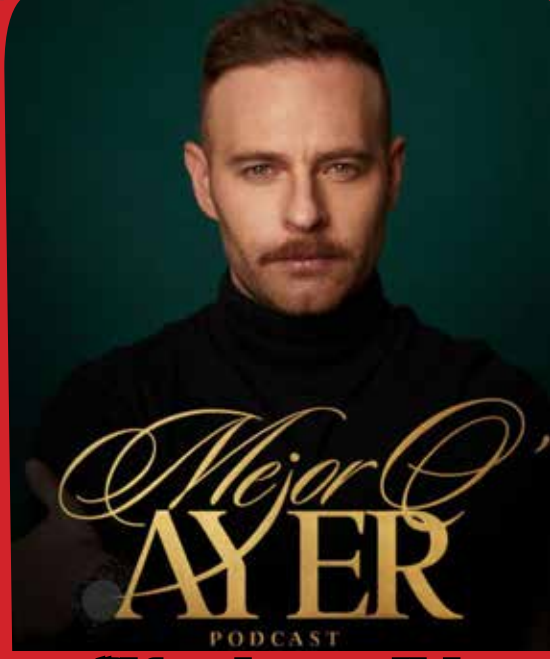
www.revistacontactototal.com
Nº. 216 | MAYO 29 A JUNIO 11 DE 2025
Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: Telemundo

¡Demasiado bueno para ser cierto!
MAURICIO HENAO
Es Mateo Restrepo en "La Jefa"



"Disfrutando su paternidad
LUIS ERNESTO "EL GÜERO" FRANCO
Presenta su podcast "Mejor que ayer"

Fotografía: Pitaya Entertainment

¡Mayor seguridad en la vía!
MÁS CARRILES EN LA AUTOPISTA 17
Para reducir la congestión vehicular

Fotografía: ADOT

Fotografía: Shutterstock.com

¡La innovación está de moda!
DÍA DEL PADRE
¡Los mejores regalos de Google!

Contacto total
"LA REVISTA QUE HABLA"

DANIEL A. RODRIGUEZ
LAW OFFICES

DESPACHO LEGAL DE INMIGRANTES, PARA INMIGRANTES.

Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

CASOS DE INMIGRACIÓN
CITAS GRATIS,
SIEMPRE CON EL ABOGADO

- ***Peticiones de Familia**
  - Matrimonio/ Visa de Prometido (a)/ Padres/Hijos/ Hermanos
- ***Perdones (I601 y 601A)**
- ***Defensa Contra Deportación**
  - Fianzas en Eloy y Florence
  - Cancelación de remoción/deportación
- ***Peticiones Especiales**
  - Visa U (victimas de crímenes)/VAWA/y Mas!
- ***Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**
- ***Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830
Phoenix, AZ 85012

TUS DERECHOS

Proyecto Progreso - Tus Derechos

ES UN PROYECTO COMUNITARIO QUE BUSCA PROMOVER LA JUSTICIA Y PROTEGER LOS DERECHOS DE LOS INMIGRANTES EN ARIZONA.

A través de la unidad, la educación y la acción, nuestra comunidad puede tener acceso a información precisa, recursos y un trato justo, independientemente de su estatus migratorio.

Síguenos en:

@PROYECTOPROGRESOAZ

visita
www.tusderechos.us
para mantenerte informado

¡SE ACABÓ LA OPOSICIÓN EN LOS ESTADOS UNIDOS!

¿Y DÓNDE ESTÁN LOS DEMÓCRATAS?

El contrapeso político es vital en cualquier democracia. Otras ideas, otro pensamiento, otra forma de ver la vida, son el alimento que nutre un verdadero estado de derecho. Sin partidos de oposición podríamos estar viviendo en una monarquía o en una dictadura. Por esto hoy en Estados Unidos muchos se preguntan: ¿Y dónde carajos está la oposición? ¿Dónde están los demócratas? ¿Dónde está el contrapeso a la actual administración del presidente Trump?

Y es que desde su nueva llegada a la Casa Blanca, Donald Trump ha gobernado a punta de decretos, órdenes presidenciales que intentan dejar de lado, primero, a la separación de poderes, tan vital en cualquier democracia, y segundo, a la clase política que piensa diferente y que tiene otra visión de país. Y aquí tenemos que hablar del partido demócrata que hizo hasta lo imposible para que su candidata, Kamala Harris, ganara, pero que con su derrota literalmente "brilla por su ausencia"

"La aplanadora" de Trump parece haber arrollado cualquier intento de escuchar voces diferentes, de sentir el contrapeso para el actual gobierno y lo que es peor, no se nota en el ambiente una verdadera estrategia para competir en las elecciones de medio término o en las presidenciales del 2029.

Solo Bernie Sanders y Alexandria Ocasio- Cortes han intentado hacer "algo de ruido" pero no es suficiente. ¿Dónde están los exponentes más representativos del partido demócrata? ¿Dónde están los expresidentes Obama o Clinton?

Ante el silencio del líder de la minoría demócrata en la Cámara de Representantes, Hakeem Jeffries, muchos

Fotografía: Shutterstock.com

añoran a la combativa Nancy Pelosi. En el senado, Chuck Schumer, amaga con algunos bloqueos partidistas, ¡pero no es suficiente!

En el ambiente se respira un sensación de miedo hacia el presidente Trump. Hasta en su propio partido como lo dijo la senadora Lisa Murkowski. Los únicos que "han plantado cara" son algunos miembros del poder judicial que basados en la constitución han tomado decisiones para frenar las órdenes presidenciales.

Sin duda, todo el país está de acuerdo en hacer cambios para mejorar. Hay que reestructurar, renovar, cortar (si es verdaderamente necesario) y modernizar. Hay que tener un gobierno más eficiente. Pero hacerlo, sin control alguno, y con los intereses de un grupo muy pequeño, no es saludable. Estados Unidos es la mayor democracia del mundo, así nos lo han enseñado, pues bien, ¡llegó el momento de demostrarlo!

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC. Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: ZULMA LINZUAIN Fotografía: Angel Mena Photography Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, FRANCISCO JAUREGUI Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS Community Manager: NICOLAS GUTIÉRREZ
PARA ANUNCIARSE AQUI COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106
CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com ESCUCHAR

ENTÉRATE 6
"The long walk", "Weapons", "Gabby's doll house: the movie", "Dora and the search for Sol Dorado"

EN LA MIRA 8
Aire limpio y energía limpia: el llamado de una madre por el futuro de sus hijos

ZONA DIGITAL 12
¡Regalos Padres! Lo nuevo de Google para los jefes del hogar y para los graduados

COMUNIDAD 14
Cartas Poder para la comunidad: Apoyo legal gratuito en Phoenix

FAMOSOS DE AQUÍ Y DE ALLÁ 18
Mauricio Henao es Mateo Restrepo en "La Jefa"

STREAMING 20
Lo nuevo en Netflix, Prime video y ViX

VOCES 24
Luis Ernesto Franco presenta su podcast "Mejor que Ayer"

PRIMER PLANO 26
Lo que no sabemos sobre seguridad en el agua y los deportes acuáticos

PANORAMA LOCAL 30
Se abren nuevos carriles en I17 entre Anthem y Black Canyon City

NUESTRA MÚSICA 36
Angel Blue nos presenta "Eclipse" su album conceptual

¡PARE OREJA Y APUNTE! 40

A CHAMBEAR 42

Mi Tienda Latina
Lunes a Domingo 9:30 a.m.- 9:00 p.m.
mitiendalatina@gmail.com
1811 N. 24th St, Ste E
Phoenix, AZ 85008
PRODUCTOS DE SU PAÍS
• Argentinos • Brasileros
• Colombianos • Cubanos
• Dominicanos •
Guatemaltecos • Hondureños
• Peruanos
• Salvadoreños • Uruguayos
• Venezolanos
Aceptamos estampillas de comida
Teléfono
602 286 6422
Fax
602 286 0022
Paquetería a México y envio de encomiendas a Centroamérica

Fotografía: Universal Pictures

"GABBY'S DOLLHOUSE: THE MOVIE"

Acompaña a Gabby en su mayor aventura hasta la fecha: ¡el cine!
La casa de muñecas de Gabby: la película, está inspirada en la serie con el mismo nombre.

