofrecida por el Colegio Americano de Cirujanos.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



Proyecto Progreso - Tus Derechos

ES UN PROYECTO COMUNITARIO QUE BUSCA PROMOVER LA JUSTICIA Y PROTEGER LOS DERECHOS DE LOS INMIGRANTES EN ARIZONA.

A través de la **unidad**, la **educación** y la **acción**, nuestra comunidad puede tener acceso a **información precisa**, **recursos** y **un trato justo**, independientemente de su estatus migratorio.

Síguenos en:



@PROYECTO PROGRESO AZ

visita
www.tusderechos.us
para mantenerte informado

¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

- *Accidentes de autos y motocicletas
- *Resbalones y caídas
- *Mordeduras de perros
- *Reclamos por muerte por negligencia
- *Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.



También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

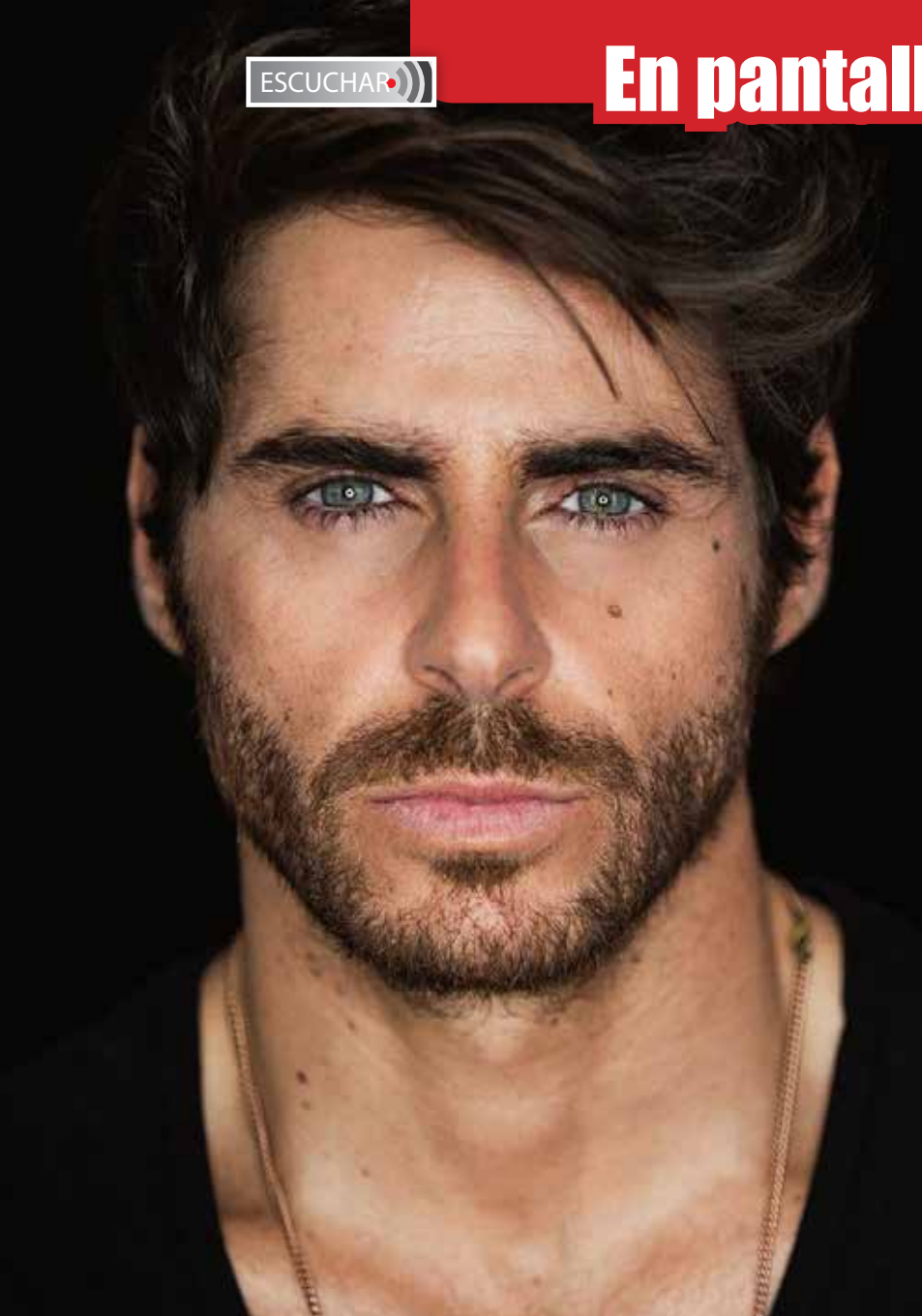
602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES



CONOCE A JOSÉ MARÍA GALEANO "EL DUQUE" MEDINA, VILLANO PRINCIPAL EN "LA JEFA"

¿QUÉ HAY DETRÁS DE TANTA MALDAD?

El actor español José María Galeano, quien forma parte del elenco de La Jefa, la nueva serie de Telemundo, concedió una entrevista a Contacto Total, la revista que habla, para contarnos acerca de su personaje y los trucos "cinematográficos" que ha usado en cada escena.

‘El Duque’ Medina es un hombre de apariencia elegante, muy atractivo, que podría pasar por cualquier persona, pero en realidad se trata de un despiadado y cruel narcotraficante que se está robando el show en esta serie.

¿Cómo es en realidad Jose María Galeano, cómo contrasta con ese personaje tan despiadado que es El Duque?

“Mira, te voy a decir algo que probablemente no debería decirte, todas esas características del Duque... una milésima parte de todo eso habita en mí, sino no sería capaz de hacer el personaje, porque al final a la hora de crear un villano como este, tienes que empatizar de alguna manera con todas estas características negativas que tienen los seres humanos para luego aportárselo al personaje. ¿Cómo soy yo? Soy un poco especial en mi manera de ser, de manejarme con la vida. Me considero alguien un poquito intenso, por no decir mucho. La gente que comparte la vida conmigo, mi familia, mi esposa, mi gato, conocen de esta intensidad que manejo en general en la vida, pero sobre todo con el trabajo. Cuando arranco un proyecto, del tipo que sea, yo me aferro con todo y pongo toda la carne en el asador. Aparte de eso existe en mí una extraña dualidad, puedo ser muy, muy, muy extrovertido pero también a su vez muy introvertido. Soy una persona muy familiar. Me gusta mucho estar con mi círculo, con mi gente, y disfrutar de las cosas que yo creo que puede disfrutar cualquier persona. Soy feliz viendo una película, comiéndome una pizza, saliendo al campo a pasear. Me gusta mucho el deporte, el tenis, hacer ejercicio, beber buen vino, comida rica, pero sobre todo al final he llegado a una conclusión, los años pasan, los proyectos, la gente.. Al final es con quién lo compartes. Cada vez lo tengo más claro”



José María Galeano desde Miami durante entrevista con Contacto Total vía Zoom.

¿Alguna experiencia que tú nos quieras compartir de lo que haya sucedido durante el rodaje de La Jefa?

“De los proyectos yo me llevo siempre el bagaje cinematográfico, lo que deja en mí la convivencia con un personaje tan potente y tan intenso como este. Pero detrás de cámara, al final, es la relación que uno crea con los compañeros. Si algo yo me quedo para mí, en mi corazón, son los 3, 4 amigos que me llevo de este proyecto, gente maravillosa, el resto también, no solo del elenco, sino también por ejemplo, con Mauricio Corredor, director de la primera unidad, tipo del que me enamoró profundamente por su pasión con el cine igual que yo. Con Mau hicimos un clic desde el primer momento y jugábamos a las películas -esto es algo que nadie sabe, es la primera vez que lo cuento- incluso la noche antes de tener escenas juntos me decía: ‘¿Leíste las escenas? ¿A qué jugamos mañana? Vamos a jugar a Tarantino, hoy vamos a jugar a Scarface de Brian De Palma, al padrino, vamos a jugar a Los Soprano, hoy vamos hacer un poco de comedia Woody Allen. Eso es algo que la gente no se lo imagina... él me dirigía la mayoría de los días. Para mí ha sido una experiencia deliciosa de poder hacer crecer el personaje, pero sobre todo este juego que te digo de poner referencias cinematográficas todo el rato en todo lo que hacíamos me hacía inmensamente feliz”

No se pierda la serie La Jefa por Telemundo de Lunes a Viernes a la 9/8C. También se puede disfrutar cada episodio nuevo en la plataforma Peacock.



