



www.revistacontactototal.com

Nº. 220 | JULIO 24 A AGOSTO 6 DE 2025

Publicación Quincenal Gratuita

Fotografía: Gabriel Carvajal

Entre lágrimas y risas

CATHERINE SIACHOQUE

Protagoniza "Reinas de la noche"

CONTACTO
total

"LA REVISTA QUE HABLA"



Descubre su talento culinario

CRISTINA PORTA

En "Top Chef VIP"

Fotografía: Telemundo/NBC Universal



¡Entra en la onda de los podcast!
GUSTAVO ADOLFO INFANTE TV
"...Soy un adicto al trabajo"

Fotografía: Pitaya Entertainment



Fotografía: Around the World Photos/Shutterstock.com

¡De regreso a clases!
¿CÓMO ESTÁN SUS HÁBITOS AL VOLANTE?
Lo que debe saber para evitar un accidente



¿QUIERES COMPRAR, RENOVAR O REFINANCIAR UNA PROPIEDAD?

LOS PRIMEROS Y LOS MEJORES

(480) 593-6193



JUAN RAÚL FIMBRES

Loan Officer NMLS 282378

✉ juan@unomtg.com

HOMESTYLE PROGRAMA DE REFINANCIAMIENTO HIPOTECARIO

- ✔ Incluye fondos para reparar o renovar
- ✔ Funciona como un préstamo convencional
- ✔ Programa exclusivo de Fannie Mae

2942 N 24th Street Suite 203 Phoenix, AZ 85016
AZ Lic MB-BR-1027710 NMLS #1752164 Equal Housing Lender



**Ahora sí...
¡A comprar carro!**

FESTIVAL DE ESPECIALES

* PARA MÁS DETALLES VISITE EL CONCESIONARIO Y PREGUNTE POR ENRIQUE MORENO



"Yo estoy de su lado, ¡cuente conmigo!"



CAMRY 2025



TACOMA 2025



AVONDALE TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale
AZ 85323

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

¡EL QUE NADA DEBE, NADA TEME! ¿Y POR QUÉ TANTO MIEDO?

EL FANTASMA DE JEFFEY EPSTEIN PERSIGUE A DONALD TRUMP

Seguro que nunca le pasó por la cabeza al presidente de Estados Unidos, Donald Trump, que su amistad con el financista Jeffrey Epstein le iba a atormentar tanto en su vida como en este momento cuando está en la Casa Blanca como jefe de gobierno del país más poderoso del mundo. Y es que ni siquiera cuando lleva varios años muerto lo ha dejado tranquilo. Por el contrario, se ha convertido en su peor pesadilla. Porque no son solo los medios de comunicación, ni la oposición demócrata. Desde su misma base, la del movimiento Maga, le están exigiendo que publique todos los documentos sobre el escándalo mundial de pedofilia protagonizado por Epstein y que envuelva a poderosos y famosos personajes.

no había lista de clientes y tampoco información que ameritara ser difundida. ¡Ni colorados se pusieron! Este hecho en vez de calmar los ánimos, los exalto. La presión se ha hecho más grande y la única opción de Trump fue difundir "cortinas de humo" para intentar distraer la atención de la opinión pública norteamericana y mover todo su poder para frenar a quienes le exigen que publiquen todo lo que hay sobre el caso del pedófilo Epstein. Hasta "cerrar" el congreso, enviándolo de vacaciones en forma anticipada, para que no vote una petición bipartidista de publicación inmediata de los datos que tiene el gobierno sobre el caso, logró Trump a través del vocero de la cámara de representantes, Johnson. Sin duda está acorralado. ¿Pero si no debe nada porque está tan asustado? El gran miedo es estar de forma comprometedor en el expediente que ya tiene en la cárcel a la novia, socia y cómplice de Epstein Ghislaine Maxwell. La "varita mágica" para saber qué es lo que tanto quieren ocultar, parece tenerla el periódico The Wall Street Journal, que publicó una carta de Trump a Epstein con motivo de su cumpleaños pero con contenido comprometedor. Trump demandó al periódico, a su dueño y a dos periodistas por 10 mil millones de dólares. Pero esto ni siquiera logró frenarlos porque en otro capítulo de esta novela el periódico anunció que el Departamento de Justicia le había informado desde mayo a Trump que su nombre aparecía muchas veces en los archivos que tienen en su poder. La Casa Blanca inmediatamente reaccionó calificando la información como noticias falsas (fake news) y aunque es claro que si el nombre aparece no significa que sea culpable o acusado, la verdad es que el fantasma de Jeffrey Epstein sigue asustando al presidente de Estados Unidos y bien podría sacarlo del juego.

Trump, como candidato, prometió y juró que publicaría toda la información sobre este caso. Ya de presidente lo ratificó. Incluso su secretaria de justicia Pam Bondi y altos funcionarios de su gobierno, reconocieron que había una lista con los nombres de los famosos clientes de "Lolita express" y visitantes de la isla de Epstein. Pero en el momento de más presión de sus propios seguidores, el gobierno dio reversa en un hecho digno de verdadero récord mundial y dijo que



Fotografía: Copyright Lawrey / Shutterstock.com

CONTACTO TOTAL "LA REVISTA QUE HABLA" ES UNA PUBLICACIÓN QUINCENAL GRATUITA PRODUCIDA POR MEDIOS HISPANOS LLC. Directora general: DIANA GUALDRÓN. Editor General: GABRIEL VILLALOBOS. Directora Creativa: DORA INÉS VILLALOBOS A. Diseñador Gráfico: CARLOS AGUILAR. Diseño: IN HOUSE MH. Web Master: DIVA PRODUCTIONS. Departamento Comercial: ZULMA LINZUAIN Fotografía: Angel Mena Photography Colaboradores en esta edición: LOURDES LERMA, FRANCISCO JAUREGUI Producción General: SANDRA CARMONA. Distribución: RED DE DISTRIBUCIÓN MEDIOS HISPANOS, MANUEL GIL E HILARIO ISLAS Community Manager: NICOLAS GUTIÉRREZ
PARA ANUNCIARSE AQUÍ COMUNIQUESE AL TELÉFONO 602 751 2106
CONTACTO TOTAL: E-MAIL: contacto@revistacontactototal.com. TELÉFONO: 602 751 2106 www.revistacontactototal.com

El contenido de los artículos, avisos y ofertas publicitarias son responsabilidad exclusiva de sus autores, en tal sentido CONTACTO TOTAL no se responsabiliza por el contenido de los mismos. ESTÁ PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS, ANUNCIOS, FOTOGRAFÍAS Y MATERIAL PUBLICITARIO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE MEDIOS HISPANOS LLC.

En esta edición

Busque este ícono en los artículos y escuche los audios en nuestra web: www.revistacontactototal.com

ESCUCHAR 

PANTALLA CHICA	6
Cristina Porta nos habla de su participación en "Top Chef VIP"	
CUIDE SU SALUD	8
Cómo protegerse del Virus Sincital Respiratorio (VSR)	
ACTUALIDAD LOCAL	12
Consejo de consulta de los peruanos en Arizona	
BUENA VIDA	14
Dr. Nahin Dahdah: "La creatina es importante para deportistas, mujeres y adultos mayores"	
CASOS DE FAMILIA	18
El abogado Daniel Rodriguez nos da elementos claves para que un plan de crianza a larga distancia sea exitoso	
VOCES	24
Gustavo Adolfo Infante entra en la onda Podcast	
FAMOSOS DE AQUÍ Y ALLÁ	26
Catherine Siachoque nos habla de su película "Reinas de la noche"	
PANTALLA GRANDE	30
"Nobody 2", "Bad Guys 2", "Together", "The Fantastic Four: First steps" y "Freaky fridays"	
PANORAMA LOCAL	32
De regreso a clases: Buen momento para revisar sus hábitos al volante	
ENTÉRATE	34
Novedades y primicias del entretenimiento	
ORGULLO HISPANO	36
Josué Comedy: El comediante que hace reír con un propósito.	
¡PARE OREJA Y APUNTE!	40
A CHAMBEAR	42



Ana BENAVIDES
Welcome home.

¡LA TÍA ANA LE PONE LA CASA EN SUS MANOS!



¡¡¡GRATIS, GRATIS, GRATIS!!!
Seminario Financiero en Español
Conozca todo lo que necesita saber de Finanzas y cómo hacer más Riquezas

- Cómo tener un mejor puntaje de crédito y cómo el crédito puede funcionar a su beneficio.
- Cómo comprar una Casa
- Como invertir en bienes raíces, planes de retiro y en la bolsa de valores.
- Cómo proteger sus bienes en caso de muerte o incapacitación.

Visítenos el 3er sábado de cada mes.. Llámenos para más información y reservar su asiento. Espacio limitado

602-989-1142 

CRISTINA PORTA:

ENTRE FOGONES, EMOCIÓN Y BAJO PRESIÓN EN 'TOP CHEF VIP'



A la periodista Cristina Porta ya la conocíamos por su paso firme y polémico en La Casa de los Famosos, donde mostró carácter, autenticidad y un enfoque afilado para los realities. Pero ahora, desde la calidez de una cocina televisiva en Colombia, conversó con Contacto Total para contarnos de una faceta completamente nueva: la de chef en construcción. Y no en cualquier cocina, sino en la de Top Chef VIP, que acaba de estrenar su cuarta temporada en Telemundo.

Un reto que pica... y se cocina

La competencia culinaria más famosa de la televisión hispana puso a prueba el talento gastronómico de la celebridad española, destreza que no fue muy visible durante su estadía en La Casa de los Famosos: "Mis dotes culinarias eran ensalada, verduras y pollo a la plancha", dice Cristina entre risas, admitiendo que aceptó el reto de Top Chef VIP con respeto y algo de temor. "La verdad es que yo no cocinaba como lo estoy haciendo ahora. Cuando me ofrecieron participar, al principio no me lo creía. Pensaba: 'no sé si estoy capacitada', porque le tengo muchísimo respeto a este reality por los grandes cocineros que han pasado por él". Sin embargo, como toda persona ambiciosa y competitiva, el miedo se convirtió en impulso. En cuanto dijo "sí", se preparó intensamente con chefs tanto en España como en México.