Desde el estreno de la serie en 2021, niños de todo el mundo han estado disfrutando de una gran fiesta con Gabby y sus amigos en Netflix. En la nueva película, Gabby (Laila Lockhart Kraner, quien repite su papel de la serie) emprende un viaje por carretera con su abuela Gigi (Gloria Estefan, cuatro veces ganadora del Grammy) al paraíso urbano de Cat Francisco. Pero cuando la casa de muñecas de Gabby, su posesión más preciada, termina en manos de una excéntrica amante de los gatos llamada Vera (la nominada al Oscar®, Kristen Wiig), Gabby se embarca en una aventura por el mundo real para reunir a los Gabby Cats y salvar la casa de muñecas antes de que sea demasiado tarde.

Llega a los cines el 26 de septiembre.

"THE LONG WALK"

La tarea es simple: caminar o morir.
De la muy esperada adaptación de la primera novela escrita por el maestro narrador Stephen King, y Francis Lawrence, el visionario director de las películas de la franquicia Los Juegos del Hambre, llega "The long walk", un thriller intenso, escalofriante y emotivo que desafía al público a enfrentar una pregunta inquietante: ¿Hasta dónde podrías llegar?

Llegará a los cines el 12 de septiembre de 2025.

Fotografía: Lionsgate

Fotografía: Nickelodeon/ParamountPlus

LA NUEVA PELÍCULA DE DORA CON ACTORES REALES

Nickelodeon y Paramount+ dieron a conocer las primeras imágenes de "Dora and the search for Sol Dorado", una nueva aventura de la franquicia de Dora, pero esta vez con personajes de carne y hueso, que ha sido rodada en el Amazonas colombiano.

Samantha Lorraine interpreta a Dora en esta película familiar que se estrenará el 2 de julio y marca el inicio de la iniciativa "The Great Dora Fiesta", una iniciativa de aniversario que presenta una gran variedad de nuevos contenidos y experiencias multiplataforma para niños y familias. Las primeras imágenes de la película muestran a la heroína latina, Dora, como una joven de 16 años, acompañada por sus amigos y su primo Diego para enfrentar los arriesgados peligros de la selva amazónica en busca del antiguo tesoro de Sol Dorado para evitar que caiga en manos enemigas.

Completan el elenco: Jacob Rodríguez como Diego, Mariana Garzón Toro como Naiya, la atrevida y sensata compañera de trabajo de Diego; Acston Luca Porto como Sonny, el hermano menor de Naiya; Daniella Pineda como Camila la Cruzada, una leyenda en el mundo de la arqueología y heroína de la infancia de Dora; y Gabriel "Fluffy" Iglesias, como la voz de Boots, el mono compañero y mejor amigo de Dora.

Fotografía: Warner Bros Pictures

"WEAPONS"

El tráiler oficial de Weapons ya está disponible. La próxima película de WB, protagonizada por Josh Brolin y Julia Garner, se estrena en cines el 8 de agosto de 2025.

Algo anda mal en Maybrook. Cuando todos los niños de la misma clase, menos uno, desaparecen misteriosamente la misma noche y a la misma hora, la comunidad se pregunta quién o qué está detrás de su desaparición.

Este thriller está protagonizado por Josh Brolin, Julia Garner, Alden Ehrenreich, Austin Abrams, Cary Christopher, Benedict Wong y Amy Madigan.

En la mira
ESCUCHAR

AIRE LIMPIO Y ENERGÍA LIMPIA: EL LLAMADO DE UNA MADRE POR EL FUTURO DE SUS HIJOS

Fotografia: Shutterstock.com

Por **FABIOLA BEDOYA, MOMS CLEAN AIR FORCE**

Como madre soltera de un niño de primaria, hago todo lo posible para mantenerlo sano y seguro. Me aseguro de que lleve almuerzos nutritivos a la escuela, duerma bien y reciba chequeos médicos regularmente. Pero hay algo que escapa completamente de mi control y que afecta su bienestar todos los días: el aire que respira.

Durante el Mes Nacional del Aire Limpio, es importante reconocer cómo el aire que respiramos está directamente conectado a la salud de nuestros hijos y al futuro que les estamos construyendo. En Arizona, ciudades como Phoenix y Tucson enfrentan niveles altos de contaminación del aire, una situación que representa no sólo un desafío ambiental, sino una emergencia de salud pública.

Cada mañana, cuando los niños suben al autobús escolar, no puedo evitar preocuparme por los gases diésel que respiran. Los autobuses tradicionales impulsados por diésel emiten contaminantes tóxicos vinculados a ataques de asma, daño pulmonar y enfermedades del corazón. Esta realidad afecta aún más a comunidades de bajos ingresos y a familias hispanas, que a menudo viven cerca de autopistas o zonas industriales donde la exposición a la contaminación es mayor.

Afortunadamente, existe una solución. La transición hacia autobuses escolares eléctricos, posible gracias a inversiones federales en energía limpia, es una oportunidad que debemos aprovechar y proteger. Programas como el Programa de Autobuses Escolares Limpios de la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés), financiado por la Ley Bipartidista de Infraestructura—también conocida como la Ley de Inversión en Infraestructura y Empleos (IIJA)—brindan recursos esenciales para que los distritos escolares reemplacen sus autobuses viejos y contaminantes por alternativas limpias y sin emisiones. Estas inversiones no solo se tratan de transporte; se trata de proteger la salud de nuestros niños y asegurarles un futuro más brillante.

Pero estas oportunidades podrían estar en riesgo. Recientes órdenes ejecutivas y decisiones políticas han puesto en pausa o eliminado varios programas de energía limpia, amenazando con revertir el progreso logrado y dejando a nuestras comunidades más vulnerables. No podemos permitir que se pierda este impulso justo cuando más lo necesitamos.

La inversión en energía limpia no solo protege la salud de nuestros niños, sino que también fortalece nuestra economía con empleos bien remunerados. De hecho, la Ley de Reducción de la Inflación ha generado 18,703 nuevos empleos en energía limpia en nuestro estado. Además, las iniciativas de energía limpia traen nuevas oportunidades a las comunidades de Arizona, desde la expansión de la energía solar hasta la modernización de nuestra red eléctrica. Estos avances traen beneficios tangibles: aire más limpio, facturas de energía más bajas y oportunidades económicas, especialmente en comunidades rurales y desatendidas.

Según datos recientes de la American Lung Association (ALA), más del 80% de los arizonenses viven en zonas con aire poco saludable. Casi la mitad considera que la contaminación del aire es una crisis o un problema muy serio. En este Mes Nacional del Aire Limpio, debemos escuchar esas preocupaciones y actuar en consecuencia.

Como madre y miembro de EcoMadres, insto a nuestros líderes a continuar apoyando las inversiones federales en energía limpia y a priorizar una transición hacia una flota escolar 100% eléctrica. Nuestros hijos merecen respirar aire limpio, y tenemos la responsabilidad de actuar ahora para asegurárselos.

Para saber más sobre Moms Clean Air Force y cómo tomar acción, visite: momscleanairforce.org.