Fotografías: Telemundo

Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.

mitiendalatina@gmail.com

1811 N. 24th St, Ste E

Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- Argentinos • Brasileiros
- Colombianos • Cubanos
- Dominicanos •
- Guatemaltecos • Hondureños
- Peruanos
- Salvadoreños • Uruguayos
- Venezolanos

Teléfono

602 286 6422

Fax

602 286 0022

Aceptamos
estampillas
de comida

Paquetería a
México
y envío de
encomiendas a
Centroamérica

“MY LOVE WILL MAKE YOU DISAPPEAR”

Fotografía: ABS-CBN Studios



La comedia romántica protagonizada por las superestrellas filipinas Kim Chiu y Paulo Avelino, llega a los cines el 28 de marzo. Sari (Kim Chiu) ha pasado su vida creyendo que está maldita: todos los hombres que ama

desaparecen misteriosamente. Para protegerse de un desamor, ha renunciado al romance, hasta que conoce a Jolo (Paulo Avelino), un melancólico propietario agobiado por sus fracasos personales y la carga de heredar un complejo de apartamentos en dificultades. Mientras Jolo y Sari trabajan juntos para salvar a la comunidad de ser desplazada, su vínculo se profundiza. Pero para Sari, el amor siempre ha tenido un precio. ¿Arriesgará todo, incluso si eso significa que Jolo también podría desaparecer?

La comprobada química en pantalla de los dos actores y sus más de 40 millones de seguidores en las redes sociales ya han generado un enorme entusiasmo por su debut en la pantalla grande como dúo.

“FREAKY TALES”

Fotografía: Lionsgate

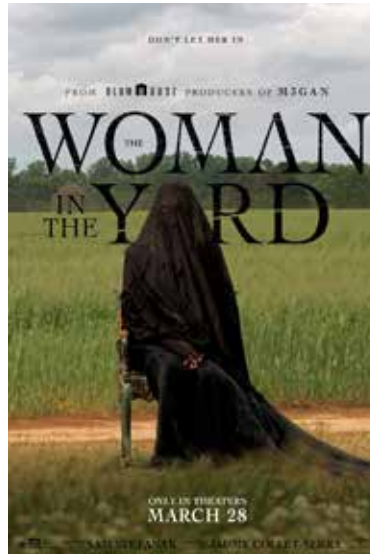


Pedro Pascal, Ben Mendelsohn, Jay Ellis, Normani, Dominique Thorne, Jack Champion, Ji-young Yoo, Angus Cloud y Tom Hanks protagonizan esta simpática cinta de acción explosiva, humor atrevido, asesinatos sangrientos y giros inesperados crea una aventura alocada que estará en cines el 4 de abril. Ambientada en Oakland en 1987, Freaky Tales es un mixtape de varias pistas con personajes pintorescos (una estrella de la NBA, un policía corrupto, un dúo de rap femenino, punks adolescentes, neonazis y un cobrador de

deudas) que se enfrentan en un sueño febril de enfrentamientos y batallas.

“THE WOMAN IN THE YARD”

Fotografía: Universal Pictures / Blumhouse



La película de terror “The Woman in the Yard” llega a las salas de cine el 28 de marzo.

Una mujer solitaria y espectral, completamente envuelta en negro, aparece en el jardín delantero de una familia sin dar explicaciones y les advierte que “hoy es el día”. ¿De dónde salió? ¿Qué quiere? ¿Cuándo se irá? Solo The Woman in the Yard lo sabe.