Entre tortillas españolas, paellas y clases prácticas junto a su madre, Cristina ejecutó un plan de entrenamiento acelerado. "Fue un mes como de cocina express", confiesa. Pero lo que inició como un reto técnico se transformó en un descubrimiento personal. "Poco a poco fui descubriendo una pasión que no sabía que tenía".

Una olla de presión emocional

Top Chef VIP no es solo un show de cocina. Es una competencia de talento, estrategia y carácter bajo presión, y Cristina lo sabe. "No todos los días son iguales. Nunca sabes a qué te vas a enfrentar. Hay sorpresas, y a mí no me gustaban las sorpresas. Ahora ya me he tenido que adaptar".

Confiesa que su carácter explosivo ha sido puesto a prueba: "A veces lo paso muy mal con el tiempo, con todo. Es una situación extrema, pero a la vez me estoy conociendo mucho". Y ese proceso se refleja también en las relaciones dentro de la competencia. Convivir con 19 celebridades no es fácil: "Aquí hay personalidades muy fuertes. Me cuesta mucho confiar en la gente. Siempre me es difícil hacer amigos en este medio".

Los chefs: papás, jueces y guías

Para Cristina, los jueces Antonio "Toño" de Livier, la Chef Tita y la nueva integrante del panel, Chef Betty Vázquez, han sido parte clave del proceso de adaptación: "Son como nuestros papás. Siempre hay un poquito de favoritismo, pero ellos quieren lo mejor para cada uno. Cuando te corrigen, no lo hacen para humillarte, sino para que saques lo mejor de ti".

No revela su favorito entre los tres, pero deja claro que el cariño es real y el respeto también. "Tienen personalidades muy distintas, y eso también es parte de lo bonito de este show".

Colombia en el corazón y un perrito colombiano

Top Chef VIP se graba en Colombia, un país que Cristina no había pisado antes. "Me hizo mucha ilusión cuando me dijeron que se grababa aquí. Es una experiencia dura, pero también me ha permitido conocer un país que estaba deseando visitar". Tan fuerte ha sido su conexión

con el país, que hasta su perrito, Coffee, se ha convertido en un pequeño colombiano, pues ya hasta ruana (poncho colombiano) le puso. "Cada día llego cansada de cocinar y le digo: 'esto lo estoy haciendo para que tengas una casa con jardín'".

Críticas, rumores y... ¿saldrá pronto Cristina de la competencia?

Como toda figura polarizante, Cristina genera opiniones divididas. En redes sociales no faltan los comentarios que aseguran que será de las primeras en salir, al igual que Salvador Zerboni. ¿Su respuesta? "Entiendo que Zerboni y yo generamos amor y odio, no puedo decir nada. Que los haters sigan viendo el programa, y ya verán si tienen que celebrar o esperar".

Una temporada imperdible

Para Cristina Porta, Top Chef VIP ha sido más que una competencia: ha sido un proceso de transformación, aprendizaje y descubrimiento personal. "De todos los realities en los que he participado, sin duda me quedo con este", afirma. Y dejó claro que la receta para ganar una competencia de esta magnitud consiste simplemente en arriesgar.

Con su estilo único, carisma sin filtros y muchas ganas de aprender, Cristina promete seguir dando de qué hablar en la cocina más caliente de la televisión donde el sabor, el drama y la evolución personal están al rojo vivo. La cita es de lunes a viernes a la 7pm/6c por Telemundo con Carmen Villalobos como conductora estrella. La audiencia también podrá disfrutar cada episodio de Top Chef VIP, al día siguiente, en el servicio de streaming Peacock. El programa también se transmite a través de Telemundo Internacional para toda Hispanoamérica. Además, el público puede ponerse al día a través de la app de Telemundo, o visitando Telemundo.com.

PACMAN Plumbing LLC
Gobbling up clogs since 2017
WWW.PACMANPLUMBING.COM

DRAIN **GAS** **WATER**

Residential & Commercial
480-389-7581
24 HOURS EMERGENCY

VIRUS SINCITIAL RESPIRATORIO (VSR):

LO QUE TODA LA COMUNIDAD DEBE SABER PARA PROTEGERSE

En el marco del Mes de la Concientización sobre Enfermedades Crónicas, desde Contacto Total nos conectamos con dos expertos para abordar un tema de salud pública que afecta gravemente a los adultos mayores en Estados Unidos: el virus sincitial respiratorio, conocido por sus siglas en inglés como RSV (Respiratory Syncytial Virus). Desde Arizona, conversamos con la Dra. Alessandra Morejon, Gerente de la Farmacia Kroger, y el Dr. Luis Romano, Director de Asuntos Médicos y Clínicos de Vacunas GSK en EE.UU., quienes nos ofrecieron información vital sobre este virus, sus riesgos y cómo prevenirlo eficazmente.

¿Qué es el VSR y cómo se transmite?

“El VSR, como su nombre indica, es un virus que afecta a las vías respiratorias. Es altamente contagioso y puede llegar a ser potencialmente muy grave”, explicó el Dr. Romano. Su transmisión ocurre por medio de gotitas microscópicas que se dispersan cuando una persona infectada tose o estornuda. También se puede contraer al tocar superficies contaminadas y luego llevarse las manos a la boca, nariz u ojos.

Síntomas: ¿Cómo reconocerlo y diferenciarlo de otros virus?

Los síntomas del VSR pueden parecerse a los de un resfriado común o incluso a la gripe o al COVID-19. Entre los más comunes están:

- Goteo nasal
- Estornudos
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Dolor de cabeza

Debido a estas similitudes, muchas personas no sospechan que puedan estar infectadas con VSR. “Es muy importante, sobre todo en las personas que se consideran de alto riesgo para complicaciones, que acudan de forma temprana a recibir atención médica porque el tardar en el diagnóstico y en un tratamiento adecuado puede resultar en complicaciones más graves” asegura el Dr. Romano.

Una amenaza para los adultos mayores

Aunque tradicionalmente se ha asociado el VSR con bebés y niños pequeños, la Dra. Morejon aclara que



Fotografía: Shutterstock.com

al respecto hay conceptos erróneos y que no es un virus únicamente infantil: “la verdad es que todas las personas pueden contraer el VSR” También enfatiza que los adultos mayores de 50 años, especialmente aquellos con enfermedades crónicas, están en alto riesgo de padecer complicaciones graves. “La mayoría de las personas no sabe que el sistema inmunológico se debilita naturalmente con la edad” Esto significa que combatir infecciones como el VSR se vuelve más difícil.

Los principales factores de riesgo incluyen:

- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Asma
- Diabetes complicada
- Insuficiencia cardíaca crónica (ICC)

Las cifras son contundentes: cada año, más de 177,000 adultos mayores de 65 años son hospitalizados por causa del VSR en EE.UU., y aproximadamente 14,000 fallecen.

¿Cómo protegerse del VSR?

“Es muy importante que hablen con su médico, con su profesional de la salud para entender qué medidas pueden tomar para disminuir su riesgo, incluyendo la opción de la vacunación” La mejor herramienta que tenemos actualmente para prevenir la enfermedad grave por VSR es la vacunación. Según el Dr. Romano, los CDC recomiendan una sola dosis de la vacuna para los adultos entre 60 y 74 años con factores de riesgo y para todos los adultos mayores de 75 años. Además, destaca que es posible aplicar la vacuna del VSR junto con otras, como la del COVID-19 o la de la gripe, durante la misma

visita médica. Sin embargo, la decisión debe tomarse de manera personalizada junto al médico, enfermera o farmacéutico.

El papel del farmacéutico: una fuente confiable y accesible

“La farmacia es uno de los lugares más accesibles para el público. El farmacéutico no solo entrega medicamentos, sino que también puede ofrecer asesoría personalizada sobre prevención y vacunación”, resaltó la Dra. Morejon. Por eso, al visitar su farmacia —como por ejemplo la sucursal de Kroger más cercana (las que se encuentran en Fry’s en el estado de Arizona)—, puede hacer preguntas como: ¿Estoy en riesgo de padecer complicaciones por el VSR?, ¿Qué vacunas son recomendadas para mi edad y condición médica? O ¿Puedo vacunarme contra el VSR junto con otras vacunas?

¿Dónde obtener más información?

Puede visitar www.easyvax.com para encontrar información sobre las vacunas disponibles cerca de usted. También puede acudir directamente a su farmacia Kroger (en Fry’s), con o sin cita previa.

La prevención está en nuestras manos

“El VSR es real, es grave y es prevenible”, concluyó el Dr. Romano. “Vacunarse, informarse y hablar con su profesional de salud puede marcar la diferencia”.

Este momento es una excelente oportunidad para actuar y tener en cuenta las recomendaciones de los expertos. Hable con su farmacéutico o hable con su médico para que pueda tomar una decisión informada sobre aplicarse o no la vacuna. Protéjase usted y a sus seres queridos.



Dra. Alessandra Morejon, Gerente de Farmacia Kroger, y el Dr. Luis Romano, Director de Asuntos Médicos y Clínicos de Vacunas GSK en EE.UU durante la entrevista con Contacto Total, via Zoom.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO
& ASSOCIATES®
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
ATENCIÓN
PERSONALIZADA



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

TODO ARIZONA ESTÁ EN

CONTACTO TOTAL

Lunes a Viernes

11 a.m. - 1 p.m.

por la Onda 1190 AM
y la 107.5 FM



19 AÑOS
CON LA COMUNIDAD

El programa
preferido por la
Comunidad Hispana

¡INFÓRMESE, ENTRETÉNASE Y PARTICIPE!