Sobre Fabiola Bedoya:

Fabiola es organizadora de campo en Arizona con Moms Clean Air Force. Nacida en México y radicada en el sur de Arizona, es una narradora creativa y defensora de la justicia ambiental enfocada en el clima, la energía limpia y el bienestar comunitario. Como madre soltera, aporta una perspectiva personal a su trabajo, centrando la equidad, la cultura y la familia en la lucha por un futuro más saludable.

¿Tiene un trabajo apto para una persona con autismo?

Si está contratando, la respuesta es sí.

autism speaks

Conozca más en AutismSpeaks.org/WIN

Ahora sí... ¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO

CAMRY 2025

TACOMA 2025

AVONDALE TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!

602-348-5050

Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán

BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

¡REGALOS PADRES!

MIRA LO QUE OFRECE GOOGLE PARA LOS JEFES DEL HOGAR Y PARA LOS GRADUADOS

El Día del Padre ya viene y muchos jóvenes acaban de graduarse de la universidad. Es muy difícil encontrar el regalo perfecto para ocasiones tan especiales como estas, por eso te traemos esta espectacular guía de regalos. Ya sea que se gradúen de la escuela o sean los jefes de su hogar, Google tiene una colección de productos innovadores:

Para papá

- **Pixel Watch 3:** Este dispositivo es ideal para papás que priorizan el ejercicio y el bienestar, ofreciendo un seguimiento avanzado de la salud y funciones inteligentes para mantenerse conectados mientras viajan.

- **Nest Thermostat:** Perfecto para papás que aprecian la tecnología, tener un hogar inteligente y la eficiencia energética. Este termostato inteligente permite controlar la temperatura del hogar de forma remota y ahorrar en las facturas de energía.

- **Google TV Streamer:** Ofrece acceso a sus programas y películas favoritas, creando una experiencia de entretenimiento perfecta para relajarse después de un largo día.

ESCUCHAR
Zona digital

Para las próximas generaciones de jefas y jefes

- Pixel Buds Pro 2 ofrecen un sonido de primera calidad para impulsarlos en su nueva vida después de la graduación, proporcionando audio inmersivo y cancelación de ruido para un trabajo concentrado o relajación.
- Pixel 9a: La actualización de teléfono perfecta (sin drenar la billetera) para capturar este paso fundamental. Su cámara de primera clase garantizará que cada recuerdo se conserve con un detalle sorprendente. Utiliza la función “Add Me" para asegurarte de que toda la familia pueda estar en la foto.
- Gemini: Un asistente de IA para hacer sus días más productivos, desde usar Gemini Live para practicar conversaciones de desarrollo profesional con su nuevo gerente, hasta generar ideas creativas que los hagan destacar en una reunión de trabajo, ayudándolos a sobresalir verdaderamente al comenzar sus carreras.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!
* Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
* Plan de pagos
* Precios competitivos
También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.
RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES®
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES
24 HORAS AL DÍA / 7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN PERSONALIZADA
602-266-0292
3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com
¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

CARTAS PODER PARA LA COMUNIDAD: APOYO LEGAL GRATUITO EN PHOENIX

Fotografías:

El pasado 17 de mayo, Proyecto Progreso organizó una feria gratuita de Cartas Poder en Phoenix, reuniendo a decenas de familias en búsqueda de seguridad y orientación legal. Con el apoyo de organizaciones locales, abogados voluntarios y notarios certificados, el evento permitió a más de 50 personas preparar documentos legales clave para proteger a sus seres queridos y bienes.

La actividad tuvo lugar en las instalaciones de Neighborhood Ministries y fue posible gracias a la colaboración de diversas agrupaciones comprometidas con la justicia social y el empoderamiento comunitario. Durante la jornada, los asistentes recibieron asesoría para designar a personas de confianza que puedan tomar decisiones en su nombre en caso de emergencias o ausencias forzadas.

El evento no solo ofreció un servicio necesario, sino que también fortaleció la red de apoyo dentro de la comunidad migrante. Para quienes no pudieron asistir, los organizadores confirmaron que ya se están planeando próximas fechas para continuar brindando este tipo de ayuda.

Puede visitar www.tusderechos.us para más información.

LO QUE NO NOS DICEN...

SOBRE EL DAÑO QUE CAUSARÍA EL "GRAN Y HERMOSO PROYECTO DE LEY"

El 22 de mayo, la Cámara de Representantes de Estados Unidos aprobó el llamado "Gran y Hermoso Proyecto de Ley" del presidente Trump —una propuesta presupuestaria de gran alcance que otorga miles de millones en exenciones fiscales a los ultra-ricos a costa de las familias trabajadoras y las empresas de Arizona.

La legislación propuesta aumentaría la deuda nacional en 3.8 mil millones de dólares, mientras recorta programas esenciales de los que dependen los arizonenses, como Medicaid, los beneficios SNAP para niños y las inversiones en energía limpia que han impulsado el desarrollo económico y la creación de empleo en todo el estado.

En Arizona, las inversiones de la Ley Para Reducir la Inflación han generado más de 18,000 empleos y atraído 12.75 mil millones de dólares en inversiones. Sin embargo, este proyecto de ley socavaría el crecimiento de empleos y energía limpia, sin lograr reducir los costos energéticos.

Si quiere saber como votaron los representantes de la delegación del Congreso de Arizona, viste: clerk.house.gov/Votes/2025145

ARIZONANS FOR CLEAN ENERGY

arizonansforcleanenergy.org

¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

**Accidentes de autos y motocicletas*
**Resbalones y caídas*
**Mordeduras de perros*
**Reclamos por muerte por negligencia*
**Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.*

Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES®
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

24 HORAS AL DÍA / 7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN PERSONALIZADA

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

Fotografías: Canela.TV

MAURICIO HENAO

Y SU BUENA QUÍMICA CON FABIOLA GUAJARDO EN "LA JEFA"

El guapo actor colombiano Mauricio Henao acaba de unirse al elenco de La Jefa en un papel estelar y Contacto Total habló con él para que nos contara qué hay detrás de su personaje, Mateo Restrepo, en La Jefa.

Podemos decir que este personaje llegó a refrescar la serie y lo que hemos visto hasta ahora es que es un hombre demasiado bueno para ser cierto ¿Esconde algo Mateo Restrepo?

"(risas) Mateo Restrepo es una caja de sorpresa. Si trae muchas sorpresas. A veces no es lo que parece, pero de eso se van a dar cuenta más adelante. Ojo, lo que siente por Gloria es real y si es posible, va a llegar al final por el amor de Gloria pero van a ver muchas cosas más adelante que ahorita no les puedo contar"

¿Mauricio Henao acostumbra a ver o a seguir las producciones en las que trabaja? ¿Estás viendo La Jefa?

"Dependiendo del país donde estoy en el momento. En este momento he pasado tiempo aquí en Estados Unidos, entonces de repente en la noche, si tengo tiempo, la pongo. Pero cuando no estoy es muy difícil porque no me puedo conectar en vivo"

*¿Cómo ha sido la experiencia de trabajar con Fabiola Guajardo en qué locaciones han grabado?

"La experiencia con Fabiola fue increíble. Tuvimos pruebas antes de empezar a rodar en México y desde ese primer momento tuvimos muy buena química. Yo creo que más allá de la química que se pueda lograr, tienen una gran parte que ver, los directores. Si los directores te saben llevar esa historia de amor por donde ellos quieren, ahí es donde tu le entras al público de diferentes maneras. Y en esta ocasión con Fabiola tuvimos muy buena relación con ambos directores y pudimos lograr cosas muy bonitas y los comentarios del público han sido muy complacientes"

La Jefa se transmite de lunes a viernes por Telemundo a las 9pm/8c.