Con Danielle Deadwyler como Ramona, una mujer paralizada por el dolor después de sobrevivir a un accidente automovilístico que se lleva a su esposo. Gravemente herida, Ramona ahora debe cuidar de su hijo de 14 años y de su hija de 6, sola en su casa rural. Completan el elenco estelar Okwui Okpokwasili, Russell Hornsby, Peyton Jackson y Estella Kahiha.

“MICKEY 17”

Fotografía: Warner Bros. Pictures



Del guionista y director ganador del premio Oscar por “Parásitos”, Bong Joon Ho, llega su nueva experiencia cinematográfica revolucionaria, “Mickey 17”, el 7 de marzo de 2025. El improbable héroe, Mickey Barnes (Robert Pattinson), se encuentra en la extraordinaria circunstancia de trabajar para un empleador que exige el máximo compromiso con el trabajo... morir, para ganarse la vida.

Protagonizada por Robert Pattinson, Naomi Ackie, Steven Yeun, con los nominados al premio Oscar Toni Collette y Mark Ruffalo.

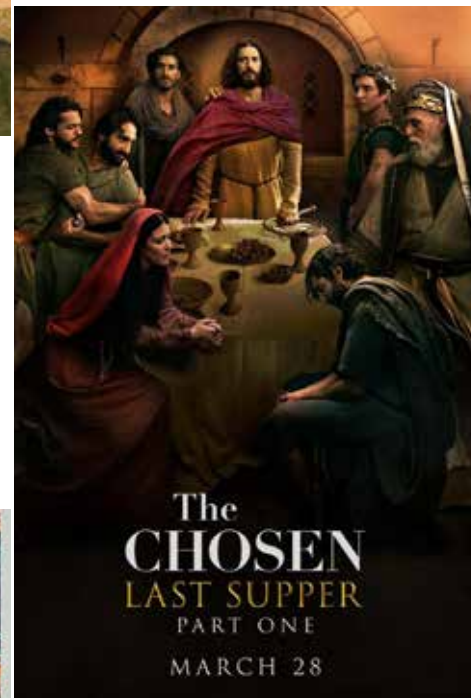
La película está basada en la novela Mickey 7 de Edward Ashton. Los productores ejecutivos son Brad Pitt, Jesse Ehrman, Peter Dodd y Marianne Jenkins.

CONTACTO TOTAL LA REVISTA QUE HABLA N° 210 | MARZO 6 A 19 DE 2025

“THE CHOSEN: THE LAST SUPPER”

“A WORKING MAN”

La quinta temporada de “Los Elegidos”, filmada en formato cinematográfico, “The Chosen: Last Supper” llega a la pantalla grande la Semana Santa, la semana más crucial de la historia, en este lanzamiento especial para cines. Debuta en los teatros de Estados Unidos y Canadá el 28 de marzo de 2025. Todos los episodios de The Chosen: Last Supper se lanzarán en tres partes: Parte uno (episodios 1 y 2), Parte dos (episodios 3, 4, 5) y Parte tres (episodios 6, 7, 8), lo que permitirá ver todos los episodios durante toda la presentación. Las entradas <https://www.thechosenlastsupper.com>.



Fotografía: 5&2 Studios

Más adelante en 2025, la temporada hará su debut en streaming en Prime Video y la app The Chosen. La mesa está puesta. El pueblo de Israel recibe a Jesús como rey mientras sus discípulos esperan su coronación. Pero, en lugar de enfrentarse a Roma, Jesús da la vuelta a la situación en relación con la fiesta religiosa judía. Con su poder amenazado, los líderes religiosos y políticos del país harán lo que sea para garantizar que esta cena de Pascua sea la última de Jesús.

Protagonizada por Jason Statham, Michael Peña y David Harbour, la película “Un hombre trabajador” llega a los cines el 28 de marzo. Con el guión de Sylvester Stallone y David Ayer, quien también es el director, la cinta de acción está basada en el libro “Levon’s Trade” de Chuck Dixon.

Levon Cade dejó atrás una carrera militar condecorada en operaciones encubiertas para vivir una vida sencilla trabajando en la construcción. Pero cuando la hija de su jefe, que es como de su familia para él, es raptada por traficantes de personas, su búsqueda para traerla a casa descubre un mundo de corrupción mucho mayor de lo que jamás podría haber imaginado.