NO MANCHES | **PARE OREJA Y APUNTE** | **A CHAMBEAR** |
RONCO PECHO | **SUELTE LA LENGUA** | **SERVICIOS GRATIS** |

Al aire en cabina

602-759-1910

Escúchenos en vivo

DESDE SU RADIO
1190-AM
www.onda1190.com

A TRAVÉS DE INTERNET

+ tunein | Rad.io | iHeartRadio
www.contactototalradio.com

Síguenos



¡Nuestros patrocinadores ratifican sus excelentes resultados!

ANÚNCIESE 602-751-2106

¡ES TIEMPO DE ESTAR ALERTA!

¡Cuando se habla de deportaciones usted debe estar bien asesorado!



Si ha tenido problemas de DUI, violencia doméstica o casos de drogas usted está en la mira de inmigración.

¡EL ABOGADO RAFAEL TIRADO LE VA A AYUDAR!

- * Citas gratis para quienes tienen familiares arrestados
- * Plan de pagos
- * Precios competitivos

También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com

24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!

INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES

CONSEJO DE CONSULTA: VOZ Y REPRESENTACIÓN DE LOS PERUANOS EN ARIZONA



Por FRANCISCO JAUREGUI

A poco más de un año del inicio de actividades del Consulado General del Perú en Phoenix (CGPP), la comunidad peruana en Arizona se prepara para elegir a los integrantes del Consejo de Consulta 2025-2026, un mecanismo de participación ciudadana que busca fortalecer los vínculos entre el Consulado y sus connacionales.

Este órgano consultivo, según sus normas vigentes, funciona como un espacio de diálogo y cooperación entre representantes de la comunidad y la oficina consular. Su misión principal es identificar problemas que afectan a los peruanos en Arizona y proponer iniciativas en temas como servicios consulares, asistencia social, promoción cultural y difusión de la imagen del país.

Pese al importante papel que desempeña el Consejo de Consulta, muchos peruanos aún desconocen su existencia o no participan activamente del proceso. Por ello, el CGPP ha lanzado una convocatoria para incentivar la inscripción de candidatos y promover una mayor participación en las elecciones programadas para el sábado 20 de septiembre de 2025, entre las 9:00 y 16:00 horas, en su sede ubicada en 1661 E Camelback Road, Suite 201, Phoenix.

Requisitos y proceso de inscripción

Los requisitos para postular como candidato son simples:

- Ser ciudadano peruano mayor de 18 años.
- Tener DNI con dirección en Arizona.
- No ser funcionario del consulado.
- No registrar antecedentes policiales ni penales en el Perú.

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 29 de agosto de 2025, y los interesados pueden solicitar el formulario



Imagen: Shutterstock.com

¡El amigo de todos!



Servicio, reparación y máquinas nuevas



FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

**REPAIR • MAINTENANCE • DUCT WORK • INSTALLATION
SERVICE ALL BRANDS • RESIDENTIAL AND COMMERCIAL**

Pregunte por nuestros planes de financiamiento

602-315-4655



y más información escribiendo al correo: consulperu-phoenix@ree.gob.pe

Además, el consulado ha programado dos reuniones informativas presenciales, abiertas a toda la comunidad, que se realizarán los días 2 y 16 de agosto a las 10:00 horas en su local en Phoenix.

Participación mínima requerida

Según el padrón electoral proporcionado por RENIEC, en Arizona hay 2,105 peruanos inscritos. Para que el proceso electoral del Consejo de Consulta se lleve a cabo, se requiere la participación de al menos tres candidatos hábiles y que, el día de las elecciones, al menos el 3% del total de electores voten, es decir, unas 63 personas. Al 12 de julio, tres ciudadanos habían solicitado el formulario de inscripción como candidatos, y varios más han mostrado interés. Sin embargo, aún existe

preocupación por alcanzar los mínimos requeridos para validar el proceso.

Llamado a la comunidad peruana en Arizona

Desde la sede consular y diversos sectores comunitarios se está haciendo un llamado a las organizaciones peruanas de todo el estado —incluyendo ciudades como Tempe, Tucson, Glendale, Scottsdale, Avondale, Prescott y Flagstaff— para que se involucren en este proceso y promuevan la participación.

Como sabemos la creación del consulado fue un logro colectivo. Ahora es tiempo de dar un paso más y garantizar que nuestras voces sean escuchadas. El Consejo de Consulta no requiere experiencia previa, solo voluntad de servir y amor por el Perú. Este proceso representa una oportunidad concreta para construir una comunidad peruana más fuerte, unida y representada. La invitación está abierta, ahora esperamos tu decisión.

LA CREATINA:

MUY IMPORTANTE PARA DEPORTISTAS, PERO TAMBIÉN PARA MUJERES Y MAYORES DE EDAD, AFIRMA EL DR. NAIM DAHDAH

El experto en antienvjecimiento y fundador de D-Clinik dice que el compuesto, esencial para la producción de energía, se encuentra en alimentos como carnes rojas y mariscos, pero en pocos niveles.

La creatina no es importante solo para los deportistas, sino para el conjunto de la población, especialmente los mayores de edad, afirmó en Miami el Dr. Naim Dahdah, reconocido médico internista.



Fotografía: Shutterstock.com



Dr. Naim Dahdah es médico internista y fundador de D-Clinik. @drnaimdahdah

“Se utiliza como fuente de energía rápida y ha estado muy de moda por sus beneficios en la mejoría del rendimiento físico y la función neurológica. Está siendo estudiada en problemas como Parkinson y Alzheimer y también tiene muchos beneficios en mujeres que padecen diversas enfermedades”, agregó el experto.

La creatina es una de las sustancias más estudiadas a nivel mundial. Es un compuesto natural formado por tres aminoácidos —arginina, glicina y mitionina— que se almacena sobre todo en los músculos esqueléticos.

“Es bastante segura, pero, como todo, tiene algunas desventajas. En unos pocos casos, puede causar retención de líquido, problemas estomacales o incluso calambres o hinchazón. No es cierto que afecte a los riñones, pero sí es necesario consultar con el médico si hay problemas previos, trasplante de riñón, enfermedad hepática o

hipertensión descontrolada”, explica el experto en antienvjecimiento y fundador de D-Clinik.

La creatina es muy conocida en el mundo de los fisiculturistas y de las personas que hacen mucho ejercicio, pero estudios recientes han demostrado que tiene gran beneficio en personas de edad avanzada. El compuesto, esencial para la producción de energía, se encuentra en algunos alimentos como carnes rojas y mariscos, pero en pocos niveles, por lo se recomienda en suplementos.

Además es un aliado muy subestimado de la fuerza, la salud cerebral y el equilibrio hormonal en la menopausia, ya que mejora la claridad mental, la densidad ósea y combate la fatiga.

Para contactar al Dr. Naim Dahdah búsquelo en redes sociales @drnaimdahdah

VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

<p>CALLE 24 Y MCDOWELL 2454 E MCDOWELL RD PHOENIX, AZ 85008</p> <p>(602) 275-2232 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 7:00PM DOMINGO 1:00PM A 5:00PM</p>	<p>AVENIDA 35 Y VIRGINIA 2540 N 35TH AVE #2 PHOENIX, AZ 85009</p> <p>(602) 442-9487 LUNES A SÁBADO 7:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM</p>	<p>AVENIDA 43 Y CACTUS 4322 W CACTUS RD, GLENDALE, AZ 85304</p> <p>(602) 595-0880 LUNES A SÁBADO 8:00AM A 8:00PM DOMINGO 9:00AM A 5:00PM</p>
---	---	---

¿Tiene un trabajo apto para una persona con autismo?

Si está contratando, la respuesta es sí.



Conozca más en [AutismSpeaks.org/WIN](https://www.AutismSpeaks.org/WIN)

Las familias fuertes no se separan pero si se transforman.
Con Daniel Rodríguez, un abogado con experiencia, pasión y confianza, su caso estará en buenas manos y el mejor interés de su familia será protegido.



DANIEL A. RODRIGUEZ
— LAW OFFICES —
CON NOSOTROS, ERES FAMILIA

Práctica en Derecho de Familia

Divorcio

Custodia

Manutención de niños

Tutela

Adopciones

Cartas poder

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012

PLAN DE CRIANZA A LARGA DISTANCIA

QUÉ ES Y QUÉ FACTORES ES NECESARIO TENER EN CUENTA



Fotografía: Shutterstock.com

Cuando los padres viven separados por la distancia y deben decidir cómo van a compartir la crianza de sus hijos y resolver los desafíos que esta situación conlleva, es crucial establecer un plan detallado que garantice la estabilidad y el bienestar de los niños, minimizando así conflictos y promoviendo una relación saludable con ambas partes.

Para ahondar en este tema y conocer elementos clave de un plan de crianza a larga distancia, consultamos al licenciado Daniel Rodríguez, quien ejerce como abogado de familia en el estado de Arizona y es experto en la materia. Por casi diez años también ha sido asesor en temas familiares en el programa radial Contacto Total.

En términos generales se requiere de un plan de crianza a larga distancia cuando los padres no viven en la misma ciudad, el mismo estado o se encuentran en diferentes países. "En esa situación todavía siguen teniendo derechos y deberes de padres y es importante negociar un buen plan de crianza a larga distancia" asegura Rodríguez.

A la hora de establecer el plan, especialmente antes de iniciar el viaje, no se puede descuidar ningún detalle por pequeño que sea. "A veces veo que a las personas al negociar un plan se le olvidan ciertos detalles o tal vez la corte no incluye todo lo que debe". Aparte de decidir

con quién van a vivir los niños principalmente, hay que tener en cuenta muchas situaciones y muchos factores a la hora de negociar, especialmente los viajes de los hijos, es decir, la movilización.

- **La distancia y el transporte es uno de ellos.** Es muy diferente si los padres están a dos horas manejando por carretera a si la distancia obliga a viajar en avión.
- **La edad de los niños** es otro elemento a tener en cuenta porque en la mayoría de los casos no pueden hacer esos viajes solos y van a tener que ser acompañados por un adulto.
- **El costo del viaje.** Definir quién paga y cómo se toma en cuenta eso dentro de los pagos de la manutención o el 'Child support' del niño o los niños.
- **Lugar de residencia del menor.** Es importante tener en cuenta dónde están viviendo los niños y las circunstancias de seguridad en las casas de cada padre. Fortad, y quiero que las personas tomen el lente cuando están negociando un plan de crianza de larga distancia.
- **Tiempo de crianza:** Se debe especificar la frecuencia y duración de las visitas, considerando la distancia y los costos que conllevan.