Quién es Mateo Restrepo en La Jefa

Es colombiano y un ingeniero electrónico muy guapo, divertido, ocurrente, encantador, seductor y buen bailador. Además, es inteligente, aventurero, carismático, y seguro de sí mismo. Está muy bien "conectado" y conoce perfectamente las comunicaciones de las redes del cartel de Cali. Mateo llega a la serie y se convierte en un personaje crucial en la narrativa.

LAS RAPIDITAS FAVORITAS

Un lugar por conocer:
Japón

Cine:
Misión Imposible, acabo de verla

Armenia:
Ay Mi ciudad

¿Qué haces en los ratos libres?
Autos, correr, de todo lo que tenga que ver afuera.

Algo que la gente no sepa de ti:
Que hablo inglés con toda mi familia.

"AL CHILE"

ViX

ViX, el servicio de streaming en español líder en el mundo, anunció que su más reciente producción: AL CHILE, una docuserie de viajes y gastronomía tan picante como divertida conducida por Adrián Uribe como "El Vitor", estrenará, en exclusiva, el próximo 29 de mayo, en su plan premium.

La docuserie de cuatro episodios, se sumerge en el fascinante universo del Capsicum annuum, o mejor conocido como chile, uno de los regalos más emblemáticos de América al mundo. A través de un enfoque audaz, irreverente y profundamente humano, AL CHILE recorre diversas regiones del mundo —desde CDMX hasta la India, pasando por: Estados Unidos, Jalisco, Sonora, Puebla, Oaxaca y Yucatán — para descubrir cómo este ingrediente ha influenciado diversas culturas y cocinas a nivel mundial, explorando a la vez, la perspectiva histórica y como ha dejado su huella en el mundo.

Conducido por El Vitor, el icónico y estrafalario personaje interpretado por el actor Adrián Uribe, el show combina entrevistas reales con cultivadores, cocineros, investigadores y fanáticos del chile, con una dosis saludable de humor y sátira. El Vitor, con su inconfundible estilo, se convierte en el hilo conductor de esta exploración picante, encontrando historias sorprendentes y reveladoras: desde los antiguos aztecas que utilizaban el chile como arma, hasta los fanáticos actuales del picante que no conciben sus nachos sin jalapeños.

similitud: se vieron acorraladas a tomar la peor decisión de sus vidas… asesinar. A través de relatos marcados por la violencia doméstica, la humillación y la manipulación, la serie no solo expone las circunstancias que las rodean, sino que también busca humanizarlas, revelando sus luchas internas, sus miedos más profundos y los deseos que alguna vez tuvieron.

Foto: ViX

"TOO MUCH"

NETFLIX

Fotografía: Netflix

Too Much confirma su fecha de estreno el 10 de julio.

Las primeras imágenes presentan a Meg Stalter, Will Sharpe, Michael Zegan, Janicza Bravo, Richard E. Grant, Rita Wilson, Naomi Watts, Andrew Rannells, Rhea Perlman, Emily Ratajkowski y Adwoa Aboah.

Jessica (Megan Stalter) es una neoyorquina adicta al trabajo de unos treinta y tantos años, que se recupera de una relación rota que creía eterna y que poco a poco aísla a todos sus conocidos. Cuando cada barrio de Nueva York cuenta la historia de su propio mal comportamiento, la única solución es aceptar un trabajo en Londres, donde planea vivir una vida solitaria como una hermana Brontë. Pero cuando conoce a Felix (Will Sharpe), una serie de señales de alerta ambulantes, descubre que su inusual conexión es imposible de ignorar, aunque crea más problemas de los que resuelve.

Ahora deben preguntarse: ¿hablan realmente los estadounidenses y los británicos el mismo idioma? Del creador de Girls y los productores de Love Actually, Too Much es una comedia romántica sobre expatriados para los desilusionados que se preguntan si el amor verdadero aún es posible, pero que sinceramente esperan que lo sea.

"THE CHOSEN" QUINTA TEMPORADA

prime video

La quinta temporada de la exitosa serie mundial The Chosen se estrena exclusivamente en Prime Video el 15 de junio de 2025 en EE. UU. y se emitirá internacionalmente en algunos territorios en julio.

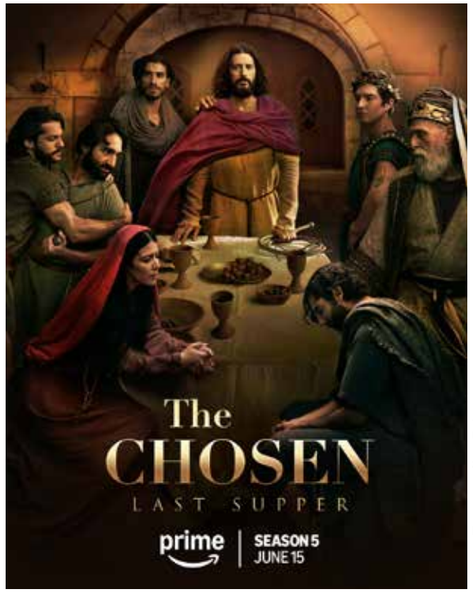
The Chosen ha recaudado más de 140 millones de dólares en taquilla a nivel mundial. La producción de la penúltima sexta temporada ya está en marcha.

Con ocho episodios, The Chosen: Last Supper (Temporada 5) se estrenará en tres partes durante tres semanas: los dos primeros el 15 de junio, los tres últimos el 22 de junio y los tres últimos el 29 de junio.

The Chosen: La Última Cena (Temporada 5) se estrenó en cines el 28 de marzo en EE. UU. y el 11 de abril a nivel internacional con un éxito de taquilla increíble, recaudando casi 60 millones de dólares y sumando. En total, durante los últimos tres años, los estrenos de The Chosen en cines han recaudado casi 140 millones de dólares a nivel mundial en 55 países.

The Chosen: La Última Cena (Temporada 5) sigue el triunfo de Jesús (Jonathan Roumie) ante la traición mientras sus últimos días se desarrollan en una historia que cambió el mundo. Recibido como rey en Jerusalén, se enfrenta con valentía a los comerciantes corruptos, desencadenando una serie de acontecimientos que sacuden la ciudad. Mientras los líderes religiosos se esfuerzan por silenciar su creciente influencia, Jesús comparte una última cena con sus seguidores más cercanos. Pero en la sombra, Judas hace un trato que sella el destino de ambos. En una historia de poder, fe y traición que resuena a través del tiempo, el sacrificio supremo de un hombre se convierte en la historia más grande de la humanidad.

Jonathan Roumie regresa como Jesús junto a Shahar Isaac como Pedro, Paras Patel como Mateo, Elizabeth Tabish como María Magdalena, Noah James como Andrés, George H. Xanthis como Juan, Abe Bueno-Jallad como el Gran Santiago, Vanessa Benavente como la Virgen María, Luke Dimyan como Judas, Richard Fancy como Caifás, Paul Ben-Victor como el Rey Herodes y Andrew James Allen como Poncio Pilato.



Fotografía: Prime Video

PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 - 109 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus trabajadores y contratistas

¿Su número ITIN esta vencido?
Renuévelo desde ya para declarar sus impuestos en el 2024

¡Abrimos todo el año! Citas disponibles los sábados

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tel: (602) 423 4883
Email: abcontinental@gmail.com

SEGURO DE VIDA FLEXIBLE

American Family Life Insurance Company ofrece el seguro de vida flexible DreamSecure, con una cobertura que puede cambiar a medida que su vida cambia.* Ésta es una forma única y personalizable de proteger a su familia.

John Herrera, Agent
John Herrera Agency, LLC
(602) 795-4825
jherrer1@amfam.com
Certified Agency in
Customer Excellence

AMERICAN FAMILY INSURANCE®

*Sujeto a los términos y condiciones de la póliza.
Las pólizas de seguros, los endosos de seguros, los anexos de protección y los formularios de seguro solo están disponibles en inglés. También es posible que otros servicios no estén disponibles en español.