Merab Ninidze, Maximilian Osinski, Cokey Falkow, Noemi Gonzalez, Arianna Rivas, Emmett J. Scanlan y Eve Mauro completan el gran elenco.



Fotografía: Amazon MGM Studios



Garage Doors, LLC.
VENTAS, SERVICIO Y REPARACIONES.

480-650-5936
602-550-3648

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita

SERVICIO
24/7
SOLO EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de tarjetas de Crédito





¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O
REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



**JUAN
RAÚL
FIMBRES**

Loan Officer NMLS 282378

✉ juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO
HIPOTECARIO

- ✓ Incluye fondos para reparar o renovar
- ✓ Funciona como un préstamo convencional
- ✓ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



LO QUE NO NOS DICEN... SOBRE EL IMPACTO DEL CONGELAMIENTO DE LOS FONDOS FEDERALES



Gracias a la Ley Para Reducir la Inflación, Arizona ha recibido \$12.75 mil millones en inversiones en energía limpia y ha creado más de 18,700 empleos. Sin embargo, las recientes acciones de la administración del Presidente Trump ponen en riesgo estos avances.



Las órdenes ejecutivas emitidas el 20 de enero para congelar fondos y revertir programas de energía limpia amenazan la economía, el medio ambiente y la salud pública de Arizona. La suspensión de programas federales debilita la red eléctrica, aumenta los costos de energía y pone en peligro la creciente industria de fabricación de vehículos eléctricos y baterías, que depende del apoyo federal.



Además, la eliminación de políticas climáticas, como la relajación de estándares de emisiones y la expansión de la producción de combustibles fósiles, agrava el calor extremo, las sequías y los incendios forestales, intensificando la crisis climática en Arizona.

Si quiere saber más sobre como el congelamiento de los fondos federales impacta negativamente a Arizona, visite: <https://bit.ly/3QldpLY>



arizonansforcleanenergy.org

NETFLIX

“THE RESIDENCE”

Fotografía: Netflix



El 20 de marzo de 2025 se estrena únicamente en Netflix la serie “The Residence” de ocho episodios de una hora cada uno.

132 habitaciones. 157 sospechosos. Un cadáver. Un detective tremendamente excéntrico. Una desastrosa cena de Estado. The Residence es una disparatada novela policiaca ambientada en los pisos superior, inferior y trasero de la Casa Blanca, entre el ecléctico personal de la mansión más famosa del mundo.

Del creador Paul William Davies, la serie está protagonizada por Uzo Aduba, Randall Park, Giancarlo Esposito, Edwina Findley, Molly Griggs, Jason Lee, Ken Marino, Al Mitchell, Dan Perrault, Bronson Pinchot, Julieth Restrepo, Mel Rodriguez, Susan Kelechi Watson, Isiah Whitlock Jr., Mary Wiseman y más.

“PULSE”

Fotografía: Netflix



Se estrena a nivel mundial en la plataforma Netflix el 3 de abril de 2025. Mientras un huracán se acerca al centro de traumatología de nivel 1 más concurrido de Miami, la Dra. Danny

Simms (Willia Fitzgerald), residente de tercer año, se ve obligada inesperadamente a un ascenso cuando el querido jefe de residentes, el Dr. Xander Phillips (Colin Woodell), es suspendido. En medio de la tormenta que empeora y una avalancha de casos de traumatismos, el hospital y su médicos se enfrentan a complicados desafíos.

El elenco principal lo conforman Willia Fitzgerald, Colin Woodell, Justina Machado, Jack Bannon, Jessie T. Usher, Jessy Yates, Chelsea Muirhead, Daniela Nieves. Para más detalles visita www.netflix.com/PULSE.

“THE ELECTRIC STATE”

“El Estado Eléctrico” está ambientada en una versión alternativa de los años 90 tras un levantamiento de robots.