En la mayoría de los casos, los padres suelen hacer acuerdos muy superficiales que al ponerlos en práctica

CONTACTO TOTAL LA REVISTA QUE HABLA N° 220 | JULIO 24 A AGOSTO 6 DE 2025

causan mucho conflicto. "He visto órdenes o planes de personas en la que, por ejemplo, establecen que los hijos van a vivir con la mamá en Arizona y el papá en Washington y que van a visitar al papá todo el verano... pero no ponen nada más, no establecen quién va a llevar a los niños, quién va a hacer esos pagos, etc".

Para evitar esos olvidos es clave contar con asesoría profesional. Un abogado de familia, especializado en planes de crianza, puede brindar las herramientas necesarias y establecer cada uno de los aspectos del plan acorde a las condiciones de cada caso.

Por último, el abogado Daniel Rodríguez recalca que estas decisiones es mejor formalizarlas ante un juez. "Cualquier acuerdo que las personas quieran que tenga fuerza de ley, tiene que ser firmado por un juez. Se tiene que mandar al juez para que el juez lo revise y se asegure que nada ilegal está pasando ahí y luego lo firme. Al firmarlo ya es una orden que va a tener fuerza de ley. Ya es una orden de la corte, lo cual es muy importante" No es suficiente con que los padres escriban un papel diciendo en qué se pusieron de acuerdo.



Abogado Daniel Rodríguez experto en derecho de familia.

Para contactar al abogado Daniel Rodríguez visite sus redes sociales @LawOfficeofDanielRodriguez, su página web www.danielrodriguezlaw.com o comuníquese al (623) 404-2544



AVONDALE TOYOTA

10005 West Papago Freeway Avondale

AZ 85323

¡No olvide preguntar por nuestras camionetas!



602-348-5050
Enrique Moreno

Conmigo siempre tendrán
BUENOS PRECIOS Y BAJOS INTERESES

ES UN LUJO TENER A ENRIQUE MORENO COMO ASESOR AUTOMOTRIZ



VALENTINAS PARTY WORLD

**VENTA AL MAYOREO Y MENUDEO
TODO LO QUE NECESITA PARA SUS FIESTAS**

OFERTA ESPECIAL

DOS PIÑATAS DE 9 PICOS, UN COMBO DE DULCES Y EL PALITO PARA LA PIÑATA POR SOLO \$29.99.



**BANDERAS
ZARAPES
SOMBREROS
MARACAS
REBOSOS
PAPEL PICADO
CAMPANAS DE PAPEL
TRENZAS
MATRACAS**

**OLLAS DE BARRO
JARRITOS JAIBOLEROS
TORTILLEROS
MOLCAJETES
ALCANCÍAS
BOLSAS DE JERSEY
GLOBOS
PIÑATAS**

TRES LOCALIDADES EN EL VALLE DEL SOL

CALLE 24 Y MCDOWELL
2454 E MCDOWELL RD
PHOENIX, AZ 85008

(602) 275-2232

LUNES A SÁBADO
8:00AM A 7:00PM
DOMINGO
1:00PM A 5:00PM

AVENIDA 35 Y VIRGINIA
2540 N 35TH AVE #2
PHOENIX, AZ 85009

(602) 442-9487

LUNES A SÁBADO
7:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM

AVENIDA 43 Y CACTUS
4322 W CACTUS RD,
GLENDALE, AZ 85304

(602) 595-0880

LUNES A SÁBADO
8:00AM A 8:00PM
DOMINGO
9:00AM A 5:00PM



LO QUE NO NOS DICEN...

SOBRE LA SOLICITUD DE AUMENTO DE TARIFAS DE ARIZONA PUBLIC SERVICE



La compañía eléctrica más grande del estado, Arizona Public Service (APS), busca aumentar las tarifas residenciales en un 14%, lo que equivale a unos \$20 más al mes para una familia promedio. Esto se suma a dos aumentos anteriores del 8% en 2023 y 2024, lo que representa una carga cada vez mayor para los bolsillos de los arizonenses.



APS justifica el alza por “costos operativos”, pero sus ganancias han seguido creciendo—más de \$600 millones en 2024. Mientras tanto, muchas familias luchan por pagar sus facturas en medio de inflación, calor extremo y un costo de vida cada vez más alto.



La fiscal general de Arizona y grupos comunitarios ya han expresado su oposición, calificando la propuesta como un abuso corporativo. Exigen que la Comisión de Corporaciones de Arizona (ACC)—controlada por comisionados alineados con APS—priorice a los consumidores, no a las ganancias de la empresa.

Si quiere saber más sobre la solicitud de APS para un aumento de tarifas, visite: <https://bit.ly/45ZaBUE>



arizonansforcleanenergy.org



ZACARIAS

HOME EXPERTS

TRANSFORM
YOUR HOME WITH TOP-NOTCH
SERVICES-QUALITY
RELIABILITY AND SATISFACTION
GUARANTEED

- Full Home Painting
- Artificial Grass
- Solar Panel Cleaning
- Foam Insulation
- Framing
- Paver Installation
- Tree Trimming
- House Cleaning

CALL & RECEIVE \$700 OFF
INSULATION

ROC #314230 General Contractor

480-934-7198 • zacariashomeexperts.com

info@zacariashomeexperts.com



RACK

LAW GROUP



ADAM Y ANTHONY RACK

ABOGADOS DE LESIONES PERSONALES 24/7

- *ACCIDENTES VEHICULARES
- *CAÍDAS
- *RESBALONES
- *MORDIDAS DE PERRO

¡LOS ABOGADOS DE ACCIDENTES
QUE NO MIENTEN!

623-628-7619

Barbie Montaña
Portavoz Rack Law Group



GUSTAVO ADOLFO INFANTE ENTRA EN LA ONDA DEL PÓDCAST

ADEMÁS NOS REVELA QUE TIENE UNA “VERGONZOSA” ADICCIÓN

Considerado como un referente del periodismo de espectáculos, no solo en México sino en el mundo hispano, Gustavo Adolfo Infante, hoy comparte con el público de Contacto Total una gran noticia: Su exitoso programa "Gustavo Adolfo Infante TV" da un salto importante al unirse a la familia de Pitaya Entertainment, la plataforma de pódcast en español más reconocida a nivel mundial.

Durante la entrevista exclusiva con este medio, Infante expresó con emoción su sentimiento por integrarse a la familia de Pitaya: “Estoy emocionado, contento y agradecido por estar en la mejor compañía de podcast en el mundo de habla hispana. Es un sueño largamente acariciado, pensado y decretado. Hoy puedo decirlo: ya somos ciento por ciento Pitaya”.

Ahora más cerca de su público

Con esta nueva alianza, el periodista expande su alcance y ahora su programa, en versión podcast, podrá escucharse en todas las plataformas de audio como Apple Podcasts, Spotify, Amazon Music, iHeartRadio, Pandora, YouTube y muchas más. “No hay manera de que no nos escuchen”, comenta con humor. “Nos pueden llevar en el



LAS RAPIDITAS FAVORITAS

Un platillo:
Carne asada.

Un lugar por visitar:
China.

Alguien que le gustaría entrevistar:
Peso Pluma.

Alguien de quien se arrepiente de haber entrevistado:
Karla Panini

Un lema:
“La disciplina suple cualquier otra carencia”

por semana. Incluso durante los cortes comerciales o en el trayecto en auto, aprovecha para escribir su columna para el periódico *Excélsior*. Y al final del día, regresa a casa con su esposa —con quien lleva 25 años de casado— y sus dos hijos.

¿Tiempo libre?

Cuando le preguntamos qué hace en su tiempo libre, la respuesta fue tan directa como reveladora: “Fíjate que nunca he sido ni deportista, ni coleccionista, ni juego, nada, yo en realidad me dedico a seguir trabajando. Me apena mucho decirte esto, pero mi único hobby es el trabajo y disfruto seguir trabajando hasta los sábados y domingos... soy un adicto al trabajo”

Al preguntarle qué hubiera sido si no fuera periodista nos confesó que no sabe cocinar, planchar, ni cambiar una llanta... “Entonces, más me vale hacer bien periodismo, porque si no, me muero de hambre”, afirma entre carcajadas.

Un sueño por cumplir

Con más de cuatro décadas de trayectoria, uno pensaría que Gustavo ya lo ha hecho todo. Pero él quiere cristalizar un sueño y ojalá muy pronto: hacer un late show nocturno. “Creo que tengo la edad, el nombre y la madurez para hacerlo, pero no el tiempo para producirlo. Sin embargo, sería un sueño hecho realidad”, comparte con ilusión.

Un periodista que nació para serlo

Desde los 12 años ya hacía “periodiquitos” para sus compañeros de escuela. A los 14, tomó la decisión: sería periodista. ¿Sus grandes inspiraciones? Ricardo Rocha y Juan Luis Gili, figuras legendarias del periodismo mexicano. Con la llegada de su programa a Pitaya, Gustavo Adolfo Infante demuestra que sigue innovando y buscando nuevas formas de conectar con su público. Su voz, su sello y su incansable pasión por el periodismo ahora también se escuchan.

carro, al gimnasio, donde sea. Vamos a acompañarlos y entretenerlos todos los días”.

Y sí, Gustavo aclara que no dejará de aparecer en su canal de YouTube y sus redes sociales, pero ahora sus seguidores también podrán escucharlo “sin tener que fijar la vista”.