American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2015 008544 – Rev. 3/22 – 24430556
Formularios de la póliza: ICC21 L141 MO 01 22, L141 ND 02 22, L141 SD 02 22

LUIS ERNESTO FRANCO

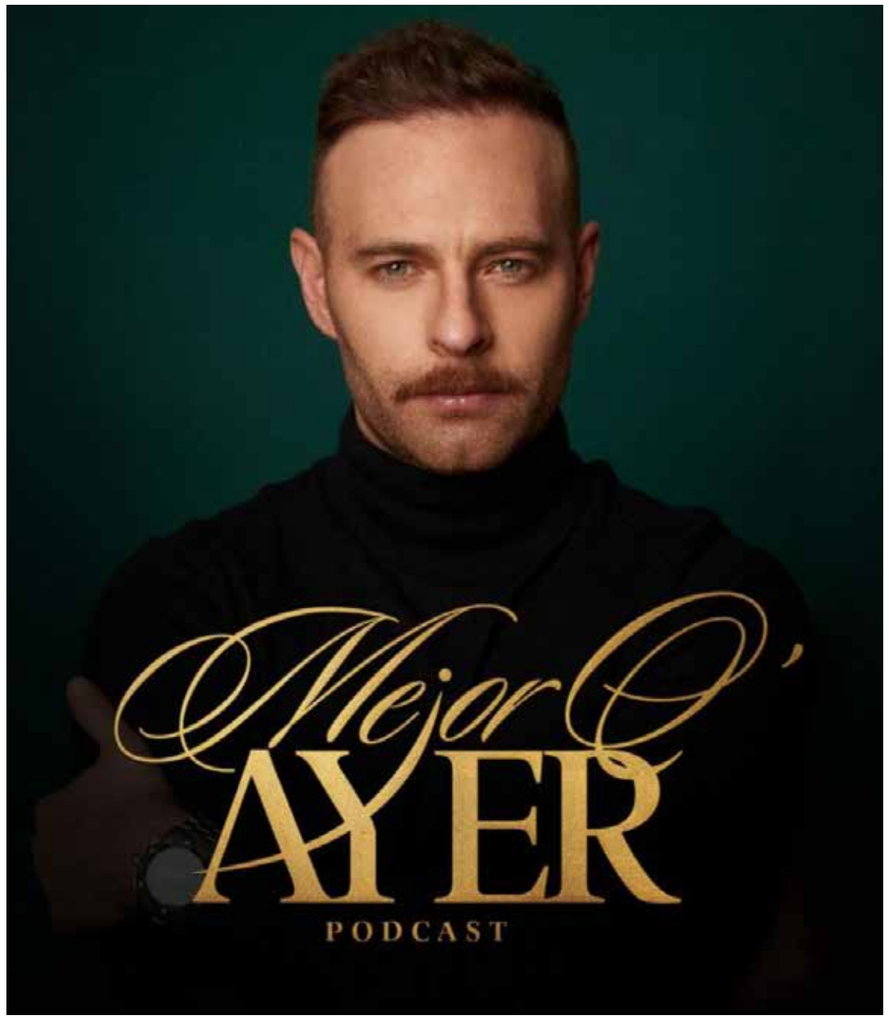


Foto: Pitaya Entertainment

DISFRUTANDO DE SU PATERNIDAD Y CON MUCHAS RAZONES PARA SER "MEJOR Q' AYER"

El reconocido actor y productor mexicano el 'Güero' Franco nos invita a escuchar su podcast "Mejor Q' ayer", con el que se unió a la familia de Pitaya Entertainment.

Desde su hogar en Austin, Texas, a donde se mudó recientemente, Luis Ernesto concedió una entrevista virtual a este medio para contarnos todo sobre su podcast, un espacio de entrevistas que Franco le hace a invitados del mundo del entretenimiento, quienes comparten sus historias reales que reflejan la resiliencia, la reinvención y una vida con propósito.

¿Qué te hizo dar ese primer paso para hacer un podcast como este?

"Uno, que llevo varios años consumiendo podcast. Me encantan los podcast y me encanta este tipo de podcast que yo estoy produciendo y que estoy al frente ahora.
Podcast que tiene que ver con el crecimiento personal. Cuando empecé a platicar del proyecto con un amigo, me preguntó, ¿pero cuál es el cometido? Pues mira, yo creo que hacer lo que está en tus manos al uno por ciento todos los días para ser mejor que ayer, es el camino para cumplir cualquier meta que tenga. Y el me dijo por qué no le pones mejor que ayer. No tienes que explicar de qué va el nombre.
El nombre que está implícito. Creo que el nombre ha sido gran parte del éxito que conectemos, luego luego con las personas"

¿Cuál crees que es el secreto para que tus invitados, tus invitadas abran su corazón y te cuenten cosas tan personales. Es como una especie de confesionario?

"Yo creo que mi postura es genuina al preguntarles y al indagar desde la parte personal y no profesional, cómo han llegado a ese lugar de éxito. Yo en lo que me concentro, es, realmente en ¿qué herramientas utilizaste? ¿Cuál es el proceso que has utilizado, si eres consciente para llegar a este punto de éxito? Obviamente yo soy el que más está aprendiendo"

Según los números en YouTube, el episodio que más éxito ha tenido es el de tu entrevista con Marimar Vega, tu ex esposa. ¿Cómo fue llegar a ese episodio? ¿Cómo te preparaste?

"Yo fui primero a su podcast "El rincón de los errores" y tuvo mucha aceptación pero nada más que yo estaba en esta postura del entrevistado y realmente ir al podcast de ella me inspiró y me incentivó. Al final vi como ella lo disfrutaba y Efrén y yo como el entrevistado también lo disfruté. Vi que al público le gustó ver desde esta postura distinta a sus actores, a la gente que ve en televisión, en el cine y dije, pues es muy parecida la esencia del podcast, lo voy a hacer. Y obviamente a la primera persona que le hable para que me aconsejara, porque tenemos una buena relación, fue a ella. Y lo que ella me dijo fue cuenta conmigo. Pues curiosamente, fue el (episodio) que más conectó porque pues hay muchos divorciados por ahí, yo creo"

Desde que hizo su primera entrevista en este espacio el objetivo ha sido muy claro: "Es simplemente sentarnos y ver de qué manera podemos inspirar y motivar al espectador con nuestras propias historias. Aquí no somos expertos en nada, somos simplemente personas que hemos pasado altos y bajos, y que hemos buscado la manera de salir adelante, y compartimos nuestro propio camino"

Luis Ernesto está disfrutando al máximo de la paternidad, su primogénito Leo, acaba de cumplir su primer añito.

¿Qué es lo más padre de ser padre?
"Lo más padre… ¡Híjole! yo nunca había experimentado el amor incondicional, lo había escuchado. ¡coño!, llegar de un día complicado y ver que esta criatura lo primero que hace es sonreírte, que no existen los problemas para él, su único problema es comer, sentir amor, que lo cambies… porque la esencia de lo que este
ser humano tan maravilloso pide, es como deberíamos basarnos en la vida. Él lo que quiere es ser amado, ser visto y ser reconocido. Y todavía no habla, con tus acciones te das cuenta. Y es tan sencillo hacerlo, feliz. Es estar presente, es escucharlo es darle lo que pide. Y ha sido un gran gran maestro para mí"

Mejor Q' Ayer está disponible gratis en las principales plataformas de podcast, como Spotify, Apple Podcasts y Amazon Music, así como en el sitio web de Pitaya (pitaya.fm) y YouTube.

LO QUE NO SABEMOS SOBRE LA SEGURIDAD EN EL AGUA Y LOS DEPORTES ACUÁTICOS

Fotografía: ErreRoberto / Shutterstock.com

Ahogamientos y otros incidentes graves en el agua podrían ser evitados con solo poner en práctica medidas básicas de prevención y de seguridad.