The Electric State es una espectacular aventura de ciencia ficción de los directores de Avengers: Endgame. Millie Bobby Brown interpreta a Michelle, una adolescente huérfana que se desenvuelve en una sociedad en la que robots sensibles que se parecen a dibujos animados y mascotas, que alguna vez sirvieron pacíficamente entre los humanos, ahora viven en el exilio tras un levantamiento fallido. Todo lo que Michelle cree saber sobre el mundo se trastoca una noche cuando recibe la visita de Cosmo, un dulce y misterioso robot que parece estar controlado por Christopher, el hermano menor genio de Michelle, a quien creía muerto. Decidida a encontrar al querido hermano que creía haber perdido, Michelle emprende un viaje por el suroeste de Estados Unidos con Cosmo y pronto se encuentra uniendo fuerzas, a regañadientes, con Keats (Chris Pratt), un contrabandista de bajo costo, y su ingenioso compañero robot, Herman (con la voz de Anthony Mackie). Dirigida por Anthony y Joe Russo, The electric state llega a Netflix el 14 de marzo de 2025.

Fotografía: Netflix



prime video

“HOLLAND” CON NICOLE KIDMAN Y GAELE GARCÍA BERNAL

La película Holland es un thriller impredecible, en el que Nicole Kidman es la meticulosa Nancy Vandergroot, una maestra y ama de casa cuya vida perfecta con su esposo (Matthew Macfadyen) y su hijo (Jude Hill) en Holland, Michigan, llena de tulipanes, se convierte en una historia retorcida. Nancy y su simpático colega (Gael García Bernal) comienzan a sospechar de un secreto, solo para descubrir que nada en sus vidas es lo que parece. No se pierda la transmisión a nivel mundial en Prime Video desde el 27 de marzo.



Fotografía: Prime video/amazon MGM Studios

ViX

“#TODAS. DEBANHI, UNA HISTORIA DE REDES”

Esta es una serie documental que denuncia la corrupción e impunidad en torno a la violencia de género en México. Llega a ViX a partir del 6 de marzo.

Con base en una rigurosa investigación periodística en torno a tres feminicidios ocurridos entre marzo y abril de 2022 en el estado de Nuevo León, al norte de México, la serie documental “#Todas. Debanhi, una historia de redes” ofrece una mirada crítica que revela distintos tipos de redes: por un lado, una red de complicidades que hace que la violencia contra las mujeres persista y, por el otro, una red de resistencia conformada por familiares y activistas feministas para exigir justicia. Producida por N+ Docs, Detectivey Viento del Norte, esta serie documental denuncia la corrupción e impunidad detrás de los casos de Yolanda Martínez, María Fernanda Contreras y Debanhi Escobar, los cuales se dieron en medio de una ola de violencia



Fotografía: N+/ViX

CANELA.TV

SOFÍA VERGARA EN “SÚPERELLAS”

Fotografía: N+/ViX



Personajes animados destacando a mujeres latinas es “Super Ellas”.

En pleno Mes de la Mujer, Canela.TV nos trae algo especial: nuevos episodios de su serie animada SúperEllas a partir del

6 de marzo. Latinas icónicas como Sofía Vergara, María Elena Salinas, Carolina Herrera y Lizette Salas encienden esa chispa de inspiración en los más pequeños.

Es una joya educativa, totalmente gratis y en español, que invita a los niños latinos a soñar sin límites mientras abrazan con orgullo su herencia.

CONTACTO TOTAL LA REVISTA QUE HABLA N° 210 | MARZO 6 A 19 DE 2025

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al
Dr. Maloney
para que dirija su caso
**¡No necesita
abogado!**



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLINICA



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO
¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC
Competence • Integrity • Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

*Estamos para
ayudarlo!*

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 - 109 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2024**

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tel: (602) 423 4883
Email: abcontinental@gmail.com

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.
Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y
confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés
de su familia será protegido.



DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —

CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830
Phoenix, AZ 85012

Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL. Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violenciadoméstica,asalto,robo,entretotro. 602-266-0292

PARA CUALQUIER CASO DE ACCIDENTE Y LESIONES, BUSQUE A UN ABOGADO QUE DE CONFIANZA.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.