Un día en la vida de Gustavo Adolfo Infante

Más allá del periodista incansable frente a las cámaras, Gustavo también nos reveló detalles de su rutina diaria. “Me levanto temprano, hago radio con Alex ‘El Genio’ Lucas para una importante red en EE.UU., desayuno —porque sin comer no funciona— y después paso el día grabando”, cuenta entre risas. Además de *Gustavo Adolfo Infante TV*, también graba *De Primera Mano* y *El Minuto que Cambió mi Destino sin Censura*, dos veces



480-650-5936
602-550-3648

- Puertas y abridores para garajes
- Reemplazo de resortes
- Servicio en todo el Valle desde el año 2000
- Servicio garantizado y confiable
- Mayoría de trabajos terminados en la primera visita



La actriz colombiana Catherine Siachoque, una de las figuras más queridas de la televisión hispana, nos presenta su nuevo proyecto cinematográfico que ya está conquistando corazones: "Reinas de la noche".

La película, protagonizada por Siachoque junto a Cynthia Klitbo, León Peraza, Nicole Mayer, Anna Cepinska, Leslie Jaramillo, Venus Celeste, Luis Velázquez, Agustín Arana y Esmeralda Cervantes ya puede verse en Canela.TV

En una entrevista exclusiva con *Contacto Total*, Catherine nos habló sobre su experiencia, su personaje y lo que el público puede esperar de esta comedia dramática que promete entretener y conmovir.

Un papel que sorprende y enamora Catherine interpreta a Victoria, una mujer de clase alta cuya vida da un giro inesperado tras quedar viuda y descubrir que su esposo le ha dejado una montaña de deudas... y un bar que ni siquiera sabía que existía. "Victoria es una mujer buena,



Fotos: Gabriel Carvajal/Canela.TV

CATHERINE SIACHOQUE:

"REINAS DE LA NOCHE ES UNA HISTORIA QUE TE DEJA CON UNA SONRISA"

elegante, pero que nunca había hecho nada por su cuenta. De repente se ve obligada a tomar las riendas de una situación totalmente desconocida para ella. Es muy bonito ver cómo logra salir adelante, cómo se atreve a romper sus propios moldes y a descubrir su fuerza interior", nos contó la actriz.

La historia, aunque tiene elementos dramáticos, está cargada de humor y frescura. "Es una película ligera, muy divertida, con una música espectacular. Cuando la vi, me di cuenta de que tenía una sonrisa en la cara todo el tiempo, y eso me encantó", confesó Catherine.

Más allá de las risas, "Reinas de la noche" ofrece un mensaje profundo sobre el empoderamiento femenino, la sororidad y la capacidad de reinventarse frente a la adversidad. "Es una historia que habla de cómo una mujer puede levantarse, aunque la vida le cambie de repente. Y cómo puede encontrar apoyo en otras mujeres, incluso en personas que jamás imaginó. Me quedo con eso: que a veces uno cree que no puede, pero sí puede. Solo hay que atreverse".

El rodaje se llevó a cabo en Guadalajara, México, y según Catherine, fue una experiencia memorable: "Fue una producción espectacular, con una armonía increíble. ¡Y mucha comida mexicana! (risas). Es de esas producciones que yo repetiría mil veces. Me encantó todo".

En la carrera de Catherine Siachoque se vienen grandes proyectos: "Se vienen muchas cosas. Estoy en una telenovela, y pronto se estrena una serie nueva. Pero por ahora, mi corazón está con 'Reinas de la noche'".

La película puede verse gratis a través de la app de Canela.TV, disponible en teléfonos, tablets y smart TVs. "Solo tienen que descargar la aplicación. También pueden suscribirse a Canela.TV y empezar a acumular puntos que se convierten en premios. ¡Es una maravilla! Y lo mejor es que *Reinas de la noche* es tan linda que se la van a querer repetir", concluyó emocionada.



Reinas de la noche

Es una historia inspiradora, divertida y conmovedora que te hará reír, reflexionar y, sobre todo, creer en el poder de reinventarse. Tras la muerte de su esposo, Victoria (interpretada por Catherine Siachoque), una mujer de clase alta, descubre su bar secreto, "El Templo", y decide hacerse cargo del negocio. Mientras transforma el lugar y gana la confianza de sus bailarinas, encuentra su propia fuerza y propósito. Con un elenco destacado, la película combina humor y sátira social en una historia audaz sobre liberación personal y segundas oportunidades.



Mi Tienda Latina

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 9:00 p.m.

mitiendalatina@gmail.com

1811 N. 24th St, Ste E

Phoenix, AZ 85008

PRODUCTOS DE SU PAÍS

- Argentinos • Brasileiros
- Colombianos • Cubanos
- Dominicanos •
- Guatemaltecos • Hondureños
- Peruanos
- Salvadoreños • Uruguayos
- Venezolanos

Aceptamos
estampillas
de comida

Teléfono

602 286 6422

Fax

602 286 0022

Paquetería a
México
y envío de
encomiendas a
Centroamérica





Proyecto Progreso - Tus Derechos

ES UN PROYECTO COMUNITARIO QUE BUSCA PROMOVER LA JUSTICIA Y PROTEGER LOS DERECHOS DE LOS INMIGRANTES EN ARIZONA.

A través de la **unidad**, la **educación** y la **acción**, nuestra comunidad puede tener acceso a **información precisa**, **recursos** y **un trato justo**, independientemente de su estatus migratorio.

Síguenos en:



@PROYECTO PROGRESO AZ

visita
www.tusderechos.us
para mantenerte informado



Directo de la Ciudad de México hasta Mesa, AZ.

LA MERCED

MEXICAN KITCHEN

855 W. University Rd. Ste. 17-18
Mesa - AZ 85201

ENTREGA A DOMICILIO GRATIS
SERVICIO DE BANQUETES

Find us on Facebook / Instagram: La Merced Arizona  

LUNES A JUEVES

9:00 a.m. - 11:00 p.m.

VIERNES Y SÁBADO

9:00 a.m. - 12:00 a.m.

DOMINGO

9:00 a.m. - 10:00 p.m.

Teléfono
480 615 5820
Fax 480 615 5829



ALAMBRES



CHILAQUILES



ENCHILADAS



MOLE



DELICIOSOS POSTRES



REFRESCANTES BEBIDAS



COCHINITA PIBIL



CARMEN ALICIA

MAKE UP ARTIST
FOR ANY OCCASION
623.792.0378



CAARMENALICIAA

“NOBODY 2”

Bob Odenkirk regresa como Hutch Mansell, esposo, padre y asesino adicto al trabajo en los suburbios, en la nueva entrega de Nobody, el exitoso thriller de acción a puño limpio de 2021 que se estrenó en el número uno de la taquilla estadounidense. Esta nueva entrega estará en cines el 15 de agosto.

Cuatro años después de enfrentarse inadvertidamente a la mafia rusa, Hutch sigue teniendo una deuda de 30 millones de dólares con la organización criminal y la está saldando con una interminable serie de golpes a matones internacionales.

Aunque disfruta de la acción desenfadada de su "trabajo", Hutch y su esposa Becca (Connie Nielsen) se encuentran sobrecargados de trabajo y cada vez más distanciados. Así que deciden llevar a sus hijos a unas vacaciones, pero cuando un pequeño encuentro con unos matones pone a la familia en la mira de un operador corrupto de un parque temático y su sospechoso sheriff, Hutch se convierte en el blanco de la mafia más desquiciada y sanguinaria que él.

Protagonizada por Bob Odenkirk, Connie Nielsen, John Ortiz, RZA, Colin Hanks, Christopher Lloyd y Sharon Stone.



Fotografía: 87North/Eighty Two Films

“FREAKIER FRIDAY ”

En la película, Curtis y Lohan retoman sus papeles como Tess y Anna Coleman. La historia retoma años después de que Tess (Curtis) y Anna (Lohan) atravesaran una crisis de identidad. Anna ahora tiene una hija y una futura hijastra. Mientras lidian con los innumerables desafíos que surgen cuando dos familias se fusionan, Tess y Anna descubren que el rayo podría caer dos veces. Se estrena el 8 de agosto de 2025.

“BAD GUYS 2”



Foto: DreamWorks Animation

En el nuevo capítulo repleto de acción de la aclamada comedia sobre un grupo de forajidos animales, los ahora reformados Malos se esfuerzan (con todas sus fuerzas) por ser buenos, pero en cambio se ven secuestrados en un robo de alto riesgo y trotamundos, orquestado por un equipo de criminales que nunca vieron venir: Las Chicas Malas. En cines a partir del 1 de agosto de 2025.



Foto: Disney

Pantalla grande



“TOGETHER”

Protagonizada por Dave Franco, Alison Brie y Damon Herriman esta nueva cinta llegará a los cines el 30 de julio de 2025

En “Juntos”, años después de su relación, Tim y Millie (Dave Franco y Alison Brie) se encuentran en una encrucijada al mudarse al campo, abandonando todo lo que les era familiar, excepto el uno al otro. Con la tensión ya en aumento, un encuentro de pesadilla con una fuerza misteriosa y sobrenatural amenaza con corromper sus vidas, su amor y su carne.



Foto: Neon

“THE FANTASTIC FOUR: FIRST STEPS”

Con el vibrante telón de fondo de un mundo retrofuturista inspirado en los años 60, "Los Cuatro Fantásticos: Primeros Pasos" presenta a la Primera Familia de Marvel: Reed Richards/Mister Fantástico (Pedro Pascal), Sue Storm/Mujer Invisible (Vanessa Kirby), Johnny Storm/Antorcha Humana (Joseph Quinn) y Ben Grimm/La Cosa (Ebon Moss-Bachrach), quienes se enfrentan a su mayor desafío hasta la fecha.

Obligados a equilibrar sus roles de héroes con la fuerza de su vínculo familiar, deben defender la Tierra de un voraz dios espacial llamado Galactus (Ralph Ineson) y su enigmático Heraldo, Silver Surfer (Julia Garner). Y por si el plan de Galactus de devorar el planeta entero y a todos sus habitantes no fuera suficientemente malo, la historia se vuelve muy personal.

En cines el 25 de julio de 2025.