Por ello, cada año, la Fundación de Deportes Acuáticos (WSF, por sus siglas en inglés) en colaboración con la Red Hispana (HCN) llevan a cabo una campaña de concientización sobre la importancia del uso de chalecos salvavidas en todas las actividades acuáticas este verano, dirigida especialmente a los latinos.

Para hablarnos del tema, Contacto Total conversó con Henry Cespedes, oficial de la flotilla de educación pública del servicio auxiliar de la Guardia Costera.

Los números no mienten. De acuerdo con el Informe de Estadísticas de Navegación Recreativa 2023 de la Guardia Costera de los EE. UU., el 75% de las muertes relacionadas con la navegación en 2023 fueron por ahogamiento y el 87% de las víctimas no usaban chaleco salvavidas. Aunque es una cifra que refleja una disminución respecto a los años anteriores (636 muertes en 2022 y 564 en 2023) aún hay mucho por lograr.

¿Qué está pasando? ¿Por qué la gente, especialmente los latinos no usan chaleco salvavidas?

"Porque no queremos parecer que tenemos miedo, somos invencibles, lo sabemos, todo, no nos va a pasar nada… hay muchas razones, cada uno de nosotros tiene su propia razón, pero de verdad no tienen sentido. El uso del chaleco salvavidas sea en mar abierto, en un lago o en un río puede ser muy peligroso. Es importante, porque no sabemos cuándo nos va a pasar algo. No sabemos cuándo vas a necesitar"

En Arizona existen innumerables sitios de diversión acuática. Los lagos, los ríos, ¿Qué tipo de actividades por lo general o de deportes se practican en estos lugares?

"Todos. Hay muchos skies, mucha gente que usa los tubos de aire, las tablas, las canoas, los kayak y la ley aplica igualmente a las canoas y los kayaks e igualmente los peligros. No se crean que porque sea una canoa no te va a pasar nada y la ley requiere que lleves el salvavidas y un silbato. El problema es que la ley simplemente requiere que los adultos lo lleven, lo tengan disponible. La ley no requiere que un adulto lo use y ahí está el problema"

Mucha gente que maneja los botes al mismo tiempo consume bebidas alcohólicas, ¿hay alguna regulación al respecto?¿Es ilegal consumir alcohol y navegar?

"Absolutamente, la regulación es: si tienes más de 1.08% de alcohol en la sangre, estás intoxicado y estás cometiendo un delito. El problema en el barco es que (la ingesta de alcohol) mucho antes de llegar ahí ya nos afecta ¿por qué? por el calor, por el ruido, por el movimiento, por el sol dándonos. Nos empieza a afectar con tan poco como la mitad del límite legal 0.4 ¿Y cómo nos afecta? Perdemos la habilidad para concentrarnos, perdemos el juicio, perdemos la habilidad a responder rápidamente, todo eso nos va ayudando a hacer lo peor. Y otra cosa que también complica la situación es que la ley solamente aplica al capitán. O sea que tus pasajeros, tus amigos, tus invitados sí pueden tomar y eso te lo hace más difícil"

¿Existen cursos de navegación en los que la gente puede saber qué debe y qué no debe hacer en el agua?

"Sí. Aquí en los Estados Unidos es por estado. Cada estado tiene sus requisitos para el curso. Entonces, tú tienes que tomar uno que sea aprobado para tu estado.
En todos los estados los hay en inglés. No en todos los estados lo hay en español. Recomiendo la página www.laredhispana.org/salvavidas y ahí tenemos información.

¿Qué es el interruptor de apagado del motor y quiénes deben usarlo?

"El interruptor es un cordón que va amarrado a muñeca o a salvavidas, y cuando el operador se cae hala el cordón y apaga el motor para que el barco pare y no se salga fuera de control. Para los que no quieren tener el cordón amarrado, hoy en día los venden electrónicos. La ley requiere que el interruptor se use en todo momento. Esta ley empezó en el 2021. El interruptor va conectado a la muñeca o al salvavidas del capitán y si el capitán se cae, por cualquier motivo, entonces no es como un carro que tenemos el pie en el acelerador, si yo me caigo, el barco sigue a la misma velocidad que iba, pero no en la misma dirección empieza a girar, a dar vueltas. Y eso lo hace peor, porque entonces los que no cayeron ahora (con el barco dando vueltas) los tumba al agua y ese barco les puede venir arriba. También es un peligro para los otros barcos, y especialmente peligroso en lagos y ríos"

Es importante saber que existen diversos tipos de chalecos salvavidas dependiendo de su capacidad de flotación y que sirven para cada situación o actividad. Por ejemplo hay unos diseñados para mantener la cabeza fuera del agua y otros para resistir impactos.

Visite www.laredhispana.org/salvavidas.

AT
AVONDALE TOYOTA
10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!

602-348-5050
Enrique Moreno
Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES
ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

TODO ARIZONA ESTÁ EN

Contacto total

Lunes a Viernes

11 a.m. - 1 p.m.

por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM

19 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa preferido por la Comunidad Hispana

¡INFÓRMESE, ENTRETÉNGASE Y PARTICIPE!

| NO MANCHES | PARE OREJA Y APUNTE | A CHAMBEAR |
| RONCO PECHO | SUELTE LA LENGUA | SERVICIOS GRATIS |

Al aire en cabina
602-759-1910

Escúchenos en vivo
DESDE SU RADIO
1190-AM
A TRAVÉS DE INTERNET
tunein Radio
www.contactotalradio.com

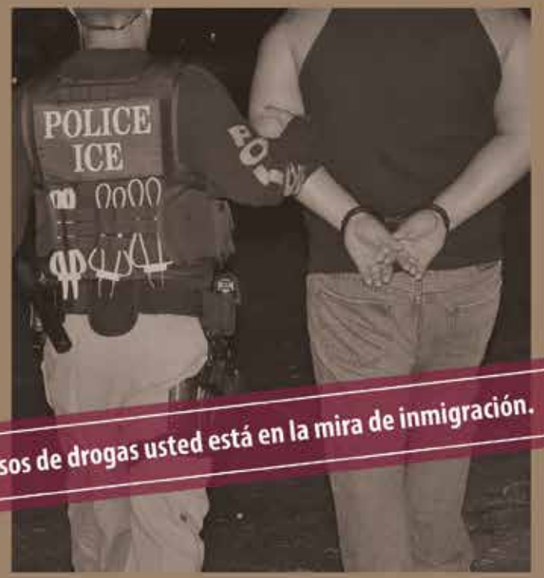
Síganos
Contacto total radio
Medios Hispanos

¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

* Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
* Plan de pagos
* Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES®
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN PERSONALIZADA

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | **www.tiradolaw.com**

¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

SE ABREN NUEVOS CARRILES EN LA I-17 ENTRE ANTHEM Y BLACK CANYON CITY

Por LOURDES LERMA
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento de Transporte de Arizona (ADOT) y su División de Vehículos Motorizados (MVD)

Los carriles adicionales ayudarán a reducir la congestión vehicular y a aumentar la seguridad en el corredor.

Los conductores que viajan por la carretera Interestatal 17 (I-17) al norte del área de Phoenix ahora tienen un carril adicional en cada dirección a lo largo de un tramo de 15 millas entre Anthem Way y Black Canyon City.