-Accidentes de autos y motocicletas
-Resbalones y caídas -Mordeduras de perros -Reclamos de muerte por negligencia -Reclamos de responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

LLÁMENOS AL 602-266-0292

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia. 623-404-2544

¡YA NO MÁS CAR WASH!
Usted debe estar preparado para la muerte de un ser querido.

Funeral Advantage le ofrece un plan muy completo para gastos finales.

LLAME YA MISMO AL 480-343-6604.

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.

John Herrera Agency LLC
602-795-4825
**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

¿YA SE VENCió SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2023
¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**



¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...



Gloria Gallego
(623) 703-7469

Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

**SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA**

**SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.**

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335

PREGUNTE POR LAS
BOCINAS, VIDEOJUEGOS
Y ACCESORIOS PARA
CELULARES.



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

**LOS CLASIFICADOS
QUE ISI SE VEN!**
**PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106**

**CAMAS A PRECIOS DE FÁBRICA EN
TODOS LOS TAMAÑOS**

Incluyen: base (box spring),
colchón (mattress) y marco
(bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen
hasta agotar existencias.



602-363-4355

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

**Se vende una casa en
Puerto Peñasco**

Recién remodelada, dos
recamaras y un baño. A solo 10
minutos de la playa. Para mayor
información comuníquese a

480-748-5941

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

HOUSEKEEPING O BABYSITTING

Busco trabajo para oficios de casa, cuidar niños o cuidar a una persona mayor.

Disponibilidad de lunes a viernes.

Soy muy responsable

480-244-4726

Pregunte por Eva.



Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis (602) 505-6819.

SOBADORA ATENDIENDOLE

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**



¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. **480-389-7581**

COMPUTADORAS REPARACIÓN Y VENTA DE COMPUTADORAS, LAPTOPS Y DE ESCRITORIO.

Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller.

No cobro por checar. Sr. Manuel

602-299-6135.

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Servicio de Herrería / Welding Services and door repair.

Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso.

602-814-2084

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al **480-452-6072**

Puertas para perros y gatos

LLAME A BERNIE

Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.

(480) 332-3204

Muy recomendado en Yelp -5 estrellas



Somos los expertos en TECHOS
Instalación y toda clase de reparaciones

480-828-3040

Estimados gratis

ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

BUSCO TRABAJO

Puede ser en roofing, yardas, lavaplatos. También soy editor de videos y videografo. Estoy disponible para todo tipo de eventos.

Llama ya 602-907-2716

CLASES DE GUITARRA

Para principiantes, niños y adultos.

También para las personas que quieren aprender para tocar en su iglesia. Los interesados pueden llamar o mandar un mensaje al **520-661-7142.** Estoy en el este de Phoenix.

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale.

No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al **602-380-9456**



**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**



PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.



Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.
602-697-3417.
-Servicio comercial y residencial-

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO total

Lunes a Viernes

11 a.m. - 1 p.m.

por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



19 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana



¡INFÓRMESE, ENTRETÉNASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM

A TRAVÉS DE INTERNET

tunein | **Radio** | **YouTube**

Síganos

f

Contacto total radio
Medios Hispanos

¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

**RAFAEL TIRADO
& ASSOCIATES®**
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

**24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA**
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

Ahora sí... ¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



"Yo estoy de su lado,
¡cuente conmigo!"



CAMRY 2025



TACOMA 2025



AVONDALE TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



Tundra



Tacoma

602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético



Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes



*¡Los
Esperamos!*

* PRESENTE LA REVISTA
CON ESTE ANUNCIO PARA
OBTENER LOS ESPECIALES

30%

de descuento en
cualquier tratamiento
para pacientes
sin seguro

Aceptamos la mayoría de seguros

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505

West Phoenix

9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117

RACK

— LAW GROUP —



ADAM Y ANTHONY RACK

ABOGADOS DE LESIONES PERSONALES 24/7

- *ACCIDENTES VEHICULARES
- *CAÍDAS
- *RESBALONES
- *MORDIDAS DE PERRO

¡LOS ABOGADOS DE ACCIDENTES
QUE NO MIENTEN!

623-628-7619

Barbie Montaña
Portavoz Rack Law Group