Foto: Marvel Studios

Tapicería Landin

2018 N 24 ST. PHOENIX, AZ 85008



Tapicería Landin le deja su carro como nuevo, le repara las tapas de los carros convertibles, los asientos de los barcos y motocicletas, los muebles de su casa y hasta los de su negocio.

602-505-6819 español
602-340-0401 english



DE REGRESO A CLASES:

UN BUEN MOMENTO PARA REVISAR SUS HÁBITOS AL VOLANTE



Por LOURDES LERMA
llerma@azdot.gov
Vocera del Departamento
de Transporte de Arizona (ADOT) y su
División de Vehículos Motorizados
(MVD)

Llega la época del regreso a clases, así que es la oportunidad para reflexionar sobre nuestra manera de conducir, evitar todas las distracciones posibles, respetar todos los límites de velocidad y estar atentos a los camiones escolares. Ser mejores al volante y poner en práctica una conducción segura beneficia a todos los estudiantes que estarán cruzando las calles o viajando con sus padres a través de las calles o autopistas de nuestra ciudad.

Autobuses escolares

Al acercarse a un autobús escolar que está recogiendo o dejando pasajeros, usted tiene que hacer un alto completo antes de

llegar al autobús, independientemente en qué dirección viaja usted. El autobús escolar tendrá sus luces parpadeando y el brazo mecánico extendido con una señal de alto mientras los pasajeros suben o bajan del autobús. Usted tiene que permanecer haciendo alto hasta que el autobús se ponga en marcha o hasta que el brazo mecánico con la señal de alto sea guardada. Siempre observe si hay niños cruzando la calle frente o detrás del autobús escolar.

Límites de velocidad

La velocidad de un vehículo es una parte importante de la seguridad vial. Usted tiene que obedecer todas las regulaciones

de velocidad y estar listo para ajustar su velocidad de inmediato de ser necesario. Se utilizan elementos como las condiciones de la calle, el tráfico y la cantidad de choques para determinar el límite apropiado de velocidad en cualquier carretera. Usted tiene que obedecer todos los límites señalizados. Deben observarse los siguientes límites si no hay un límite señalizado:

- 15 mph al acercarse a un cruce peatonal escolar
- 25 mph en cualquier zona industrial o residencial
- 55 mph en carreteras abiertas o en autopistas de la ciudad
- 65 mph en carreteras abiertas designadas
- 75 mph en autopistas rurales

Señales de tránsito blancas con letras negras son señales reguladoras e indican el límite máximo de velocidad legal al cual puede ir.

Señales anaranjadas con letras negras indican velocidades recomendadas para la seguridad debido a una curva o la inclinación de la calle u otras condiciones especiales en esa zona.

Baje la velocidad hasta estar seguro de poder manejar de manera segura por tal zona.

Los límites de velocidad están establecidos para las mejores condiciones viales posibles.

Al conducir en mal tiempo, debe reducir su velocidad a un nivel razonable. Siempre considere estos puntos:

Al conducir en carreteras mojadas, reduzca su velocidad de manera apropiada.

Al conducir en carreteras con nieve o hielo, reduzca su velocidad de manera apropiada.

Al conducir en mal tiempo, deje el doble de espacio entre su vehículo y el vehículo de adelante y reduzca su velocidad de manera apropiada.

Obstaculizando el tráfico

¿Sabía usted que conducir demasiado lento puede ser tan peligroso como conducir demasiado rápido?

Si usted está conduciendo a una velocidad más lenta que el tráfico a su alrededor, recuerde conducir en el carril derecho y permitir que los vehículos más rápidos lo pasen.

Cuidemos a los niños que cruzan las calles en las zonas escolares respetando el límite de velocidad y al personal que los ayuda a cruzar la calle.

Fotografía: Around the World Photos / Shutterstock.com

PACMAN Plumbing LLC
Gobbling up clogs since 2017
WWW.PACMANPLUMBING.COM

DRAIN **GAS** **WATER**

Residential & Commercial
480-389-7581
24 HOURS EMERGENCY

NUEVA TEMPORADA DE "BETTY LA FEA: LA HISTORIA CONTINÚA"

La esperada segunda temporada de "Betty la Fea: La Historia Continúa" llegará el 15 de agosto exclusivamente a Prime Video en más de 240 países y territorios.

Esta nueva temporada retoma exactamente donde terminó la anterior, con Betty enfrentando decisiones que sacuden su presente y redefinen la historia de su familia. Mientras intenta reconstruir su relación con su hija Mila y lidiar con la creciente distancia emocional entre ella y Armando, nuevos secretos salen a la luz, incluida la inesperada noticia del embarazo de alguien cercano a ella, lo que pondrá a prueba la estabilidad de todo aquello que creía tener bajo control.



Foto: Prime Video

Con el regreso estelar de Ana María Orozco y Jorge Enrique Abello, junto a gran parte del elenco original, la segunda temporada se desarrollará a lo largo de 10 episodios, estrenando dos episodios por semana.



Foto: Netflix

"THE SPONGEBOB MOVIE: SEARCH FOR SQUAREPANTS"

Foto: Paramount Animation/Nickelodeon Movies



Esta película llegará a los cines el 19 de diciembre de 2025.

Bob Esponja y sus amigos de "Fondo de Bikini" se embarcan en su mayor, completamente nuevo e imperdible evento cinematográfico hasta la fecha: "The SpongeBob movie: Search for Squarepants". Desesperado por ser un héroe, Bob

Esponja se propone demostrar su valentía al Sr. Cangrejo siguiendo al Holandés Errante, un misterioso pirata fantasma aventurero, en una comedia de aventuras marítimas que lo lleva a las profundidades del mar, donde ningún otro Esponja ha llegado antes.

George Lopez y Arturo Castro destacan como los latinos del elenco.

"SQUID GAME: THE CHALLENGE"

Nuevos jugadores, nuevos juegos, en la segunda temporada del exitoso reality "El Juego del Calamar: El Desafío", que llegará a Netflix el 4 de noviembre de 2025. En esta ocasión, 456 nuevos concursantes participarán en la prueba definitiva de estrategia, alianzas y resistencia mientras compiten por un premio de \$4.56 millones que les cambiará la vida. Inspirada en la icónica serie original, con giros impactantes y juegos nunca antes vistos, la segunda temporada sube la apuesta más que nunca.

Mientras los jugadores se enfrentan a la eliminación en cada turno, solo uno puede salir victorioso. Ingresa a www.netflix.com/SquidGameTheChallenge para más información.

AMAZON MUSIC LANZA SU NUEVA TIENDA DE VINILOS Y CDS

Foto: Amazon Music



La nueva tienda está dedicada exclusivamente a la música latina.

Encontrarás ediciones físicas únicas como el vinilo exclusivo del 30º aniversario de Dreaming of You de Selena, una joya que conmemora

tres décadas del legado de la reina de la música tejana. También hay colecciones especiales de artistas como: Shakira y el álbum Las Mujeres Ya No Lloran, Peso Pluma con Éxodo y Karol G con Tropicocoqueta.

Visita la Tienda de Vinilos y CDs de Música Latina en www.amazon.com/LatinVinylStore

YA PUEDES DISFRUTAR EN CASA DE "LILO & STITCH"

Foto: Walt Disney Studios



El fenómeno taquillero de Disney ya aterrizó cargado de contenido adicional en formato digital para plataformas como Amazon Prime Video, Apple TV y Fandango at Home. También llegará en 4K Ultra HD, Blu-ray y en DVD el 26 de agosto. Esta vibrante reinversión del clásico animado de Disney le da nueva vida a la divertida y conmovedora historia de Lilo y Stitch, su adorable, aunque caótica, "mascota" adoptiva.

Los exuberantes paisajes tropicales envuelven una historia con calidez visual que refleja el espíritu de la "familia elegida" que Lilo y Stitch forman juntos, al tiempo que rinden homenaje auténtico a la cultura y la belleza de Hawái.

La edición digital y en Blu-ray de Lilo & Stitch invita a las familias a sumergirse en divertidos contenidos extra, incluyendo escenas eliminadas, bloopers, un detrás de cámara sobre la recreación cuidadosa del clásico animado y un vistazo especial a las sorpresas escondidas diseñadas con cariño por los cineastas. Con una narrativa innovadora para todas las edades.

"LA REINA DE LA MÚSICA RANCHERA", LLEGA A CHANDLER

Foto: Chandler Center for the Arts



La querida cantante mexicana Aída Cuevas estará presente en el 26.º Festival Anual de Mariachi y Folklórico en Chandler. Su presentación está prevista para el 4 de Octubre a las 7pm en el escenario principal Steena Murray en Chandler Center for the Arts (250 N Arizona Ave, Chandler, AZ).

Desde ya puede adquirir sus boletos en chandlercenter.org o llamando a la taquilla al 480-782-2680. La legendaria artista ganadora del GRAMMY® y del GRAMMY® Latino llegará a Arizona como parte de su gira "50 Años Cantando a México".

La velada también contará con deslumbrantes actuaciones del Ballet Folklórico Quetzalli-AZ y también habrá un mercado artesanal en el vestíbulo.

PROPÓNLE MATRIMONIO EN EL CINE Y GANA UNA BODA

Foto: Neon



Con motivo del próximo estreno de la película "Together", una historia de amor con tintes de horror corporal, el galardonado estudio NEON le regalará a una pareja afortunada la boda de sus vidas: una ceremonia completamente pagada en Las Vegas. El concurso comienza el 17 de julio de 2025 a las 12:01 am (horario del Pacífico) y finalizará el 3 de agosto de 2025 a las 11:59 pm (horario del Pacífico). Para participar, cada concursante deberá subir un video a Instagram en donde le proponga matrimonio a su pareja, dentro o fuera de un cine, etiquetando a @Together. movie en la publicación acompañada con el texto y hashtag: TOGETHER FOREVER y #TogetherContest. Los detalles completos del concurso y el reglamento oficial están disponibles en el sitio web de NEON.

¿LASTIMADO EN UN ACCIDENTE?

Primero llame al Dr. Maloney para que dirija su caso ¡No necesita abogado!



DR. PATRICK MALONEY - DIRECTOR CLÍNICO



SI HA TENIDO UN ACCIDENTE DE TRABAJO ¡USTED TIENE DERECHOS!

TRATAMIENTO POR:
Lesiones de accidente de tráfico
Lesiones en el lugar de trabajo
lesiones personales

MALONEY
CHIROPRACTIC CLINIC

Competence · Integrity · Solutions

2525 E Thomas - Suite #1
Phoenix, AZ 85016

Estamos para
ayudarlo!

www.maloneychiropractic.net
(602) 955-2858

Por años, el comediante puertorriqueño Josué Comedy ha conquistado al público con su estilo único de humor sano, familiar y profundamente humano. Con una carrera en constante ascenso, Josué no solo ha logrado hacer reír a miles, sino que también ha tocado corazones, sembrando mensajes de reflexión a través de sus espectáculos. En una entrevista íntima y divertida con Contacto Total, el artista compartió detalles sobre su trayectoria, sus proyectos recientes y su visión de vida.

De la música a la comedia: un giro inesperado

Aunque hoy es reconocido como uno de los comediantes más queridos del mundo hispano, Josué confiesa que la comedia no era parte de sus planes. Su pasión inicial era la música, y estudió formalmente esa carrera. Sin embargo, su destino cambió cuando improvisó un papel en una obra de teatro de iglesia, originalmente asignado a su hermano. Esa noche, su espontaneidad provocó carcajadas y captó la atención de alguien vinculado al mundo del entretenimiento. “La comedia me buscó a mí”, asegura. Desde entonces, el humor se convirtió en su vocación. A los 17 años tuvo su primera aparición en televisión, y desde ahí no ha parado de crecer.

El arte de hacer reír con sentido

Hacer reír no es tan fácil como parece. Para Josué, la clave está en la conexión emocional con el público. “Cualquiera puede hacerte llorar, pero hacer reír a todos requiere que se identifiquen contigo”, explica. Por eso,



LAS RAPIDITAS FAVORITAS DE JOSUÉ COMEDY

Un lugar por conocer:

Argentina. Nunca he ido y lo hablo mucho con mi esposa. Me gustaría ir.

De qué se arrepiente:

De no haberle hecho más caso a mi mamá cuando joven.

“Ay qué Cruz”:

Un proyecto que va a impactar muchos corazones.

Plato favorito:

Arroz blanco con bistec y habichuelas.

Un buen recuerdo de infancia:

En la playa con mis hermanos, mis tíos, mis primos, mi abuelita, mi papá, mi mamá.

Algo que la gente no sabe de Josue:

Que me gusta estar más en mi casa que en cualquier hotel.

Orgullo hispano

ESCUCHAR

Foto: Media Connection PR



JOSUÉ COMEDY: EL COMEDIANTE QUE HACE REÍR CON PROPÓSITO

sus historias son universales, inspiradas en su propia vida, pero contadas de forma en que cualquiera pueda verse reflejado. Ese enfoque lo llevó a crear su exitoso show de stand-up “Soy un papá fresita”, una comedia autobiográfica en la que habla con humor sobre su experiencia como padre primerizo. El término “fresita” se refiere a un hombre que evita tareas rudas o mecánicas, algo que Josué ha abrazado con orgullo y comicidad. La gira del show lo llevó a más de 50 funciones por Estados Unidos y Puerto Rico, con presentaciones históricas en el Coliseo de Puerto Rico y el Coca-Cola Music Hall. Todo un hito para un comediante familiar.

De regreso al teatro con “¡Ay, qué Cruz!”

En julio de 2025, Josué marcó otro hito al regresar a las tablas con la comedia teatral “¡Ay, qué Cruz!”, presentada con gran éxito en el Centro de Bellas Artes de Caguas. Esta obra, escrita por él mismo

hace una década, se presenta hoy día con una versión más fresca que aborda temas actuales como la adolescencia, las redes sociales y la desconexión familiar provocada por la tecnología. La experiencia del debut es inolvidable: “La gente se reía a carcajadas, pero también salía con lágrimas y reflexionando. Eso es lo que busco: que el entretenimiento deje algo más”, dice Josué, quien sueña con llevar esta obra fuera de Puerto Rico próximamente.

“Hacer reír no es suficiente”

Este es un lema que Josue tiene muy claro. Cada uno de sus proyectos busca también dejar una semilla positiva, un mensaje que inspire o haga reflexionar. Por eso se considera un comediante con propósito. En lugar de apostar por el humor fácil o burdo, se enfoca en crear contenido limpio, divertido y con corazón.

¿Y cómo es Josué fuera del escenario?

Lejos de los reflectores, Josué es un hombre de familia, sencillo y hogareño. Prefiere su casa a cualquier hotel, se despierta de madrugada para alimentar a su bebé, en las mañanas abre la Biblia y dedica un tiempo a la oración, luego se va a trabajar a su oficina y en las tardes comparte con su esposa y sus hijos. “Soy un hombre de fe”, afirma, dejando claro que su espiritualidad también guía su carrera.

¿Qué sigue en su carrera?

Aunque está centrado en su actual obra teatral, Josué ya piensa en su próximo proyecto: un nuevo show de stand-up para 2026. Su objetivo es volver a llenar grandes arenas, demostrando que el humor limpio tiene un lugar protagónico en el mundo del entretenimiento. Y, con suerte, llegar a más estados y ciudades de Estados Unidos, incluyendo Arizona.

Así es Josué Comedy, quien no solo hace reír, hace pensar, sentir y reconectar. En un mundo saturado de entretenimiento superficial, su propuesta refresca, inspira y demuestra que aún es posible triunfar con contenido sano y honesto. Sin duda, es una figura que seguirá marcando la historia del humor latino.



PROFESIONALES DE IMPUESTOS

Le preparamos sus taxes personales y de negocios

W2 - 109 Misc - Trabajo por cuenta propia
Contabilidad - Asesorías contables - Notario
Preparación de payroll y formas 1099 misc para sus
trabajadores y contratistas



**¿Su número ITIN esta vencido?
Renúvelo desde ya para declarar sus impuestos en el
2024**

**¡Abrimos todo el año! Citas disponibles
los sábados**

Estamos autorizados por el IRS para
tramitar o renovar su número ITIN
No tenemos que enviar sus documentos originales

1513 W. Thomas Rd.
Phoenix, AZ 85015
Tel: (602) 423 4883
Email: abcontinental@gmail.com



LO QUE NO NOS DICEN...

SOBRE EL IMPACTO NEGATIVO QUE DEL "GRAN Y HERMOSO PROYECTO DE LEY"



Mientras los senadores Mark Kelly y Rubén Gallego votaron para proteger inversiones fundamentales en energía limpia, los miembros republicanos del Congreso de Arizona votaron a favor del proyecto de ley, anteponiendo la política partidista a la economía del estado, la salud pública y el futuro de la energía limpia.



Como consecuencia, Arizona podría perder más de 13,000 empleos en energía limpia y \$12.75 mil millones en inversiones. Las familias enfrentarán facturas más altas, menos incentivos para mejorar sus hogares ante el calor extremo, y una red eléctrica más vulnerable a apagones.



Además, la ley también debilita nuestra seguridad energética, aumenta la dependencia del petróleo extranjero y frena el liderazgo de Arizona en sectores como la energía solar, los vehículos eléctricos y la manufactura limpia.

Si quiere saber sobre el impacto negativo que tendrá Gran y Hermoso Proyecto de Ley, viste: <https://bit.ly/4ksxSII>



arizonansforcleanenergy.org

Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

ABOGADO DE DEFENSA CRIMINAL. Casos de DUI, drogas, robo de identidad, violenciadoméstica,asalto,robo,entretros. 602-266-0292

PARA CUALQUIER CASO DE ACCIDENTE Y LESIONES, BUSQUE A UN ABOGADO QUE DE CONFIANZA.

RAFAEL TIRADO & ASSOCIATES.

-Accidentes de autos y motocicletas
-Resbalones y caídas -Mordeduras de perros -Reclamos de muerte por negligencia -Reclamos de responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

LLÁMENOS AL 602-266-0292

DIVORCIO, MANUTENCIÓN, CUSTODIA, TUTELA, ADOPCIONES, CARTAS PODER
Consulte al abogado Daniel Rodríguez y su caso estará en buenas manos. Especializado en la práctica en derecho de familia. 623-404-2544

¡YA NO MÁS CAR WASH!
Usted debe estar preparado para la muerte de un ser querido.
Funeral Advantage le ofrece un plan muy completo para gastos finales.
LLAME YA MISMO AL 480-343-6604.

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

LOS CLASIFICADOS QUE ¡SI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

PROTEJA SU EMPRESA

Cobertura para mantenimiento de jardines, césped y áreas verdes

Seleccione un paquete de seguros que se ajuste a las necesidades de su compañía. Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para el trabajo y los equipos de cuidado de céspedes.

John Herrera Agency LLC

602-795-4825

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

¿YA SE VENCió SU ITIN?

Si su ITIN tiene alguno de estos números en medio:

83 84 85 86 87



Necesita renovarlo desde ya para declarar sus impuestos en el 2023

¡EN ABC TAXES LE AYUDAMOS!

602-423-4883

**COMPRE / VENDA
INTERCAMBIE / REGALE**

DULCERÍA IMPORTACIONES VALENTINAS.

Tres localidades. Mayoreo y menudeo. Dulces, piñatas, abarrotes, centros de mesa, productos oaxaqueños y todo para sus fiestas. 602-442-9487

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

**Comida Típica
Colombiana**
Cater
Food
Trailer
E-mail: wowquericow@hotmail.com
wowquericocol
wowquericocol



Gloria Gallego
(623) 703-7469

¡El primer trailer de comida típica colombiana en Arizona!
Con los platillos más deliciosos: Arepas, empanadas, bandeja paisa, arroz con pollo y mucho más...

Pare Oreja y Apunte

DESDE \$10
20 PALABRAS

TEL 623-271-7405 - FAX 623-271-9083

COLOMBIA

Express...

PREGUNTE POR LAS
BOCINAS, VIDEOJUEGOS
Y ACCESORIOS PARA
CELULARES.

**SERVICIO DE NOTARIO
RECARGAS
ARTESANÍA COLOMBIANA
TARJETAS DE NEGOCIOS
COMIDA COLOMBIANA
EMPAQUETADA Y CONGELADA**



**SERVICIO DE PAQUETERÍA
A COLOMBIA, GUATEMALA
Y OTROS PAÍSES.**

12313 NW GRAND AVE SUITE D EL MIRAGE AZ 85335



QUESO MENONITA
de Casas Grandes,
Chihuahua.

Lydia
602-810-6241

**LOS CLASIFICADOS
QUE ¡SI SE VEN!**
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL 602-751-2106

**CAMAS A PRECIOS DE FÁBRICA EN
TODOS LOS TAMAÑOS**

Incluyen: base (box spring),
colchón (mattress) y marco
(bed frame)

602-475-4515



Los precios bajos se mantienen
hasta agotar existencias.

*Angel Mena
Photography*
Foto - Video - DJ Service
Bodas
XV Años
Bautizos
Aniversarios
602-363-4355

**20 palabras por
10 dolares.
¡Anunciate!**

**Se vende una casa en
Puerto Peñasco**

Recién remodelada, dos
recamaras y un baño. A solo 10
minutos de la playa. Para mayor
información comuníquese a

480-748-5941

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

HOUSEKEEPING O BABYSITTING

Busco trabajo para oficios de casa, cuidar niños o cuidar a una persona mayor.

Disponibilidad de lunes a viernes.

Soy muy responsable

480-244-4726

Pregunte por Eva.

PEAK PRODUCTION
Videografo
Editor de Video
Fotografia
(602) 907-2716

Tapicería Landín. Tapicería para carros, motos, barcos y muebles de su casa o negocio. **Pregunte por los especiales para clientes de la revista Contacto Total.** Presupuesto gratis (602) 505-6819.

SOBADORA ATENDIENDOLE

* Empachos * Matriz * Mollera
* Estrés * Anginas * Torceduras
* Dolor de cuello * Cintura
* Nervio Ciático * Tendones
Llamar al **602 621 9419**

HS HARLEY STUDIO
• QUINCEAÑERAS
• BODAS
• BAUTIZOS
• ANIVERSARIOS
• GRADUACIONES
623.216.0681
FOTOGRAFIA Y VIDEO

LAWN SERVICE
MANTENIMIENTO DE CÉSPED
Irrigación - limpieza de escombros
poda de árboles y arbustos
Irrigation - yard cleaning - tree and bushes trimming service
Estimados GRATIS
Hilario 480-233-1113

¿Necesita un plomero en su casa o negocio? Somos expertos en agua, gas, drenaje, calentador de agua. Servicio de emergencia las 24 horas. **480-389-7581**

COMPUTADORAS REPARACIÓN Y VENTA DE COMPUTADORAS, LAPTOPS Y DE ESCRITORIO. Limpieza de virus, lentas, formateo, cualquier problema. A domicilio o en el taller. No cobro por checar. Sr. Manuel
602-299-6135.

Puertas de garaje. Mantenimiento, servicio, reparación y puertas nuevas para todos los presupuestos. **480-650-5936.**

Servicio de Herrería / Welding Services and door repair. Servicio de herrería y reparación de puertas. Todo tipo de trabajos de soldadura. Hacemos puertas y rejas. Presupuesto sin compromiso.
602-814-2084

Restaurante mexicano de Mesa busca meseras con experiencia. Preferiblemente bilingües. **(480) 615-5820.**

SE BUSCA COCINERO PARA TRABAJAR EN LA TARDE. Experiencia trabajando la línea durante el servicio. Indian School y Scottsdale Rd. Ambiente familiar. Mande mensaje al **480-452-6072**

**Puertas para perros y gatos
LLAME A BERNIE**
Instala puertas en todo tipo de paredes, puertas y hasta bloque.
(480) 332-3204
Muy recomendado en Yelp -5 estrellas

REYES ROOFING LLC
GENERAL CONTRACTOR
Somos los expertos en TECHOS
Instalación y toda clase de reparaciones
480-828-3040
Estimados gratis
ROC # 314230 Con licencia, autorizado y asegurado.

CLASES DE GUITARRA
Para principiantes, niños y adultos. También para las personas que quieren aprender para tocar en su iglesia. Los interesados pueden llamar o mandar un mensaje al **520-661-7142.** Estoy en el este de Phoenix.
Se solicita empleado/a para una tienda de celulares en el área de Avondale. No necesita tener experiencia pero tiene que ser bilingüe. Favor de comunicarse al **602-380-9456**

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL **602-751-2106**

**20 palabras por
10 dolares.
!Anunciate!**

PROTEJA SU EMPRESA
Cobertura para servicios de mantenimiento y limpieza American Family cuenta con un paquete de protección diseñado de acuerdo con las necesidades de las empresas de limpieza.
Su agente de seguros le explicará en detalle acerca de las coberturas disponibles para su tipo de negocio.
John Herrera Agency LLC
602-795-4825
AMERICAN FAMILY INSURANCE

Palafox carpet cleaning
¡Ya es hora de limpiar su alfombra!
Servicio profesional de limpieza de alfombras, limpieza de sillones, detallado de interiores de autos.
Presupuestos gratis.
480-580-1406
ANTES DESPUES

BUSCO TRABAJO
Puede ser en roofing, yardas, lavaplatos. También soy editor de videos y videografo. Estoy disponible para todo tipo de eventos.
Llama ya 602-907-2716

PACMAN Plumbing LLC
• Gobbling up clogs since 2017 •
PACMANPLUMBING.COM
f w i g+
Residential & Commercial
480-389-7581
24 HOURS EMERGENCY
DRAIN WATER GAS

LOS CLASIFICADOS QUE ISI SE VEN!
PARA ANUNCIARSE AQUI
LLAME AL **602-751-2106**

Bright Glass LLC.
Reparación de ventanas. Venta e instalación de: *Vidrios para ventanas *Puertas de baños *Protectores solares *Puertas corredizas *Cubierta para mesas *Vitrinas.
602-697-3417.
-Servicio comercial y residencial-



La Radio Más Informativa

¡Gracias por seguir creciendo con nosotros!

SEGURO DE VIDA FLEXIBLE

American Family Life Insurance Company ofrece el seguro de vida flexible DreamSecure, con una cobertura que puede cambiar a medida que su vida cambia.* Ésta es una forma única y personalizable de proteger a su familia.



John Herrera, Agent
John Herrera Agency, LLC
(602) 795-4825
jherrer1@amfam.com
Certified Agency in
Customer Excellence



*Sujeto a los términos y condiciones de la póliza.

Las pólizas de seguros, los endosos de seguros, los anexos de protección y los formularios de seguro solo están disponibles en inglés. También es posible que otros servicios no estén disponibles en español.

American Family Life Insurance Company, 6000 American Parkway, Madison, WI 53783 ©2015 008544 - Rev. 3/22 - 24430556
Formularios de la póliza: ICC21 L141 MS 01 22, L141 ND 02 22, L141 SD 02 22



Daniel A. Rodríguez fue el primer abogado indocumentado en el Estado de Arizona. Nosotros sabemos qué es ser inmigrantes y cómo defender a nuestra comunidad. Experiencia, pasión y confianza.

**CASOS DE INMIGRACIÓN
 CITAS GRATIS,
 SIEMPRE CON EL ABOGADO**

- ***Peticiones de Familia**
 - Matrimonio/ Visa de Prometido (a)/ Padres/Hijos/ Hermanos
- ***Perdones (I601 y 601A)**
- ***Defensa Contra Deportación**
 - Fianzas en Eloy y Florence
 - Cancelación de remoción/deportación
- ***Peticiones Especiales**
 - Visa U (victimas de crímenes)/NAWA/y Mas!
- ***Residencia y Renovación de Residencia Ciudadanía**
- ***Permisos de Trabajo**

Law Offices of Daniel A. Rodriguez

Tel: 623-404-2544

3800 N Central Ave #830

Phoenix, AZ 85012

AZ DENTAL
Dentista familiar y cosmético



**Limpieza - Rellenos - Coronas
 Puentes - Dentaduras - Implantes**

30%

de descuento en cualquier tratamiento para pacientes sin aseguranza

¡Los Esperamos!

* PRESENTE LA REVISTA CON ESTE ANUNCIO PARA OBTENER LOS ESPECIALES

Aceptamos la mayoría de aseguranzas

Planes de pago

United Health Care Community Plan



Phoenix

West Phoenix

515 N 35th Ave. Ste 122

Phoenix, AZ 85009

(602) 455-0505

9014 W Thomas Rd. Ste 103

Phoenix, AZ 85037

(623) 872-9117

¿INVOLUCRADO EN UN ACCIDENTE?

¡LLÁMENOS!

Abogados expertos en lesiones personales:

- *Accidentes de autos y motocicletas
- *Resbalones y caídas
- *Mordeduras de perros
- *Reclamos por muerte por negligencia
- *Reclamos por responsabilidad por productos defectuosos y negligencia médica.

Si otra persona lo lastimó, podemos ayudarlo a obtener el dinero que se merece.



También las oficinas legales de Rafael Tirado y Asociados van a pelear eficientemente en sus casos criminales.


**RAFAEL TIRADO
& ASSOCIATES**
INMIGRACIÓN • ACCIDENTES
CASOS CRIMINALES

602-266-0292

**24 HORAS AL DÍA /
7 DÍAS A LA SEMANA**
**ATENCIÓN
PERSONALIZADA**

3101 N. Central Avenue, Suite 800. Phoenix, AZ 85012 | www.tiradolaw.com



¡USTED NO ESTA SOLO, RAFAEL TIRADO LE RESUELVE SUS PROBLEMAS LEGALES!
INMIGRACIÓN | DEFENSA CRIMINAL | ACCIDENTES