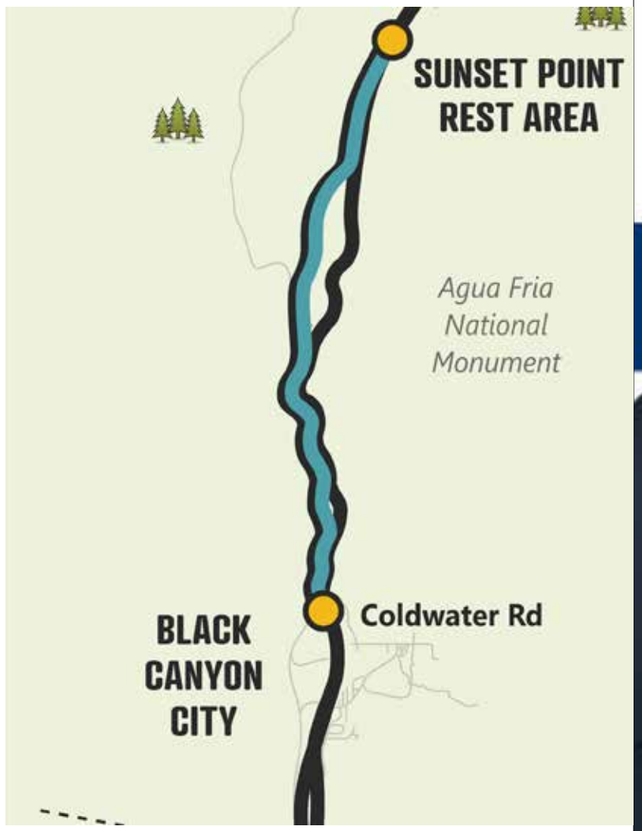
Los carriles recién inaugurados (newly opened lanes) forman parte del proyecto de mejora de la I-17 (I-17 Improvement Project) y de las ocho millas de carriles flexibles (flex lanes) que se están construyendo entre Black Canyon City y Sunset Point. Además de los nuevos carriles, se están reconstruyendo diez puentes y reemplazando otros dos a lo largo del corredor de 23 millas para dar cabida a una autopista más amplia y a los carriles adicionales.

La I-17 se considera un corredor comercial clave, crucial para las oportunidades de viajes, turismo y desarrollo económico de Arizona. Este tramo recientemente

Aun cuando los nuevos carriles están abiertos entre Anthem Way y Black Canyon City, las obras de construcción continúan con dos carriles flexibles, adyacentes a los carriles existentes en dirección sur entre Black Canyon City y Sunset Point. Se están instalando y probando varias medidas de seguridad en los carriles flexibles, como por ejemplo instalar al inicio y al final del carril, dos barreras para detener vehículos y puertas movibles y automatizadas para dirigir el tráfico. Se espera que los carriles flexibles se inauguren a finales de 2025.

A pesar de las importantes obras de construcción que se llevan a cabo en este corredor tan transitado, la I-17 permanece abierta entre semana, fines de semana y días festivos. Los cierres y restricciones de carriles relacionados con las obras se llevan a cabo durante la noche entre semana para minimizar el impacto en los viajeros que utilizan este corredor.

El costo total de este importante proyecto es de aproximadamente $522 millones de dólares.



Fotografía: ADOT

La construcción inició en septiembre de 2022 y está a punto de terminar en este 2025.

Esta sección de la I-17 recibe más de un millón de viajeros al año.

Los beneficios del proyecto son:

- Reducirá la congestión vehicular
- Mejorará la seguridad de los conductores al crear más espacio entre vehículos
- Al agregar estos nuevos carriles, aumentará la capacidad en la I-17 ayudando a que los viajeros lleguen a su destino en menos tiempo y más seguros.
- Para obtener más información sobre el proyecto de mejora de la I-17 o para suscribirse a las alertas de tráfico semanales, visite improvingi17.com. Para obtener la información más reciente sobre cierres y condiciones de las carreteras, visite az511.com.

ZACARIAS
HOME EXPERTS

TRANSFORM YOUR HOME WITH TOP-NOTCH SERVICES-QUALITY RELIABILITY AND SATISFACTION GUARANTEED

- Full Home Painting
- Artificial Grass
- Solar Panel Cleaning
- Foam Insulation
- Framing
- Paver Installation
- Tree Trimming
- House Cleaning

CALL & RECEIVE $700 OFF INSULATION

ROC #314230 General Contractor

480-934-7198 • zacariashomeexperts.com

info@zacariashomeexperts.com

LO QUE NO NOS DICEN...

SOBRE EL EFECTO DEL GAS EN LA CALIDAD DEL AIRE Y LA SALUD EN ARIZONA

Según la American Lung Association, el 84 % de los arizonenses viven en comunidades con aire contaminado. Gran parte de esta contaminación proviene de las emisiones de vehículos, plantas de energía y del uso de gas en los hogares.

Dentro de nuestras propias casas, el gas natural comúnmente utilizado para cocinar y calentar, libera al menos 21 contaminantes peligrosos. Entre ellos, el dióxido de nitrógeno, que daña los pulmones, incrementa el riesgo de cáncer y eleva en un 42 % la probabilidad de asma infantil.

Además, las emisiones generadas por la producción, transporte y uso del gas también contribuyen al cambio climático y empeoran la calidad del aire exterior, afectando de forma desproporcionada a las comunidades más vulnerables y agravando los problemas de salud pública.

Si quiere saber más sobre la calidad del aire en Arizona, viste: https://bit.ly/3YL4xdl

ARIZONANS FOR CLEAN ENERGY

arizonansforcleanenergy.org

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético

Limpieza - Rellenos - Coronas
Puentes - Dentaduras - Implantes

¡Los Esperamos!

* PRESENTE LA REVISTA CON ESTE ANUNCIO PARA OBTENER LOS ESPECIALES

30% de descuento en cualquier tratamiento para pacientes sin aseguranza

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan

Phoenix	West Phoenix
515 N 35th Ave. Ste 122 Phoenix, AZ 85009 (602) 455-0505	9014 W Thomas Rd. Ste 103 Phoenix, AZ 85037 (623) 872-9117

UNO Mortgage

¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193

JUAN RAÚL FIMBRES

Loan Officer NMLS 282378

juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO HIPOTECARIO

- Incluye fondos para reparar o renovar
- Funciona como un préstamo convencional
- Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender

ANGEL BLEU

NOS PRESENTA "ECLIPSE" SU ALBUM CONCEPTUAL

La cantante y compositora colombiana Angel Bleu presenta a los lectores de Contacto Total su primer álbum conceptual llamado Eclipse, una obra profundamente emocional que narra todas las etapas de una tusa, desde el final inevitable hasta la transformación personal.

A través de nueve canciones, Angel recorre el proceso emocional que vivió en carne propia: la negación, el perdón, la recaída, la contradicción, la idealización, la desilusión… y finalmente, la liberación. Eclipse es un relato íntimo y honesto de un renacer que se abre paso entre la oscuridad.

¿Cómo ha sido el proceso de construcción de este álbum?

Un año, el año anterior. Yo estaba hablando con otros artistas, otros compositores y es más fácil componerle a la tusa, al despecho que al amor"

El focus track del álbum es la canción que le da nombre al proyecto: Eclipse. Hablanos sobre la composición de este tema: "En la mitología griega, el eclipse es una historia de amor… el dios griego Zeus le da el eclipse al sol y la luna para que ellos estén juntos, entonces, de eso se trata eclipse, de esa historia de amor prohibida.

¿Cuál es esa historia detrás de eclipse?

De todo el álbum es de una relación que me costó bastante alejarme de esa persona y decirle ya yo no puedo con esto porque tú me estás haciendo mucho daño y a la cual le terminé dando muchas oportunidades pero al final, la última oportunidad que le di, yo dije no me estas tratando como merezco ser tratada y no tengo porque aguantarme todo esto"

Cuando estás componiendo, piensas en inglés, escribes en inglés? ¿cómo es ese proceso?

"Oh, sí, uso mucho el traductor de Google. También es muy bonito trabajar con mi productor y co-compositor José Miguel. Trabajamos en sincronía y era una unión perfecta"

¿Compones también en inglés o tienes planeado publicar canciones en inglés?

"Quizas… Me encanta sacar covers, más que todo en inglés, pero me encanta, porque ahorita llevo 6 años y muchos de mis fanáticos hablan mucho el español. Entonces tengo que tenerlos a ellos en cuenta porque ellos han estado conmigo desde el inicio de mi carrera. Pero me gusta ahorita incorporar el 'spanglish', en algunas de mis canciones"

Tenemos entendido que tú le dijiste adiós al género urbano para explorar nuevas melodías más emotivas, más sentimentales. ¿Pero porqué realmente fue este cambio, ¿Qué te llevó a tomar esta decisión?

"Estuve trabajando amándote un sencillo mío, y amo al productor con quien hice esa canción, pero me di cuenta que tuve que cambiar mucha de la letra muy vulnerable, muy abierta, algo urbano y me sentí como desconectada, porque yo dije no creo que esto me llene. Y la primera canción de mi álbum fue la primera que trabajamos José Miguel y yo para este proyecto, la que inició este proyecto… me llena de felicidad que si quiero hacer una canción triste vulnerable, abierta y sincera no tengo que usar el doble sentido como en el género urbano".

Háblanos del nombre artístico Angel Blue. Tenemos entendido que surge por algo relacionado con bullying hacia tí

"Sí, el ángel le quise dedicar un aspecto de mi personalidad. Yo no siempre uso las extensiones (de pelo) con las ondas, ni nada de eso… siempre me visto así coquette, entonces quería dedicarle una parte de ese branding a Dios, ángel, si algo he aprendido, vez tras vez, en cada tropiezo, es aferrarme más a Dios. Y él me salvó del bullying, de pensamientos horrendos que tuve… y Bleu porque mi papá me dijo ponte azul, ponte algo diferente, y yo lo escribo en francés para darle un toque más diferente, más único.

Fotografías: LatinIconos Angel Bleu

Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18
Mesa - AZ 85201

ENTREGA A DOMICILIO GRATIS

SERVICIO DE BANQUETES

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona

LUNES A JUEVES
9:00 a.m. - 11:00 p.m.

VIERNES Y SÁBADO
9:00 a.m. - 12:00 a.m.

DOMINGO
9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono
480 615 5820
Fax 480 615 5829

18 AÑOS

ANIVERSARIO

LA ONDA

La Radio Más Informativa

¡Gracias por seguir creciendo con nosotros!

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL. Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violencia doméstica, asalto, robo, entre otros.
602-266-0292

PARA CUALQUIER CASO DE ACCIDENTE Y LESIONES, BUSQUE A UN ABOGADO QUE DE CONFIANZA.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.

-Accidentes de autos y motocicletas
-Resbalones y caídas -Mordeduras de perros -Reclamos de muerte por negligencia -Reclamos de responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

LLÁMENOS AL 602-266-0292

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia. **623-404-2544**

¡YA NO MÁS CAR WASH!
Usted debe estar preparado para la muerte de un ser querido.

Funeral Advantage le ofrece un plan muy completo para gastos finales.

LLAME YA MISMO AL 480-343-6604.

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

PROTEJA SU EMPRESA
Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía.
Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.

John Herrera Agency LLC
602-795-4825
AMERICAN FAMILY INSURANCE

¿YA SE VENCIÓ SU ITIN?
Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:
83 84 85 86 87

Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2023
¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!
602-423-4883

COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

20 palabras por 10 dolares. !Anunciate!

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

Pare Oreja y Apunte DESDE $10 20 PALABRAS

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA *Express...*

SERIVCIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA

PREGUNTE POR LAS BOCINAS, VIDEOJUEGOS Y ACCESORIOS PARA CELULARES.

SERVICIO DE PAQUETERÍA A COLOMBIA, GUATEMALA Y OTROS PAÍSES.

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335

QUESO MENONITA
de Casas Grandes, Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

CAMAS A PRECIOS DE FÁBRICA EN TODOS LOS TAMAÑOS

Incluyen: base (box spring), colchón (mattress) y marco (bed frame)

602-475-4515

Los precios bajos se mantienen hasta agotar existencias.

20 palabras por 10 dolares. !Anunciate!

Se vende una casa en Puerto Peñasco

Recién remodelada, dos recamaras y un baño. A solo 10 minutos de la playa. Para mayor información comuníquese a

480-748-5941

20 palabras por 10 dolares.
!Anunciate!

HOUSEKEEPING O BABYSITTING

Busco trabajo para oficios de casa, cuidar niños o cuidar a una persona mayor.
Disponibilidad de lunes a viernes.
Soy muy responsable
480-244-4726
Pregunte por Eva.

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis **(602) 505-6819.**

SOBADORA ATENDIENDOLE
* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. **480-389-7581**

COMPUTADORAS REPARACIÓN Y VENTA DE COMPUTADORAS, LAPTOPS Y DE ESCRITORIO. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller.
No cobro por checar. Sr. Manuel
602-299-6135.

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Servicio de Herrería / Welding Services and door repair.
Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso.
602-814-2084

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

Puertas para perros y gatos
LLAME A BERNIE
Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.
(480) 332-3204
Muy recomendado en Yelp -5 estrellas

REYES ROOFING LLC
GENERAL CONTRACTOR
Somos los expertos en TECHOS
Instalación y toda clase de reparaciones
480-828-3040
Estimados gratis
ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al **480-452-6072**

A Chambear
DESDE $10 20 PALABRAS

CLASES DE GUITARRA
Para principiantes, niños y adultos. También para las personas que quieren aprender para tocar en su iglesia. Los interesados pueden llamar o mandar un mensaje al **520-661-7142.**
Estoy en el este de Phoenix.

Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale.
No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al **602-380-9456**

20 palabras por 10 dolares.
!Anunciate!

BUSCO TRABAJO

Puede ser en roofing, yardas, lavaplatos.
También soy editor de videos y videografo.
Estoy disponible para todo tipo de eventos.
Llama ya 602-907-2716

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza
American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.

Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.

John Herrera Agency LLC
602-795-4825
AMERICAN FAMILY INSURANCE

Bright Glass LLC.

Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.
602-697-3417.
-Servicio comercial y residencial-.

VALENTINAS PARTY WORLD

VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008
(602) 275-2232
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009
(602) 442-9487
LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304
(602) 595-0880
LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

REYES ROOFING LLC
GENERAL CONTRACTOR

480-828-3040
ESTIMADOS GRATIS

Tenemos licencia y los seguros que pide el estado
ROC # 314230

Mejoramos cualquier presupuesto

RACK
LAW GROUP

ADAM Y ANTHONY RACK

ABOGADOS DE LESIONES PERSONALES 24/7

*ACCIDENTES VEHICULARES
*CAÍDAS
*RESBALONES
*MORDIDAS DE PERRO

¡LOS ABOGADOS DE ACCIDENTES QUE NO MIENTEN!

623-628-7619

Barbie Montaño
Portavoz Rack Law Group

AZ DENTAL

Dentista familiar y cosmético

¡Los Esperamos!

* PRESENTE LA REVISTA CON ESTE ANUNCIO PARA OBTENER LOS ESPECIALES

30% de descuento en cualquier tratamiento para pacientes sin aseguranza

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan

Phoenix

515 N 35th Ave. Ste 122
Phoenix, AZ 85009
(602) 455-0505

West Phoenix

9014 W Thomas Rd. Ste 103
Phoenix, AZ 85037
(623) 872-9117

Ahora sí...
¡A comprar carro!

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO

CAMRY 2025

TACOMA 2025

AVONDALE TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!

602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán

BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES